



Folkhälsomyndigheten

VACCINATION MOT INFLUENZA OCH COVID-19, OKTOBER 2023, FARSI

واکسیناسیون علیه آنفلوآنزا و کووید-۱۹

سازمان بهداشت عمومی سوئد Folkhälsomyndigheten دد به همه افراد بالای ۶۵ سال و افراد در سایر گروه های در معرض خطر توصیه می کند که واکسینه شوند.

واکسیناسیون رایگان است

سازمان بهداشت عمومی موارد زیر را به اطلاع شما می رساند:

- افراد در گروه های در معرض خطر برای واکسیناسیون آنفلوآنزا و کووید-۱۹ در اولویت هستند. برای افراد در گروه های در معرض خطر، واکسیناسیون در سراسر کشور رایگان است.
- می توان خود را همزمان علیه آنفلوآنزای فصلی و کووید-۱۹ واکسینه کرد.
- این احتمال وجود دارد که هم آنفلوآنزا و هم کووید-۱۹ در زمستان امسال شیوع پیدا کنند. واکسیناسیون بهترین راه برای محافظت از افرادی است که در معرض خطر ابتلا به نوع شدید این بیماری ها هستند.
- این واکسن صد در صد از شما محافظت نمی کند، اما اگر با وجود واکسینه شدن بیمار شوید، عفونت را کاهش می دهد.

گروه های در معرض خطر در اولویت قرار دارند

گروه های زیر برای واکسیناسیون علیه آنفلوآنزا و کووید-۱۹ توصیه می شوند و (بدون ترتیب خاصی) برای واکسیناسیون در اولویت هستند:

- افرادی که ۶۵ سال یا بیشتر سن دارند.
- زنان باردار بعد از هفته ۱۲ دوره بارداری.
- بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر با بیماری ها، تشخیص ها یا شرایط زیر:
 - بیماری های قلبی عروقی مزمن و سکته مغزی. برای کووید-۱۹ و نیز فشار خون بالا.
 - بیماری های مزمن ریوی، مانند بیماری مزمن انسدادی ریه و آسم شدید یا ناپایدار.
 - سایر تشخیص ها یا شرایطی که منجر به کاهش عملکرد ریه یا کاهش قدرت سرفه می شود (به عنوان مثال، چاقی شدید، بیماری های عصبی عضلانی یا اختلال چند عملکردی).
 - نارسایی مزمن کبد یا کلیه.
 - دیابت نوع ۱ و ۲.
- شرایطی که به معنای کاهش شدید سیستم ایمنی بدن به دلیل بیماری یا درمان بیماری است و نیز سندرم داون.

علاوه بر گروه‌های در معرض خطر گفته شده، گروه‌های دیگری که می‌توان به‌ویژه برای واکسیناسیون کووید-۱۹ در نظر داشت افرادی هستند که برای گذران زندگی روزمره خود به کمک خدمات خانگی hemtjänst یا مانند اینها نیاز دارند، و همچنین افرادی که سلامتی آنان به دلایلی غیر از آنچه که در تشخیص‌های بالا آمده به طور قابل توجهی آسیب دیده است.

چنین دلایلی می‌تواند بیماری روانی یا زوال عقل و همچنین اعتیاد به الکل یا مواد مخدر باشد.

به گروه‌های زیر واکسیناسیون علیه آنفلوآنزا توصیه می‌شود:

- کودکان ۶ ماهه تا ۱۷ ساله‌ای که مبتلا به بیماری‌های گفته شده در بالا برای بزرگسالانند، یا در آن شرایط بسر می‌برند و یا برایشان آن بیماریها تشخیص داده شده است.
 - کودکان و بزرگسالانی که در امور خانه با افرادی که سیستم ایمنی بدن آنها به شدت ضعیف شده است در تماس هستند.
 - پرسنل خدمات پزشکی و درمانی که در نزدیکی بیماران و استفاده‌کنندگان از خدمات پزشکی و درمانی با خطر ابتلا به آنفلوآنزای شدید کار می‌کنند، برای نمونه در خانه‌های ویژه سالمندان (SÄBO) و در خدمات خانگی.
- پزشکان معالج می‌توانند ارزیابی فردی در مورد نیاز به واکسیناسیون انجام دهند.