

فولكي يسأل عن الفيروسات والبكتيريا

للأطفال في سن الروضة، عن
الأمراض واللقاح وعما هو مهم
كي يتمتع الإنسان بصحة جيدة
ويكون سعيداً.



فولكي يسأل عن الفيروسات والبكتيريا

للأطفال في سن الروضة، عن الأمراض واللقاح وعمما هو مهم كي يتمتع الإنسان بصحة جيدة ويكون سعيداً.



Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN

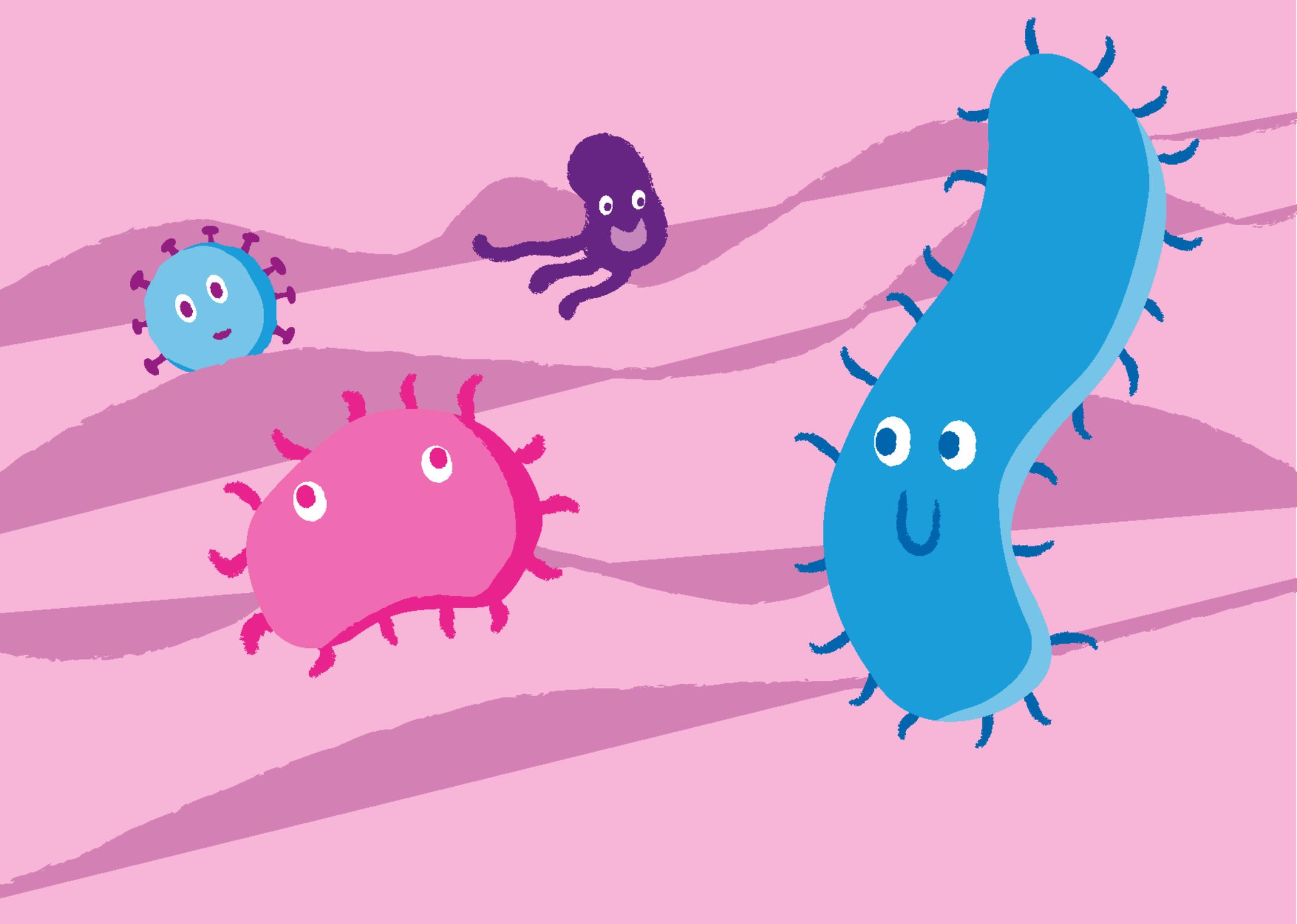
Folkhälsomyndigheten 2022, artikel 22087-3



مرحبًا ، أنا اسمي فولكي ولدي بعض الأسئلة عن الفيروسات والبكتيريا.

الآن سوف نساعد فولكي على الإجابة على الأسئلة.
إذا كان لديك أي أسئلة، فاسأل.





