



Folkhälsomyndigheten

VACCINATION MOT INFLUENZA OCH COVID-19, OKTOBER 2023, TURKISKA

Grip ve covid-19'a karşı aşılama

İsveç Halk Sağlığı Kurumu, 65 yaş ve üstü tüm kişiler ile diğer risk gruplarındaki kişilerin aşı olmasını tavsiye etmektedir.

Aşı ücretsizdir

İsveç Halk Sağlığı Kurumu sizi aşağıdakiler hakkında bilgilendirmek ister:

- Risk grubundaki kişilere grip ve covid-19'a karşı aşılama için öncelik verilir. Risk grubundaki kişiler için aşılama ülke genelinde ücretsizdir.
- Mevsimsel grip ve covid-19'a karşı aynı anda aşı olmak mümkündür.
- Hem grip hem de covid-19'un bu kış yayılacağı muhtemeldir. Aşılama, ciddi şekilde hastalanma riski yüksek olanları korumanın en iyi yoludur.
- Aşı yüzde yüz koruma sağlamaz, ancak aşı olmanıza rağmen hastalanırsanız enfeksiyonu hafifletir.

Risk gruplarına öncelik verilir

Aşağıdaki grupların grip ve covid-19'a karşı aşılanması tavsiye edilir ve bu gruplara aşılama için öncelik verilir (belirli bir sıra olmadan):

- 65 yaşında ya da bunun üzerinde olanlar.
- 12. haftayı geçmiş hamileler.
- Aşağıdaki hastalıklara, teşhislere veya durumlara sahip 18 yaşından büyük yetişkinler:
 - İnme dahil kronik kardiyovasküler hastalık. Covid-19 için de hipertansiyon.
 - KOAH ve şiddetli veya kırılğan astım gibi kronik akciğer hastalığı.
 - Akciğer fonksiyonlarının zayıflamasına veya öksürük gücünün azalmasına neden olan diğer teşhisler veya durumlar (örn. aşırı obezite, nöromüsküler hastalıklar veya çoklu fonksiyon kaybı).
 - Kronik karaciğer veya böbrek yetmezliği.
 - Diabetes mellitus tip 1 ve 2.
 - Down sendromu da dahil olmak üzere hastalık veya tedavi nedeniyle ciddi şekilde zayıflamış bir bağışıklık sistemini içeren durumlar.

Covid-19 aşısı için özellikle düşünölebilecek diğer gruplar, bu tanımlanmış risk gruplarına ek olarak, evde bakım veya benzeri günlük yaşamdaki aktivitelerde yardıma ihtiyaç duyan kişiler ile yukarıdaki teşhisler dışındaki nedenlerle sağlığı önemli ölçüde bozulmuş kişilerdir.

Bu tür diğer nedenler arasında psikiyatrik hastalık veya bunamanın yanı sıra zarar verici alkol veya uyuşturucu kullanımı da yer alabilir.

Grip aşısı aşağıdaki gruplar için tavsiye edilir:

- Yukarıdaki yetişkinler için listeye göre hastalıkları, teşhisleri ve koşulları olan 6 aydan 17 yaşına kadar olan çocuklar.
- Bağışıklık sistemi ciddi şekilde zayıflamış kişilerin hem çocuk hem de yetişkin hane içinde teması olanlar.
- Şiddetli grip riski yüksek olan hastalar ve bakıma muhtaç kişilerle yakın işbirliği içinde çalışan sağlık ve sosyal bakım personeli, örneğin yaşlılar için özel konutlarda (SÄBO) ve evde bakım hizmetlerinde çalışanlar.

Tedavi eden doktorlar, aşılama ihtiyacına dair bireysel bir değerlendirme yapabilirler.