



COVID-19'a karşı aşılanan sizin için

Bu bilgiler aşılama öncesi ve sonrası sizin için bir destek olabilir.

Covid-19, ciddi hastalığa ve ölüme neden olabilen yeni ve oldukça bulaşıcı bir hastalıktır. COVID-19'a karşı onaylı aşilar ciddi hastalığa karşı etkili bir koruma sağlar. İsveç'te COVID-19'a karşı aşılanma herkes için gönüllü ve ücretsizdir.

Aşılama sizi ve diğer kişileri korur

COVID-19'a karşı aşılama size ciddi hastalık yaşamanıza karşı iyi bir koruma sağlar. Aşılanmış olsanız bile küçük bir enfekte olma riskin bulunmaktadır, ancak büyük olasılıkla hafif semptomlar yaşarsınız. Hastalanma riski az olduğundan, başkalarına bulaştırma riski de azalır. Diğer ülkelerden sağlanan deneyimler, ne kadar çok insana aşı yapılırsa, salgının yayılmasının o kadar azaldığını göstermektedir. Bu nedenle COVID-19'a karşı aşılama, salgını yavaşlatmak için önemlidir.

Aşılama ne gibi bir koruma sağlar?

İsveç'te kullanılan aşilar iki dozda verilir. İlk doz üç hafta sonra hastalığa karşı iyi koruma sağlar, ancak uzun süreli koruma sağlamak için

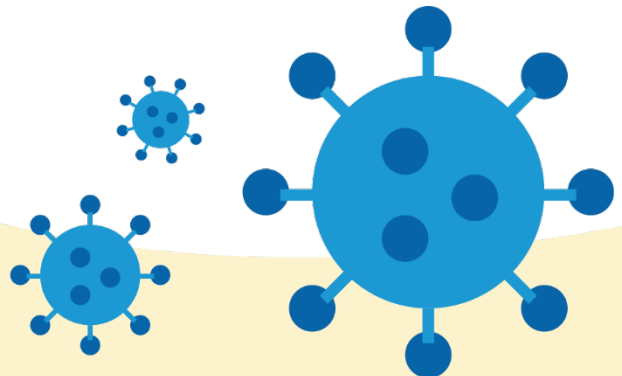
ikinci bir dozla takviye edilmesi gerekir. Birinci ve ikinci dozlar arasında önerilen süreden biraz daha uzun süre geçerse yeniden başlamanıza veya ekstra bir doz almanıza gerek yoktur. Korumayı genişletmek ve güçlendirmek için ikinci dozu almanız çok önemlidir.

KENDİNİZİ VE BAŞKALARINI KORUMAYA DEVAM EDİN

Eğer aşı olduysanız, yine de salgının yayılmasını önlemek için tavsiyeleri takip etmeye devam etmeniz gerekir.

İlerlemeyi izleyin

- hastaysanız evde kalmaya devam edin
- diğer kişilerle aranızda mesafe bulundurunuz
- ellerinizi sık sık yıkayın.



Aşılama hakkında

COVID-19'a karşı aşıların yapılmasından sizin bölge yönetiminiz sorumludur. 1177 Vårdguiden'de aşılar hakkında en sık sorulan soruların cevapları vardır.

Aşıdan önce, bir sağlık beyannamesi dolduracaksınız. Bir hemşire aşıyı bir şırınga yardımıyla üst kolunuza yapacak. Enjeksiyon yapıldıktan sonra 15 dakika tesistekalmalısınız. Bu, aşıyı yapan kişinin sizin iyi olduğunuzu ve bir alerjik reaksiyon yaşamadığınızı görmesi içindir.

Aşılamadan sonra kendinizi nasıl hissedebilirsiniz?

Aşılamadan sonra üst kolun biraz ağrması, kızarması, şişmesi veya kaşınması olağandır. Bazı kişilerde kısa süreli ateş, baş ağrısı ve genel bir hastalık hissi olabilir. Tüm bunlar vücudun bağışıklık sisteminin doğal bir reaksiyondur. Belirtiler genellikle hafiftir ve birkaç gün sonra geçer. Alerjik reaksiyonlar çok nadirdir.

Yan etkilerle karşılaşırsanız

Aşıdan sonra kendinizi iyi hissetmiyorsanız veya endişeleniyorsanız, 1177'yi arayın, semptomlarınızı açıklayın ve yakın zamanda aşı olduğunuzu söyleyin.

Aşılama sonrası ciddi yan etkiler çok nadirdir. Aşağıdaki belirtilerden herhangi birini yaşıyorsanız, 1177'yi arayın veya acil değerlendirme için bir sağlık kurumuna başvurun:

- Nefes almada zorluk veya göğüs ağrısı.
- Bacakta veya kolda şişlik, kızarıklık veya ağrı (enjeksiyon bölgesinin etrafında değil).
- Şiddetli mide ağrısı.
- Durması zor, uzun süreli burun kanaması.
- Şiddetli ve sürekli baş ağrısı.
- Bulanık görme olarak anılan görme değişiklikleri.
- Ciltte veya ağızda yeni ve büyük morluklar veya küçük kanamalar.

Şüpheli yan etkileri rapor ediniz

İsveç Tıbbi Ürünler Ajansı, İsveç'te kullanılan aşıların güvenliğini ve etkinliğini izler. Şüpheli yan etkileri İsveç Tıbbi Ürünler Ajansı'nın web sitesinde kendiniz bildirebilirsiniz: www.lakemedelsverket.se/rapporera.

Ulusal aşı sicili

COVID-19'a karşı tüm aşılar ulusal aşı siciline kayıt edilecektir. Bu, aşılamaları takip edebilmek için yapılıdır. Veriler gizlilikle korunmaktadır.

DAHA FAZLA BILGI VE İLETİŞİM BİLGİLERİ

Yaşadığınız yerde sizin için geçerli olan hususlarla ilgili bilgiler:

- 1177 Vårdguiden
– **1177.se**'de kendi bölgenizi seçin

Aşılama ve salgının yayılmasını nasıl önleyebileceğimiz hakkında bilgi:

- Halk Sağlığı Kurumu
– **folkhalsomyndigheten.se**

COVID-19'a karşı aşılar hakkında bilgi:

- Tıbbi Ürünler Ajansı
– **lakemedelsverket.se/coronavaccin**
- İlaç bilgilendirme hizmeti
– telefon **0771 – 46 70 10**

COVID-19, test ve aşılama ile ilgili genel soruların yanıtları:

- **Krisinformation.se**
- Ulusal bilgi servisi numarası **113 13**
- Çeşitli dillerde hizmet veren ulusal telefon hattı:
08 – 123 680 00

Vaccination
mot covid-19