

መንገድ ከታቦት ኮቪድ-19 ኪወሃቦ ዚኸእል?



Folkhälsomyndigheten

ከሎምቶም ኣብ ሸወደን ዚቐመጡ ዕድሚኦም ልዕሊ 18 ዓመት ዝኸኑ ሰባት፡ ብነጻ ጸረ ኮቪድ-19 ክታቦት ክወሃቦምዮ፡ ነቲ ክታቦት ንኸትረከቡ፡ ዜጋ ሃገረ-ሸወደን ምዃን ኣየድልየካዮ።

ተቐማጣይ እንተ ደኣ ኼንካ ወይ ንንውሕ ዝበለ ጊዜ ኣብ ሃገረ-ሸወደን ዝጸናሕካ ሰብ ምስ ትኸውን፡ እቲ ክታቦት ክወሃብካዮ። ዋላ እቶም ዐቕባ ዝሓቱ ሰባትን እቶም ኣብ ሸወደን ብዘይ ፍቓድ ዚነቡሩ ሰባትን ውን እንተ ኹነ፡ ብነጻ ክትባት ክወሃቦምዮ።

እቶም ግላዊ-ሓበሬታትካ ክወላት እዮም

ክታቦት ንኸውሃብካ ናብ ክንክን-ሕማም ኣብ ትመጽእሉ ጊዜ፡ ዝኸኑ ካብቶም ሰራሕተኛታት ክንክን-ሕማም ብዛዕባኻ ንኸእልሕ ሓበሬታ ኪህብ ኣይፍቀደሉን እዮ። እቶም ናትካ ግላዊ-ሓበሬታት ክወላት እዮም። እቶም ሰራሕተኛታት ውን ሕጋዊ ምስጢር ናይ ምሓዝ ግዴታ ኣሎዎምዮ። እዚ ማለት ድማ፡ እቶም ሰራሕተኛታት ብዛዕባ ናትካ ሕማም ይኹን ናትካ ሕክምና ወይ ግላዊ-ሃለባት፡ ንዝኸኑ ሰብ ኪነግሩ ኣይፍቀደሎምን እዮ። እቲ ሕጋዊ ምስጢር ናይ ምሓዝ ግዴታ፡ ኣብ ሸወደን ንኸትቅመጥ መሰል ይሃሉኻ ወይ ኣይሃሉኻ ብዘየደሰ ንኸሎም ተሓክምቲ ዚምልከትዮ።

ናይ መንገድ ወረቐት

ዋላኳ ዝኸኑ ዓይነት ናይ መንገድ ወረቐት፡ ቁጽሪ መንገድ ወይ ምምሕዳራዊ-ቁጽሪ እንተ ዘይሃለወካ፡ ክታቦት ኪወሃብካ ይኸእልዮ። ክሳብ እታ 2ይቲ ክታቦት ትወስድ ዘገልግል፡ ክትዓቕራ ዘሎካ ጊዜያዊ መለለዩ ቁጽሪ ካብ ክንክን-ሕማም ክትወሃብካ እዮ። ኣቐዲሙ ዝተሃበካ ቁጽሪ ምስ ዚህሉ፡ ንዕኡ ውን ክትጥቀም ትኸእል ኢኻ። እቲ ቁጽሪ፡ ምምሕዳር ክንክን-ሕማም ጥራይ ዚጥቀሙሉዮ። ስለዚ ካልእ ቤት-ስልጣን ክዓቕሩ ወይ ኪጥቀሙሉ ዚኸእል ኣይኮነን።

እቲ ክታቦታት ምምዘጋብ ዘድሊ፡ ንምክትታል መታን ኪጠቅምዮ

ከሎ ዓይነት ክንክን-ሕማማት፡ ክታቦት ምሃብ ውን እንተ ኹነ፡ መታን መድሃኒት ንምሃብ ክትክእልን መታን ነቲ ሕሙም ውን ንምክትታሉ ኪጥዕምን፡ ኣብ ሓደ ስርዓተ-መዝገብ ይሰፍርዮ። ናይ

