



Folkhälsomyndigheten

VACCINATION MOT INFLUENZA OCH COVID-19, OKTOBER 2023, ARABISKA

التطعيم ضد الإنفلونزا وكوفيد-19

توصي هيئة الصحة العامة في السويد جميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكثر والأشخاص في الفئات المعرضة للخطر الأخرى بالتطعيم.

التطعيم مجاني

تود هيئة الصحة العامة السويدية إبلاغكم بما يلي:

- يتم إعطاء الأولوية للأشخاص في الفئات المعرضة للخطر للتطعيم ضد الإنفلونزا وكوفيد-19. التطعيم مجاني لجميع الأشخاص في الفئات المعرضة للخطر في جميع أنحاء البلاد.
- يُمكن الحصول على اللقاح المضاد لكوفيد-19 والإنفلونزا في نفس الوقت.
- من المحتمل أن ينتشر كل من الإنفلونزا وكوفيد-19 هذا الشتاء. التطعيم هو أفضل طريقة لحماية الأشخاص المعرضين لخطر متزايد للإصابة بمرض خطير.
- لا يوفر اللقاح حماية مائة بالمائة، لكنه يخفف العدوى إذا مرضت على الرغم من حصولك على التطعيم.

تُعطى الأولوية للمجموعات المعرضة للخطر

يوصى بتطعيم المجموعات التالية ضد الإنفلونزا وكوفيد-19 ويتم إعطاؤها الأولوية (بدون ترتيب معين) للتطعيم:

- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكثر.
- الحوامل بعد الأسبوع الثاني عشر من الحمل.
- البالغون من سن 18 عامًا المصابون بالأمراض أو التشخيصات أو الحالات التالية:
 - أمراض القلب والأوعية الدموية المزمنة بما في ذلك السكتة الدماغية. وأيضًا ارتفاع ضغط الدم للتطعيم ضد كوفيد-19.
 - أمراض الرئة المزمنة، مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن والربو الحاد أو غير المستقر.
 - التشخيصات أو الحالات الأخرى التي تؤدي إلى ضعف وظائف الرئة أو ضعف قوة السعال (مثل السمنة المفرطة أو الأمراض العصبية العضلية أو الإعاقات المتعددة).
 - الفشل الكبدي أو الفشل الكلوي المزمن.
 - داء السكري من النوع 1 و 2.
- الحالات التي تنطوي على ضعف شديد في جهاز المناعة بسبب المرض أو العلاج، بما في ذلك متلازمة داون.

المجموعات الأخرى التي يمكن أخذها في الاعتبار بشكل خاص للتطعيم ضد كوفيد-19، بالإضافة إلى هذه المجموعات المعرضة للخطر المحددة، هم الأشخاص الذين يحتاجون إلى المساعدة في الحياة اليومية من الرعاية المنزلية أو ما شابه ذلك، وكذلك الأشخاص الذين يعانون من ضعف كبير في الصحة لأسباب أخرى غير التشخيصات المذكورة أعلاه.

قد تشمل هذه الأسباب الأخرى المرض النفسي أو الخرف، وكذلك تعاطي الكحول أو المخدرات الضارة.

يوصى بالتطعيم ضد الإنفلونزا للمجموعات التالية:

- الأطفال من 6 أشهر إلى 17 سنة الذين يعانون من الأمراض والتشخيصات والظروف وفقاً للقائمة أعلاه للبالغين.
- المخالطين المنزليين، الأطفال والبالغين على حد سواء، للأشخاص الذين يعانون من جهاز مناعة ضعيف للغاية.
- العاملون في مجال الرعاية الصحية والاجتماعية الذين يعملون بشكل وثيق مع المرضى ومتلقي الرعاية الذين يعانون من خطر متزايد بالإصابة بالإنفلونزا الخطيرة، على سبيل المثال في المساكن الخاصة للمسنين (SÄBO) وفي خدمات الرعاية المنزلية.

يمكن للطبيب المعالج إجراء تقييم فردي للحاجة إلى التطعيم.