



Om vaccinationer för dig som är gravid

Du som är gravid rekommenderas vaccination mot kikhosta, influensa och covid-19 för din och ditt barns skull. Här kan du läsa mer om varför, och om vad sjukdomarna innebär.

Alla tre sjukdomarna kan spridas genom luften och smitta när den som är sjuk till exempel hostar eller nyser. När du som är gravid vaccinerar dig skyddar du också ditt barn mot sjukdomarna.

Om kikhosta

Kikhosta är en sjukdom som ofta börjar som en förkylning med hosta och ibland lätt feber. Hos vuxna innebär sjukdomen ofta långvarig hosta. För barn kan hostan efter en eller ett par veckor vara så intensiv att den övergår i kikningar, alltså att det blir svårt att få luft mellan hostattackerna. Sjukdomen är mycket smittsam och kan vara allvarlig och till och med dödlig för små barn.

När du vaccinerar dig mot kikhosta under graviditeten skyddar du också ditt barn. Barnet får antikroppar mot kikhosta från dig. Det skyddar barnet mot sjukdomen från födseln till att det själv kan få vaccinationen vid tre månaders ålder. Ditt eget skydd mot kikhosta förstärks och du blir inte lika mottaglig för smitta och risken att smitta ditt barn minskar. Därför rekommenderas du som är gravid att vaccinera dig mot kikhosta. Vaccinationen ges efter graviditetsvecka 16.

Om covid-19

Covid-19 kan ge en allvarlig luftvägsinfektion för dig som är gravid. Sjukdomen innebär också en ökad risk för tidig förlossning, och i sällsynta fall skador på moderkakan. Därför är det viktigt att du som är gravid är vaccinerad mot covid-19. Du som ännu inte är vaccinerad rekommenderas vaccination. Den ges efter graviditetsvecka 12.

Om influensa

Säsongsinfluensa kan innebära att du som är gravid blir allvarligt sjuk. Sjukdomen kan också påverka graviditeten och ditt ofödda barn. Därför rekommenderas du att vaccinera dig mot influensa. Vaccinationen ges under höst och vinter efter graviditetsvecka 12.

Vaccinerna är säkra för dig och ditt barn

Alla vacciner som används i Sverige är välbeprövade, effektiva och säkra för dig och ditt ofödda barn. Allvarliga biverkningar är mycket ovanliga.

Inget vaccin skyddar till hundra procent, och om du trots allt skulle bli smittad efter att du vaccinerat dig kommer sjukdomen med stor sannolikhet att bli mildare än den hade varit utan vaccin.

Utöver vaccinationer och kunskap om hur sjukdomarna sprids är det viktigt med god handhygien. Tvätta händerna med tvål och vatten eller använd handsprit. Då minskar du ytterligare riskerna för att utsätta dig för sjukdom.

Har du frågor om vaccinationer under graviditeten kan du prata med din barnmorska eller vårdcentral. Här kan du läsa mer:

www.folkhalsomyndigheten.se

www.1177.se