



# ብዛዕባ እዚ ሓድሽ ቫይረስ ኮረናን ሕማም ኮቪድ-19ን

ካብ ታሕሳስ 2019 ጀምሩ ኣብ ዓለም ሓደ ሓድሽ ቫይረስ ኮረና ይዘርጋሕ ኣሎ።

## ንሙብዛሕትኡ ሰብ እቲ ሕማም ቀሊል እዩ

ንሙብዛሕትኡም ሰባት ሰዓልን ረስንን ዘለዎ፡ ባዕሉ ዝጠፍእ፡ ቀሊል ሕማም ዝገብረሎም ኮይኑ፡ ንገሊኦም ግና ጸገማት ምስትንፋስን ነድሪ ሳምቡእን (ኒሞንያን) ዘለዎ ብርቱዕ ሕማም ይፈጥረሎም።

እቲ ቫይረስ ኣብ ጥቓ እቲ ዝሓመመ ሰብ ምስ ትርኩብ ወይ እቲ ዝሓመመ ምስ ዝስዕል ወይ ዝህንጥስ ይመሓላለፍ።

እቶም ምልክታት ሕማም ሙብዛሕትኡ ግዜ ቀለልቲ ኮይኖም ሓደ ሰብ ምስተለኸፈ ድሕሪ ኣስታት 5 ሙዓልታታት ይረአዩ። ይኹን ደኣምበር ካብ 5 ሙዓልታታት ዝነውሐ ወይ ዝሓጸረውን ክኸውን ይኽእልዮ።

## ኮቪድ-19 ሓፈሻዊ ስምዒት ሕማም (ኣዝሃንህናት ወይ ቀጨውጨው) ዝፈጥርን ሓደ ወይ ዝያዳ ካሳዮም ዝስዕቡ ምልክታት ሕማም ድማ ኣለዎ፡

- ምስዓል
- ረስኒ
- ናይ ምስትንፋስ ጸገማት
- ነድሪ ኣፍንጫ
- ቃንዛ ጉረር
- ሕማም ርእሲ
- ቃንዛ ጭቆናን ቃንዛ መላግብ ዓጽምን
- ዕግርግር (ቅልብልብ)

## ንሽማግሌታት ከቢድ ሕማም ክገብረሎም ይኽእል እዩ

እቲ ሕማም ጽንኩር ስለ ዝኸውን፡ ንገሊኦም ጸገማት ምስትንፋስን ነድሪ-ሳንቡእን (ኒሞንያን) ይፈጥረሎም።

እቶም ጽንኩር ሕማም ዝገብረሎም ሙብዛሕትኡም ሽማግሌታትን ልዕሊ 80 ዝዕድሚኦምን እዮም። ሓዳሪ ሕማም ልብን ሳምቡእን ዘለዎም ይኹን ሕማም መንሸሮ ዘለዎምውን እንተኾነ፡ ክብድ ዝበለ ሕማም ይፈጥረሎምዮ።

## ኮቪድን ኻልኦትን ንምክልኻል ዝኾና ሸውዓተ ቀለልቲ ምዕዶታት፡

1. እንተ ሓሚምካ ወይ ቀሊል ምልክት ሕማም ከም ቃንዛ ጉረር፡ ምስዓል ወይ ነድሪ ኣፍንጫ (ዓፍ-ዓፍታ) እንተለካ ኣብ ዝዛኻ ኩን። ምስ ሓወኻውን እንተኾነ ብውሑድ ን48 ሰዓታት ኣብ ዝዛኻ ጽናሕ።
2. ኣእዳውካ ሳምናን ውዑይ ማይን ገይርካ እንተወሓደ 20 ካልኢት (ሰከንድ) ምሕጸብ ኣዘውትር።
3. ኣእዳውካ ክትሕጸብ ተኸእሎ እንተዘየለ፡ መምከኒ ኢድ ኣልኮሆል ተጠቐም።
4. ካብ ኣብ ጥቓ ዝሓመሙ ሰባት ምዃን ተቐጥብ።
5. ኣዲንትኻን ኣፍንጫኻን ኣፍካን ካብ ምሓዝ ተቐጥብ።
6. ክትህንጥስ ወይ ክትስዕል ከለኻ ኢድካ ብምዕጻፍ ኣብ ናይ ቅድሚት መተዓጻጻፎ ኢድካ ኣብሎ ወይ ድማ ወረቐታዊ መንዲል (ቲፕ) ተጠቀም።
7. ምስ ትሕምም ወይ ምልክት ሕማም ምስ ዝህልወካ፡ ዝሸምግሉ ሰባት ካብ ምብጻሕ ተቐጥብ።

## ኣገደስቲ ቍጽሪ ተሌፎናት

- ብዛዕባ ኮቪድ-19 ሓፈሻውያን ሕቶታት እንተለካ 113 13 ደውል።
- ኣብ ዝዛኻ ኮይንካ ጽሬትካ ክትከናኸን እንተ ዘይከኢልካ ንንክምናውን ክንከናውን ምኽሪ 1177 ደውል።  
(ብሸወደንኛን እንግሊዝኛን)
- ሕይወት ዘስግእ ኩነታት ምስ ዘጋጥም 112 ደውል።

## እዋናዊ ሓበሬታ

ንምልስታት ዝውቱራት ሕቶታት ኣብዚ

ተመልከት [www.folkhalsomyndigheten/covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten/covid-19)

