



# Fler kommuner och regioner arbetar med att förebygga självmord

Allt fler kommuner, regioner och länsstyrelser arbetar för att förebygga självmord. Det visar en undersökning som gjordes 2019, för att följa upp resultat från 2015.






Regeringen har som mål att ingen människa ska behöva ta sitt liv, och för att nå det målet krävs ett förebyggande arbete på alla nivåer i samhället. Hösten 2019 kartlade Folkhälsomyndigheten det självmordsförebyggande arbetet i landets kommuner, regioner och länsstyrelser. Syftet var att få en aktuell bild av det självmordsförebyggande arbetet på lokal och regional nivå och att följa upp resultaten från en liknande kartläggning från 2015.

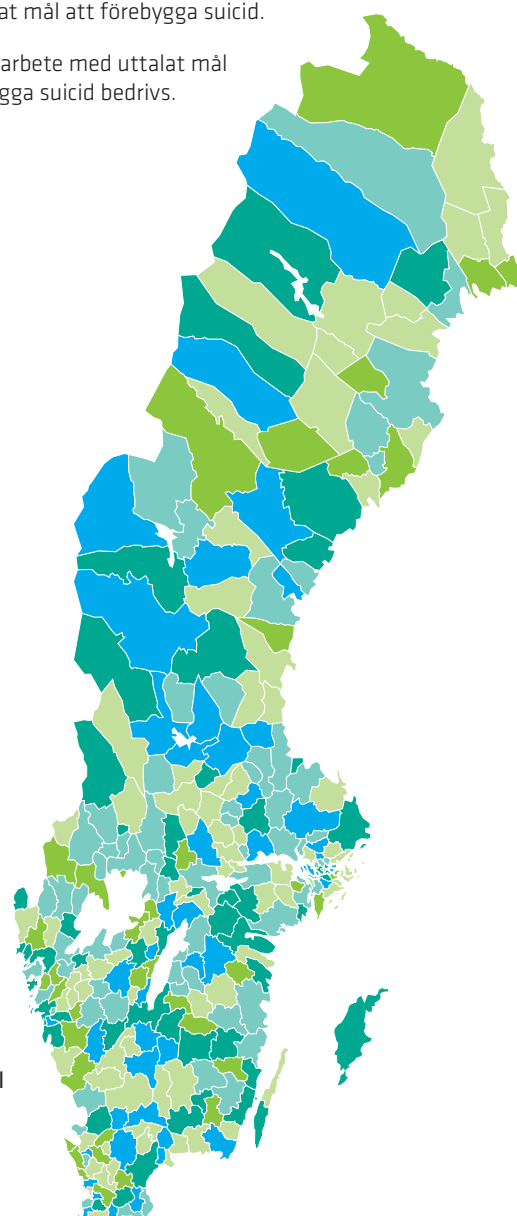
## Kommunernas självmordsförebyggande arbete

Dubbelt så många kommuner arbetar med att förebygga självmord jämfört med tidigare: 50 procent 2019 jämfört med 23 procent 2015 (figur 1). Vidare svarade 17 procent av kommunerna att de planerar att påbörja ett sådant arbete under det närmaste året.

Andelen kommuner med en handlingsplan med uttalat mål att förebygga självmord nästan tredubblades mellan 2015 och 2019, från 11 procent till 31 procent. Andelen som planerar att ta fram en handlingsplan inom det närmaste året ökade också (figur 2).

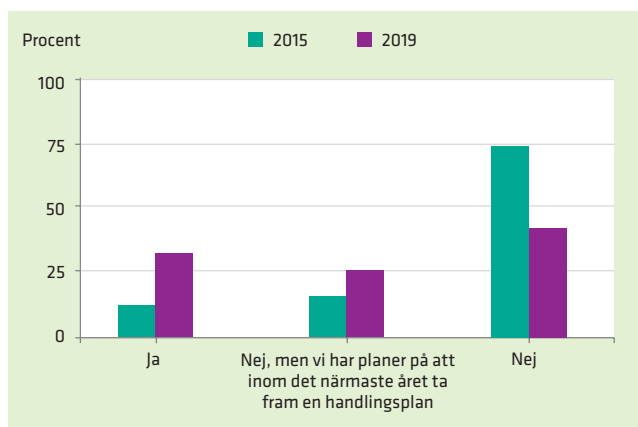
En ökning kan även ses bland kommunerna som har en särskild budget för arbetet med att förebygga självmord, från 10 procent till 17 procent.

