

Кашель, спричинений гострим бронхітом

ІНФОРМАЦІЯ,
ЩО НАДАЄТЬСЯ
ПІД ЧАС ВІЗИТУ
ДО МЕДИЧНОГО
ЗАКЛАДУ

Тут ви можете дізнатись, що можна зробити самостійно і що слід враховувати, якщо у вас кашель і діагностовано гострий бронхіт.

Що таке гострий бронхіт?

Гострий бронхіт можна порівняти з застудою дихальних шляхів. Слизові оболонки дихальних шляхів, що проходять від горла до легенів, набрякають і подразнюються. Найпоширенішим симптомом є кашель. Ви можете відкашлювати мокроту і відчувати біль у грудях під час кашлю. Також може виникнути лихоманка, біль у горлі та нежить, особливо в перші кілька днів.

Гострий бронхіт викликається вірусами або бактеріями. Симптоми можуть бути неприємними, але зазвичай хвороба проходить сама по собі. Іноді проходить кілька тижнів, перш ніж кашель повністю зникне.

Що можна зробити самостійно?

- При кашлі стан можуть полегшити теплі напої, які також допомагають розріджувати мокротиння.
- Може бути зручніше спати з піднятою головою на додатковій подушці.
- Безрецептурні ліки, що містять парацетамол або ібупрофен, можуть знизити температуру та зменшити біль у грудях.

Лікарські засоби від кашлю зазвичай мають обмежений ефект. Кашель може викликати неприємні відчуття, але це спосіб організму захистити легені, видаляючи з них мокроту.

Оскільки кашель є частиною захисної реакції організму, він може зберігатися деякий час навіть після одужання від інфекції. Якщо, крім кашлю, ви почуваєтеся добре, не варто хвилюватися, особливо якщо вам стає краще.

Куріння погіршує симптоми та збільшує ризик повторного захворювання.

Дізнатися більше про те, як самостійно полегшити симптоми, можна в аптеці. Крім того, можна отримати медичну консультацію за номером 1177.

На що слід звернути увагу?

Зверніться за медичною допомогою знову, якщо

- ваші симптоми посилюються;
- ви починаєте кашляти кров'ю;
- у вас висока температура;
- у вас прискорене дихання.

Також слід звернутися до лікаря, якщо кашель не проходить протягом шести тижнів з моменту початку захворювання, або якщо у вас виникає тривалий кашель декілька разів на рік.

ПЕРЕГОРНІТЬ ... ➔



Folkhälsomyndigheten

Strama

Чи допомагають при гострому бронхіті антибіотики?

Антибіотики не допомагають при гострому бронхіті, якщо у вас загалом здорові легені. Навіть якщо гострий бронхіт викликаний бактеріями, антибіотики не прискорюють одужання.

Чи є недоліки при прийомі антибіотиків?

Антибіотики — це важливі лікарські засоби, необхідні для лікування певних бактеріальних інфекцій, але їх слід приймати тільки тоді, коли вони приносять очевидну користь, оскільки вони мають і недоліки. Вони вбивають також і корисні бактерії, які є в організмі, та можуть викликати побічні ефекти, такі як діарея та висип.

Чим більше антибіотиків використовується в суспільстві, тим більше зростає ризик того, що бактерії стануть стійкими до антибіотиків і спричинені ними інфекції буде важче лікувати. Це ще одна причина використовувати антибіотики лише тоді, коли вони приносять користь.

Нотатки

Якщо вам потрібна медична консультація, зателефонуйте за номером **1177**. Вам допоможуть оцінити ваші симптоми та пояснять, куди слід звернутися за допомогою. Ви також можете відвідати веб-сайт **www.1177.se**

Інформацію надали Folkhälsomyndigheten та організація Strama, що керує програмою проти антибіотикорезистентності. Інформаційну листівку було розроблено в рамках ініціативи Antibiotikasmart Sverige. Текст ґрунтується на рекомендаціях щодо лікування від Läkemedelsverket. Інформація стосується звичайного перебігу поширених інфекційних захворювань. Цю інформаційну листівку можна завантажити шведською мовою та деякими іншими мовами за посиланням www.folkhalsomyndigheten.se/patinfo-bronkit

