



Folkhälsomyndigheten



HANDLEDNING TILL FILMEN

”Vad ska du dricka när du blir stor?”

Barns röster om alkohol och vuxnas drickande



Hur ska man förhålla sig till alkohol när man är förälder?

Finns det någon anledning att ändra sina vanor när man har blivit förälder?

I filmen "Vad ska du dricka när du blir stor?" möter vi barn i sex- och sjuårsåldern. De berättar vad de vet om alkohol och om hur vuxna använder alkohol. Barnen kommer från hem fria från missbruk.

Filmen är tänkt att visas i föräldragrupper. Syftet är att inspirera föräldrar till att diskutera föräldraskap och alkohol. Filmen kan även användas i utbildningssyfte.

TILL DIG SOM GRUPPLEDARE

Tänk igenom vad du har för mål med samtalet innan gruppträffen.

Det kan exempelvis vara att få föräldrarna att reflektera över hur vuxnas alkoholbruk påverkar barnen. Eller att få föräldrarna att tänka igenom sitt förhållningssätt till alkohol.



Efter att ni har sett filmen kan du ställa öppna frågor för att få igång samtalet. Räkna med att det kan bli en livlig diskussion. Välj ut några få frågor:

?

Inledande frågor

- ▶ Vad tänker ni?
- ▶ Vad säger barnen på filmen om alkohol?
- ▶ Finns det något av det barnen säger som förvånar er?

?

Frågor om personliga minnen

Var tydlig med att det är frivilligt att dela med sig av sina personliga minnen i gruppen, eftersom det kan vara ett känsligt ämne att prata om.

- ▶ Kommer du ihåg något tillfälle under din barndom då de vuxna drack alkohol? Hur upplevde du det?
- ▶ Vad är ditt allra tidigaste minne av en vuxen som druckit alkohol?

?

Frågor om attityder till alkohol

- ▶ Hur är attityden till alkohol i din omgivning?
- ▶ Vilka reaktioner visar omgivningen om man tackar nej till alkohol?

?

Frågor om hur barn reagerar

- ▶ Hur blir det för barnen när vuxna har druckit?
- ▶ Hur tidigt kan ett barn uppfatta att en vuxen är påverkad av alkohol?

?

Frågor om specifika situationer

- ▶ Föreställ dig att du ordnat barnvakt. När barnvakten kommer så känner du att hen luktar alkohol. Vad gör du?
- ▶ Föreställ dig en sommarfest med barn och vuxna. Ett par föräldrar dricker för mycket och har dålig koll på sina barn. Hur agerar du då? Kan man ta upp det med föräldrarna efteråt?

?

Fråga om föräldrarollen

- ▶ På vilket sätt kan föräldrarna påverka barnens blivande alkoholvanor?

Filmen är 4 min och 25 sek och du hittar den här på Folkhälsomyndighetens webbplats:

www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationer/Vad-ska-du-dricka-nar-du-blir-stor-Barns-roster-om-alkohol-och-vuxnas-drickande-Film--

MER MATERIAL OM FÖRÄLDRASKAP OCH ALKOHOL

► Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig.
Handledning och föräldrabroschyrer

► Att växa som föräldragrupsledare

Beställ materialet från Folkhälsomyndighetens webbplats

www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material



Folkhälsomyndigheten