መንገድ ወረቐት ኪህልወካ ወይ ሓደ ጊዜያዊ ቁጽሪ ኪህልወካ ኣገዳሲ እዮ። ምክንያቱ ድማ፡ ኣብቲ ክታቦት ትወስደሉ እዋን፡ እቶም ሰራሕተኛታት ክንክን-ሕማም፡ እንታይ ዓይነት ክታቦት ወሲድካ ከም ዘሎኻ ንምምዘጋቡ ንኪኸእሉ እዮ።

ኣጋጣሚ ኩይኑ ገለ ጎድናዊ-ሳዕቤናት እንተ ተረኸቡ፡ ወይ ውን ብድሕሪ ክታቦት ብገለ ምክንያት እንተ ተጸልኣካ፡ እንታይ ዓይነት ክታቦትን መዓሰን ከም ዝወሰድካ ንምፍላጥ ኣገዳሲ እዮ። ኣብ ወረቐት ዝተጸሕፈ ሓደ ቅዳሕ ናይቲ መዝገብካ ክተቐምጥ ትኸእል ኢኻ። ኣብ ኣድላዩ ዝኸኑሉ ጊዜ ድማ ንሰራሕተኛታት ክንክን-ሕማም ክተርእዮም ትኸእል ኢኻ። ዝተፈላለዩ ሆስፒታላትን ዘባታትን፡ ነናቶም ስርዓተ-መዝገብ ኪህልዎም ይኸእልዮ። ስለዚ ብዛዕባኻ ዝተሃበካ ክታቦት ናይ ዝሓ ርእሰኻ ሰነድ ክተቐምጥ ኣገዳሲ ነገር እዮ።

ብድሕሪ ክታቦት ውን ነቶም ወጺኦም ዘሎዉ መምርሒታት ሰዓቦም

ብድሕሪ ጸረ ኮቪድ-19 ክታቦት ምውሳድካ ውን፡ ነቶም ተሃረቦም ዘሎዉ ምክሪታትን መምርሒታትን ከም ትሰዕቦም ግበር፡-

- ምልክት-ሕማም ናይ ኮቪድ-19 እንተ ተራእዩካ ንኸልኡት ሰባት ኣይትርከቡ።
- ምስ ካልኣት ሰባት ዘሎካ ምርሕሓቕ ሓልዎ።
- ኣእዳውካ ደጋጊምካ ተሓጸብ።

ክሳብ ሕጂ ምልባዕ ለበዳ ኮቪድ-19 ብሰፊሑ የጋጥምዮ ዘሎ። እዚ ክታቦት ብጽኑዕ ንኸይትሓምም ከም ዝከላኸለልካ ንፈልጥ ኢና። እንተኹነ ግን፡ እቲ ብርግጽ ክንፈልጦ ዘይንኸእል፡ ክታቦት ወሲድካ ከሎኻ ውን እንተ ሓሚምካ፡ ክሳብ ክንደይ ንኸልኡት ሰባት ክተላግብ ከም ትኸእል እዮ። ዋላኳ ምልክት-ሕማም እንተ ዘይተራእየካ ውን፡ ንስኻ ንኸልእ ሰብ ንኸተላግብ ናይ ምክእል ሓደጋ ብመጠኑ ኣሎዮ። ስለዚ ድማ፡ ከላትና ነቶም ወጺኦም ዘሎዉ ምክሪታትን መምርሒታትን ክንሰዕቦም የድሊ።

ሃገራዊ መስመር ቴሌፎን፡-
08-123 680 00

ብዛዕባ እዋናዊ ሕቶታት ናይ ኮቪድ-19 - ናይ ምርመራን ክታቦትን ምስ ዚህልወካ፡ ናብቲ ሃገራዊ መስመር ቴሌፎን ብዘም ዚሰዕቡ ቋንቋታት ደውል፡- እንግሊዝ፡ ዓረብ፡ ሶማሊ፡ ፐርሲያ፡ ዳሪ፡ ትግርኛ፡ ኣምሓርኛ፡ ናሱያ፡ ቦስኒያ፡ ክሩዊሽያ፡ ሰርቢያን ስጳኛን እዮም።

FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN 2021 ARTIKEL 21083-6 11grnja