



Защитите Вас и Вашего ребенка от инфекций во время беременности

Вам как беременной рекомендуется вакцинация против коклюша и гриппа, чтобы защитить вас и вашего ребенка от этих заболеваний. Во всех регионах вакцинация проводится бесплатно. Также существует лекарственный препарат, который можно вводить ребенку после рождения для защиты от вируса РС.

Защита от коклюша

Коклюш может вызвать серьезное заболевание у маленьких детей. У детей после одной или двух недель болезни кашель может стать настолько интенсивным, что ребенок начинает задыхаться, то есть, ему становится сложно вдохнуть между приступами кашля. Коклюш — очень заразное заболевание, которое даже может быть смертельно опасно для маленьких детей. У взрослых часто наблюдаются легкие симптомы, но заболевание может привести к длительному мучительному кашлю и представлять риск заражения других людей, включая младенцев. Бактерии коклюша чаще всего распространяются в конце лета и осени, но встречаются круглый год.

Если вы беременны, то вам рекомендуется сделать прививку от коклюша после 16-й недели беременности, независимо от времени года, чтобы защитить себя и младенца от заболевания. Ребенок получит от вас антитела к коклюшу. Антитела защищают ребенка от заболевания с рождения до тех пор, пока ребенку не будет предложена вакцинация против коклюша в возрасте 3 месяцев в детской поликлинике (BVC).

Защита от гриппа

Сезонный грипп может вызвать серьезную инфекцию у беременных. Вирус гриппа распространяется главным образом осенью и зимой, поэтому беременным рекомендуется пройти вакцинацию против гриппа до осенне-зимнего сезона. В некоторой степени вакцина также защищает от гриппа и новорожденного ребенка. Вакцинация предлагается после 12-й недели беременности, но при необходимости ее можно проводить на протяжении всей беременности.

Защита от COVID-19 для групп риска

COVID-19 может вызвать серьезное заболевание у людей, относящихся к группе риска, например, у людей с заболе-

ванием сердца или легких. Это заболевание распространяется преимущественно в осенне-зимний период. В связи с этим, беременным, которые относятся к группе риска, важно сделать прививку от COVID-19 до начала осенне-зимнего сезона. В некоторой степени вакцина также защищает от COVID-19 и новорожденного ребенка. Вакцинация может проводиться на протяжении всей беременности беременным женщинам в группе риска.

Защита от вируса РС

Вирус РС вызывает респираторную инфекцию, которая может быть особенно тяжелой для маленьких детей. Для защиты младенцев от вируса РС младенцам, рожденным в осенний и зимний сезоны, в роддоме предлагаются защитные антитела. Антитела обладают высоким профилактическим защитным эффектом против серьезной инфекции РС, требующей госпитализации. Также существует вакцина против РС для беременных женщин, которая также защищает младенца после рождения и соответствует эффекту лечения антителами. В настоящее время вакцина против РС для беременных женщин в Швеции не предлагается бесплатно.

Вакцины безопасны для вас и для вашего ребенка

Все вакцины проверены, эффективны и безопасны для вас и для вашего ребенка. Серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко.

Ни одна вакцина не защищает 100% от заболевания. Если вы все же заразитесь после вакцинации, болезнь, скорее всего, будет протекать легче, чем если бы вы не сделали прививку.

Помимо вакцинации и осведомленности о том, как распространяются указанные заболевания, также важно поддерживать хорошую гигиену рук. Мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство для рук (или эквивалентное дезинфицирующее средство). Таким образом, вы дополнительно снижаете риски заражения себя и вашего ребенка болезнями.

Если у вас есть вопросы о прививках во время беременности, вы можете обсудить их с акушеркой или с персоналом районной поликлиники.