



Folkhälsomyndigheten

VACCINATION MOT INFLUENZA OCH COVID-19, OKTOBER 2023, POLSKA

Szczepienia przeciwko grypie i Covid-19

Folkhälsomyndigheten zaleca zaszczepienie się wszystkim, którzy ukończyli 65 lat oraz osobom z innych grup ryzyka.

Szczepienie jest bezpłatne

Folkhälsomyndigheten pragnie poinformować o następujących kwestiach:

- Osoby z grup ryzyka są traktowane priorytetowo przy szczepieniach przeciwko grypie i Covid-19. Dla osób z grup ryzyka szczepienia są bezpłatne na terenie całego kraju.
- Przeciw grypie sezonowej i Covid-19 można zaszczepić się w tym samym czasie.
- Zarówno grypa, jak i Covid-19 prawdopodobnie będą rozprzestrzeniać się tej zimy. Szczepienia są najlepszym sposobem ochrony osób, które są narażone na zwiększone ryzyko poważnego zachorowania.
- Szczepionka nie zapewnia stuprocentowej ochrony, ale łagodzi przebieg infekcji, jeśli dojdzie do zachorowania pomimo zaszczepienia.

Grupy ryzyka są traktowane priorytetowo

Szczepienie przeciwko grypie i Covid-19 zaleca się poniższym grupom i są one traktowane priorytetowo (bez określonej kolejności) przy szczepieniach:

- Osoby, które ukończyły 65 lat.
- Kobiety ciężarne po 12. tygodniu ciąży.
- Dorośli w wieku od 18 lat z następującymi chorobami, diagnozami lub stanami:
 - Przewlekła choroba układu krążenia, w tym udar mózgu. W przypadku Covid-19 również nadciśnienie tętnicze.
 - Przewlekła choroba płuc, taka jak POChP i ciężka lub niestabilna astma.
 - Inne diagnozy lub stany, które prowadzą do upośledzenia czynności płuc lub osłabienia siły kaszlu (np. skrajna otyłość, choroby nerwowo-mięśniowe lub niepełnosprawność sprzężona).
 - Przewlekła niewydolność wątroby lub nerek.
 - Cukrzyca typu 1 i 2.
 - Stany, które wiążą się z poważnie osłabionym układem odpornościowym z powodu choroby lub leczenia, w tym zespół Downa.

Inne grupy, które mogą być szczególnie brane pod uwagę przy szczepieniu przeciwko Covid-19, oprócz zdefiniowanych tu grup ryzyka, to osoby, które potrzebują pomocy w czynnościach życia codziennego w ramach opieki domowej lub podobnej, a także osoby ze znacznie pogorszonym stanem zdrowia z powodów innych niż powyższe diagnozy.

Takie inne przyczyny mogą obejmować chorobę psychiczną lub demencję, a także szkodliwe używanie alkoholu lub narkotyków.

Szczepienie przeciwko grypie jest zalecane dla następujących grup:

- Dzieci w wieku od 6 miesięcy do 17 lat z chorobami, diagnozami i stanami wymienionymi na powyższej liście dla dorosłych.
- Osoby (zarówno dzieci, jak i dorośli) z kontaktu domowego z osobami z poważnie osłabionym układem odpornościowym.
- Personel służby zdrowia i opieki społecznej, który ma bliski kontakt z pacjentami i podopiecznymi o zwiększonym ryzyku ciężkiego przebiegu grypy, na przykład w specjalnych mieszkaniach dla osób starszych (SÄBO) i w ramach opieki domowej.

Lekarz prowadzący może dokonać indywidualnej oceny potrzeby szczepienia.