-  Ja, kommunen driver eller samordnar ett arbete med uttalat mål att förebygga suicid.
-  Ja, kommunen deltar i ett arbete med uttalat mål att förebygga suicid.
-  Nej, men kommunen har planer på att inom det närmaste året påbörja ett arbete med uttalat mål att förebygga suicid.
-  Nej, inget arbete med uttalat mål att förebygga suicid bedrivs.
-  Bortfall



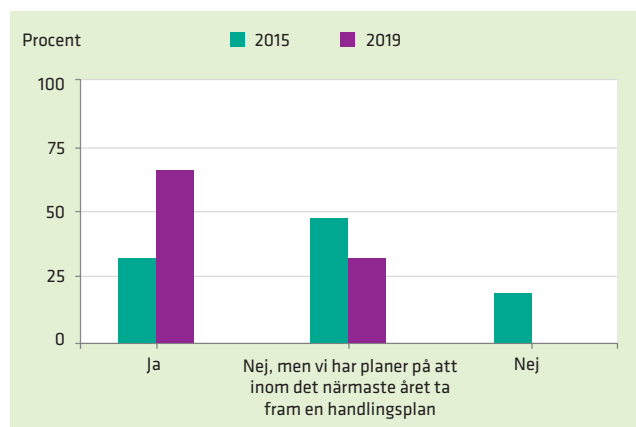
**Figur 1.** Arbete med uttalat mål att förebygga självmord 2019, presenterat på kommunnivå.

**Figur 2.** Andel kommuner som anger att de har en handlingsplan eller liknande policydokument med uttalat mål att förebygga självmord, 2015 och 2019. Svarande: 2015 = 203; 2019 = 239.



Källa: Folkhälsomyndigheten

**Figur 3.** Andel regioner som anger att de har en handlingsplan eller liknande policydokument med uttalat mål att förebygga självmord, 2015 och 2019. Antal regioner som svarat = 21.



Källa: Folkhälsomyndigheten

### Regionernas självmordsförebyggande arbete

Under perioden ökade andelen regioner som driver eller samordnar ett arbete med ett uttalat mål att förebygga självmord, från 71 procent till 90 procent (15 till 19 regioner) (figur 4). De två regioner som inte driver eller samordnar ett sådant arbete, angav att de planerar att påbörja det arbetet inom det närmaste året.

Andelen regioner med en handlingsplan med ett uttalat mål att förebygga självmord fördubblades, från 33 procent (7 regioner) 2015 till 67 procent (14 regioner) 2019 (figur 3).

Ökningen gäller även andelen regioner som har en särskild funktion för att samordna det självmordsförebyggande arbetet, från 67 procent (10 regioner) 2015 till 84 procent (16 regioner) 2019. Vid mätningen 2015 angav 42 procent (8 regioner) att de har en gemensam larmplan eller uttalad samverkan mellan räddningstjänsten, polisen och akutsjukvården i samband med larm vid suicidrisk, jämfört med 52 procent (11 regioner) vid mätningen 2019.

### Länsstyrelsernas självmordsförebyggande arbete

Totalt 10 länsstyrelser angav att de deltar i ett arbete med att förebygga självmord, vilket är en ökning från 2015 då endast 4 länsstyrelser gav det svaret.






### TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

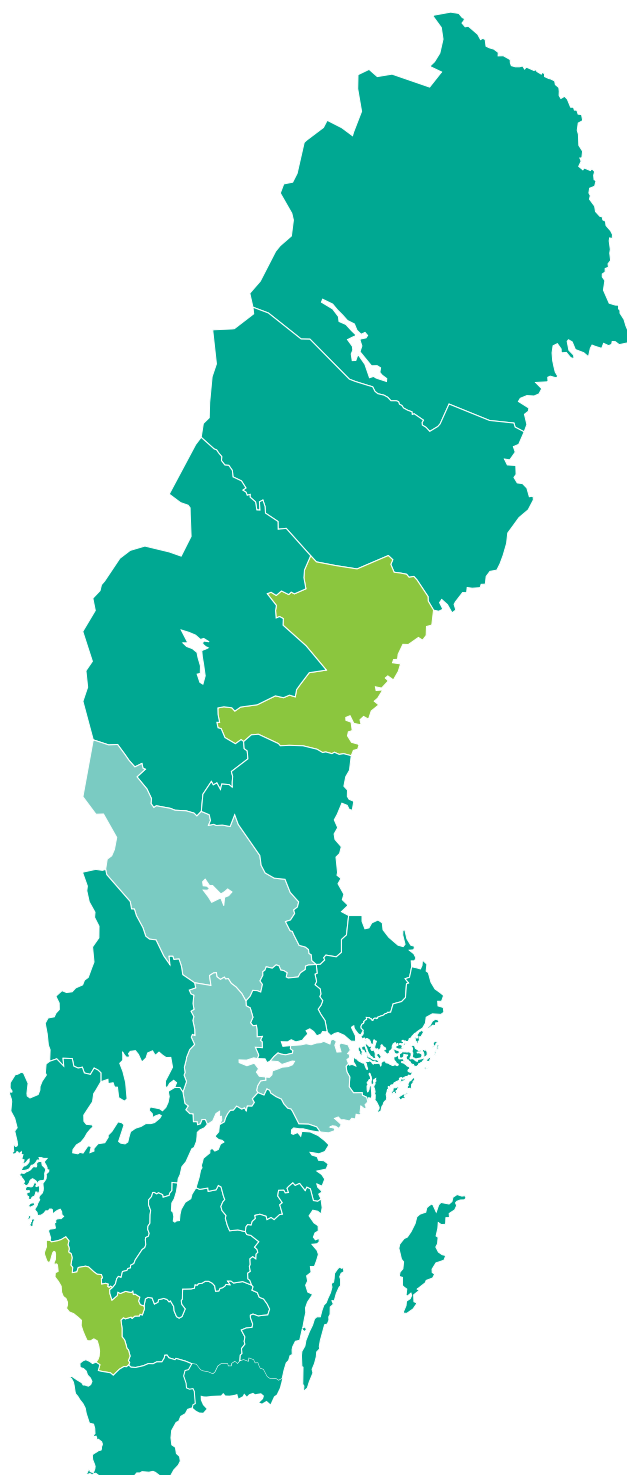
En webbenkät med frågor om det självmordsförebyggande arbetet och specifika insatser skickades ut till samtliga kommuner och regioner. Länsstyrelserna kontaktades via telefon för att ta reda på om de bedriver något sådant arbete. Datainsamlingen genomfördes under hösten 2015 och under hösten 2019. Endast självmordsförebyggande insatser utanför hälso- och sjukvården och insatser med ett uttalat mål att förebygga självmord är inkluderade i undersökningarna. Samtliga 21 regioner och 21 länsstyrelser deltog, både 2015 och 2019. I undersökningen 2015 deltog 67 procent av kommunerna via webbenkät och ytterligare 19 procent via telefon. I undersökningen 2019 deltog 83 procent av kommunerna via webbenkät.

### LÄS MER

Mer information om kartläggningen, och fler resultat, finns att läsa i rapporten Det suicidpreventiva arbetet i kommuner, regioner och länsstyrelser 2019. Resultaten från 2015 års kartläggning finns i rapporten Kartläggning av det suicidpreventiva arbetet i kommuner, landsting och länsstyrelser. Läs mer om Folkhälsomyndighetens arbete med att förebygga självmord på webbplatsen [www.suicidprevention.se](http://www.suicidprevention.se)

## SUICIDPREVENTION

-  Ja, regionen driver eller samordnar ett arbete med uttalat mål att förebygga suicid.
-  Ja, regionen deltar i ett arbete med uttalat mål att förebygga suicid.
-  Nej, men regionen har planer på att inom det närmaste året påbörja ett arbete med uttalat mål att förebygga suicid.
-  Nej, inget arbete med uttalat mål att förebygga suicid bedrivs (utanför den kliniska verksamheten).
-  Bortfall



**Figur 4.** Arbete med uttalat mål att förebygga självmord 2019, presenterat på regionnivå.

Sedan 2015 har Folkhälsomyndigheten i uppdrag att samordna det självmordsförebyggande arbetet på nationell nivå. En stor del av det självmordsförebyggande arbetet och implementeringen av olika förebyggande insatser sker på lokal och regional nivå. I vår roll som nationell samordnande myndighet ingår att kontinuerligt följa utvecklingen på området. Den här kartläggningen är en del av uppföljningsuppdraget och ska ge en övergripande bild av det självmordsförebyggande arbetet i Sveriges kommuner, regioner och länsstyrelser.

---

Folkhälsomyndigheten är en nationell kunskapsmyndighet som arbetar för en bättre folkhälsa. Det gör myndigheten genom att utveckla och stödja samhällets arbete med att främja hälsa, förebygga ohälsa och skydda mot hälsohot. Vår vision är en folkhälsa som stärker samhällets utveckling.



Folkhälsomyndigheten