



Folkhälsomyndigheten

# Argument för att planera, utforma och förvalta hälsofrämjande miljöer för alla



# Fem argument för en god och jämlik hälsa

- Det är **lagstadgat** att arbeta förebyggande och för hälsofrämjande livsmiljöer för alla
  - Hälsofrämjande miljöarbete bidrar till nationella och globala **mål**
  - En god och jämlik hälsa är en förutsättning för samhällets beredskap och **resiliens**
  - En god och jämlik hälsa är en **investering** i hållbara samhällen
  - **Samverkan** krävs för en långsiktig och hållbar samhällsutveckling
-

# Det är **lagstadgat** att arbeta förebyggande och för hälsofrämjande livsmiljöer för alla

Plan- och bygglagen, miljöbalken och barnkonventionen är exempel på lagar som stödjer en god och jämlik hälsa:

- Plan- och bygglagen
  - Bestämmelserna syftar till att, med hänsyn till den enskilda människans frihet, främja en samhällsutveckling med jämlika och goda sociala levnadsförhållanden och en god och långsiktigt hållbar livsmiljö för människorna i dagens samhälle och för kommande generationer (1 kap. 1 §).
  - Planläggning ska med hänsyn till natur- och kulturvärden, miljö- och klimataspekter samt mellankommunala och regionala förhållanden främja en från social synpunkt god livsmiljö som är tillgänglig och användbar för alla samhällsgrupper (2 kap. 3 §).



# Det är **lagstadgat** att arbeta förebyggande och för hälsofrämjande livsmiljöer för alla

- Miljöbalken
  - Bestämmelserna syftar till att främja en hållbar utveckling som innebär att nuvarande och kommande generationer tillförsäkras en hälsosam och god miljö (1 kap. 1 §).
  - Inför planläggning ska effekter på hälsa och miljö bedömas. I bedömningen ingår påverkan på såväl människors hälsa som fördelningen av hälsoeffekterna på gruppnivå (6 kap. 2, 3, 5, 6 §).
  - Bostäder och lokaler för allmänna ändamål ska användas på ett sådant sätt att olägenheter för människors hälsa inte uppkommer (9 kap. 9 §).



# Det är **lagstadgat** att arbeta förebyggande och för hälsofrämjande livsmiljöer för alla

- Barnkonventionen
  - Barns och ungas rättigheter ska säkerställas genom hela samhällsbyggnadsprocessen, från planering till beslut om bygglov och sedan genomförande och förvaltning. Enligt artikel 3 i barnkonventionen ska en prövning av barnets bästa göras vid alla åtgärder som rör barn.
  - Barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet (artikel 12).
  - Förutsättningar ska finnas för att alla barn ska kunna delta i och ha rätt till lek, rekreation, fritid och kultur, samt för att förebygga miljörelaterade risker i deras miljö (artikel 23, 24, 27, 31).



# Hälsofrämjande miljöarbete bidrar till nationella och globala **mål**

- Folkhälsopolitiken
  - Det övergripande målet är att skapa samhällsliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.
- Miljömålen
  - Det övergripande målet är att till nästa generation lämna över ett samhälle där de stora miljöproblemen är lösta, utan att orsaka ökade miljö- och hälsoproblem utanför Sveriges gränser.
- Agenda 2030
  - Flera mål berör miljörelaterad hälsa, till exempel mål 11 som handlar om att städer och samhällen ska vara säkra, inkluderande och hållbara.



# Hälsofrämjande miljöarbete bidrar till nationella och globala **mål**

- Mål för boende och samhällsplanering
  - Det övergripande målet är att ge alla människor i alla delar av landet en från social synpunkt god livsmiljö där en långsiktigt god hushållning med naturresurser och energi främjas samt där bostadsbyggande och ekonomisk utveckling underlättas.
- Transportpolitiska mål
  - Funktionsmålet innebär att transportsystemets utformning ska ge alla medborgare grundläggande tillgänglighet och vara jämställt.
  - Hänsynsmålet innebär att transportsystemet ska utvecklas med avseende på trafiksäkerhet, miljö och hälsa.
- Friluftspolitiken
  - Det övergripande målet är att stödja människors möjligheter att vistas ute i naturen och att utöva friluftsliv, där allemansrätten är en grund för friluftslivet.



# En god och jämlik hälsa är en förutsättning för samhällets beredskap och **resiliens**

- Hälsosfrämjande miljöer och en frisk befolkning stärker samhällets förmåga att hantera kriser och framtida utmaningar.
- Ett resiliert samhälle kan stå emot både långsamma miljöförändringar och plötsliga händelser.
- Utformning av miljöer som bidrar till ökad gemenskap, tillit, trygghet och lokal anknytning stärker resiliens och beredskap.
- Förändringar i den fysiska miljön som syftar till minskad sårbarhet vid kris och krig, behöver vara hållbara och främja en god och jämlik hälsa över tid.



# En god och jämlik hälsa är en **investering** i hållbara samhällen

- Hälsosfrämjande planering, utformning och förvaltning av den fysiska miljön bör ses som investeringar genom bättre hälsa i befolkningen och minskade utgifter på längre sikt.
- Frisk luft, goda ljudmiljöer och tillgång till mötesplatser, grönska och rörelsefrämjande infrastruktur kan bidra till
  - bättre hälsa och välbefinnande genom mer vardagsrörelse och social gemenskap
  - lägre vårdkostnader genom minskad förekomst av hjärt-kärlsjukdomar och psykisk ohälsa
  - lägre kostnader för att hantera luftföroreningar, buller, värmeböljor och skyfall
  - bättre förutsättningar för lärande i skolan och ett hållbart arbetsliv.



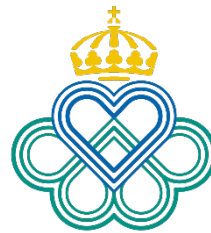
# Samverkan krävs för en långsiktig och hållbar samhällsutveckling

- Genom att fånga olika perspektiv kan vi hantera komplexa utmaningar som inte kan lösas av en ensam aktör – som att skapa trygga, hälsofrämjande och jämlika samhällen.
- Genom samverkan kan arbetet kvalitetssäkras och förståelse och engagemang skapas som underlättar implementering av långsiktiga och hållbara lösningar.
- Genom gemensamma mål och samordnade insatser undviks dubbelarbete, och resurser kan riktas dit de gör mest nytta.
- Åtgärder kan utformas så att de gynnar både miljö, hälsa och ekonomi, vilket bidrar till att nå flera samhällsmål.



Argumenten har tagits fram av Folkhälsomyndigheten i samverkan med Boverket, Länsstyrelserna genom Regional Utveckling och Samordning i miljömålssystemet (RUS), Naturvårdsverket, Sametinget, Skogsstyrelsen och Trafikverket.

Arbetet har genomförts inom ramen för Miljömålsrådets programområde *Hälsa som drivkraft för miljömålen och hållbar utveckling*



Folkhälsomyndigheten

[www.fohm.se](http://www.fohm.se) • [fohm.se/nyhetsbrev](http://fohm.se/nyhetsbrev) • Sociala medier • Podden Liv & Hälsa