



نصائح وحقائق عن العدوى التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي

DET HÄR ÄR EN ÖVERSÄTTNING TILL ARABISKA AV FAKTABLADET RÅD OCH FAKTA OM SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER - HEPATIT.

التهاب الكبد

وغالباً ما تكون الأعراض خفيفة، وأكثرها شيوعاً هي التعب وألم المفاصل وفقدان الشهية. ويمكن أحياناً أن يصبح بياض العينين والبشرة صفراء اللون. قد يستغرق الأمر مضي 6 أشهر على العدوى قبل أن تظهر الأعراض. وفي معظم الحالات تزول العدوى من تلقاء ذاتها، وبعد ذلك تصبح لدى الجسم مناعة منها طيلة العمر. في حين أن العدوى تصبح مزمنة لدى عدد قليل من الناس. وهذا يعني بقاء احتمال نقل العدوى إلى الآخرين عن طريق الجنس أو الدم. كما أن العدوى المزمنة قد تعني أيضاً وجود احتمال في الإصابة لاحقاً بمضاعفات على شكل تشمع الكبد وربما سرطان الكبد أيضاً. ويمكن للأدوية أن تكبح الأضرار عن الكبد، وفي بعض الحالات يمكنها أن تشفي أيضاً. يجري التشخيص عن طريق أخذ عينة من الدم، وعن طريقها أيضاً يمكن معرفة الشفاء من العدوى. كما يتوفر لقاح فعال يحمي من التهاب الكبد (ب).

التهاب الكبد (ج)

تنتقل عدوى التهاب الكبد من الفئة (ج) عن طريق الدم بالدرجة الأولى وكذلك عن طريق تبادل الإبر غير المعقمة عند الإدمان على الحقن. إن انتقال العدوى عن طريق الاتصال الجنسي أمر غير شائع ولكنه يحدث أيضاً، وبالأخص بين الأشخاص الذين كانوا مصابين سابقاً بفيروس العوز المناعي البشري (HIV).

لا يسبب التهاب الكبد (ج) على الاغلب في ظهور أعراض ملحوظة على الشخص المصاب بالعدوى أو قد يتسبب في ظهور أعراض خفيفة على شكل تعب وتوعك لفترة تمتد من بضعة أسابيع إلى بضعة أشهر بعد الإصابة بالعدوى. ويجري تشخيصه عن طريق تحليل عينة من الدم. عدد كبير من الذين يصابون بالعدوى يصبحون حاملين لها بشكل مزمن، ويستمررون في نقل العدوى للآخرين، وقد تتطور العدوى لديهم مع مرور الزمن فتتسبب تشمع الكبد (skrumplever) أو في بعض الحالات إلى الإصابة بسرطان الكبد. تتوفر اليوم أدوية فعالة تؤدي في في معظم الحالات إلى الشفاء من العدوى. يجدر القول هنا أنه ليس هناك لقاح ضد التهاب الكبد (ج).

التهاب الكبد (أو اليرقان/gulsot) هو اسم مشترك يُطلق على التهاب الكبد الذي تسببه أنواع مختلفة من الفيروسات. ويمكن أن تنتقل أنواع مختلفة من التهاب الكبد عن طريق الولادة مثلاً أو عن طريق نقل الدم بواسطة إبر غير معقمة. كما يمكن أن ينتقل بعض أنواع التهاب الكبد عن طريق الاتصال الجنسي. ويسري ذلك خصوصاً على التهاب الكبد من الفئتين (أ) و(ب). وكذلك تحدث العدوى بالتهاب الكبد من الفئة (ج) من خلال الاتصال الجنسي على الرغم من أن ذلك أقل شيوعاً.

يندرج التهاب الكبد ضمن قانون الحماية من الأمراض المعدية، ويعني ذلك أنه من حقل إجراء الفحص مجاناً إذا كنت تشك بأنك قد تكون مصاباً بالعدوى. وهناك استراتيجيات يمكنك أن تستخدمها لكي تتجنب العدوى، وهي: أخذ اللقاح ضد التهاب الكبد (أ) و(ب)، واستخدام العازل المطاطي دائماً أثناء الجماع، وعدم مشاركة وسائل الحقن مع الآخرين.

التهاب الكبد (أ)

ينتشر التهاب الكبد (أ) بالدرجة الأولى عن طريق مياه الصرف الصحي التي لوّثت مياه الشرب أو عن طريق المواد الغذائية في البلدان التي تفتقر إلى النظافة. وبما أن الفيروس يجري إفرازه عن طريق البراز، فمن الممكن أن ينتقل التهاب الكبد (أ) من شخص لآخر عن طريق الاتصال القريب جداً، مثل الاتصال الجنسي.

ويمكن لمن يُصاب بالعدوى أن يمرض بعد بضعة أسابيع وتنتابه الحمى والتوعك الذي تليه إقباءات واصفرار في بياض العينين والبشرة. كما أن البول يصبح داكن اللون أيضاً، في حين يكون لون البراز فاتح اللون. وقد تختلف الأعراض من حيث شدتها؛ فبعض الناس لا يدرك أبداً أنه مُصاب بالعدوى، بينما في حالات أخرى يكون التعب وضعف الشهية على الطعام لفترة تتراوح من بضعة أسابيع إلى بضعة أشهر هي الأعراض الوحيدة. يجري التشخيص عن طريق أخذ عينة من الدم.

لا يوجد علاج من التهاب الكبد (أ)، فالعدوى تزول من تلقاء ذاتها وتشفى تماماً بعد بضعة أشهر. ومن يُصاب بالتهاب الكبد (أ) تصبح لديه مناعة تحميه من العدوى مرة أخرى بقية حياته. كما يتوفر لقاح فعال يحمي من التهاب الكبد (أ).

التهاب الكبد (ب)

ينتشر التهاب الكبد من الفئة (ب) عن طريق الدم المُصاب بالعدوى والإبر غير المعقمة، مثل الوشم والإدمان على الحقن. كما يمكن للأُم المصابة أن تنقل العدوى إلى طفلها أثناء الولادة. ويمكن أيضاً نقل العدوى بالاتصال الجنسي عن طريق الجماع المهبلي أو الجماع الشرجي.