ما هي الفيروسات والبكتيريا، وما الذي يميزها؟

الفيروسات والبكتيريا صغيرة جداً في الحجم ولا يمكنك رؤيتها بعينيك. لكنك يمكنك أن تراها تحت المجهر. هناك الكثير من الأنواع المختلفة - لها ألوان وأشكال مختلفة وأحياناً يمكن أن يكون شكلها مضحكاً. يمكن للفيروسات والبكتيريا أن تنتقل من شخص إلى آخر وهي تتسبب في إصابة الناس بالمرض بطرق مختلف. أحياناً قد تمرض بشكل خفيف، وأحياناً تمرض بشكل أكثر شدة.

اقتراحات التفاعل

هل يمكنك رسم الفيروس
الخاص بك؟

هل سبق لك أن رأيت
مجهرًا؟



Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN



هل يمكن للفيروسات والبكتيريا أن تجعلني أعطس؟

إذا أصبت بالعدوى بفيروس أو ببكتيريا فقد تمرض - أي أنك تصاب مثلاً بالزكام وتعطس كثيراً. يمكن للبكتيريا والفيروسات أيضاً أن تسبب لك المخاط في أنفك، أو أن تعاني من نزلة معوية، أو تصاب بألم في الحلق، أو تصاب بالسعال ، أو ارتفاع درجة حرارة جسمك، أو أن تتعب أو تظهر على جسمك حبوب

اقتراحات التفاعل

هل يمكن لك أن تصاب
بأشياء أخرى عند المرض؟

هل سبق ومرضت؟



Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN



يمكن أن توجد الفيروسات والبكتيريا في كل مكان تقريباً. إنها صغيرة الحجم وخفيفة ولا يمكننا أبداً أن نراها. هل سبق لك أن نظرت إلى شعاع الشمس، ربما رأيت الغبار؟ الفيروسات والبكتيريا أصغر حجماً من حبيبات الغبار. إنها صغيرة جداً لدرجة أننا لا يمكننا أن نراها
تحب الفيروسات والبكتيريا أن تعيش في المخاط والبصاق. عندما تمرض وتسعل وتعطس يمكن للفيروسات والبكتيريا أن تطير لمسافة بعيدة
ثم يمكنها الهبوط في أي مكان - على الأرض، على مقابض الأبواب أو ربما على إحدى أصدقائك. يمكن أيضاً أن تهبط الفيروسات والبكتيريا على اليدين

هل ترى أي فيروسات
وبكتيريا؟

هل تعتقد بأن هناك أي
طريقة لمنع البكتيريا من
الهروب في الهواء؟





لماذا يجب علي أن أغسل يدي؟

غسل يديك شيء ممتاز. إنها طريقة تساعدنا على التخلص من تلك الفيروسات والبكتيريا بهذه الطريقة تكون قد ساعدت نفسك وساعدت الآخرين كي لا تصاب بالمرض أو يصابوا بالمرض بسبب الفيروسات أو البكتيريا التي قد تكون عالقة في يديك أحياناً لا يوجد صابون وماء بالقرب منك لغسل يديك. يمكنك في هذه الحالة استخدام معقم اليدين

هل تقوم بغسل
يديك؟ متى؟





الجميع يعطسون أحياناً، يأتي العطس بشكل مفاجئ. لماذا يحدث هذا الشيء؟

نعم، يحدث العطس بشكل مفاجئ. خصوصاً عندما تكون مريضاً ومصاباً بالزكام إذا كان عليك أن تعطس أو تسعل فمن الجيد أن تفعل ذلك في طية ذراعك. من خلال هذه الطريقة ستعلق الفيروسات والبكتيريا في قماش الملابس ولن تستطيع أن تطير من هناك. بهذه الطريقة لا يمكنها أن تقفز إلى أحد الأصدقاء - هذا شيء جيد

أين هي طية الذراع؟

لماذا يعتبر من الجيد أن تعلق الفيروسات والبكتيريا هناك؟

لماذا يجب عليك أن تغسل يديك عندما تصل إلى البيت، ومباشرة قبل أن تأكل ، وبعد انتهائك من استخدام المرحاض؟





اقتراحات التفاعل

لماذا يجب علي أن أبقى في البيت عندما أكون مريضاً؟

إذا كنت تشعر بالمرض فيجب أن تبقى في البيت وترتاح.
بهذه الطريقة نوفر لجسمنا الهدوء كي يتمكن من التخلص من الفيروسات والبكتيريا. عندما تترتاح تتعافى بشكل أسرع
كما وعندما تبقى في البيت عندما تكون مريضاً فإنك لا تنقل العدوى لأصدقائك.

ماذا تفعل عادة
عندما تكون مريضاً؟

هل لديك أي اقتراحات لأشياء
مريحة يمكن للإنسان أن يقوم
بها عندما يكون مريضاً؟



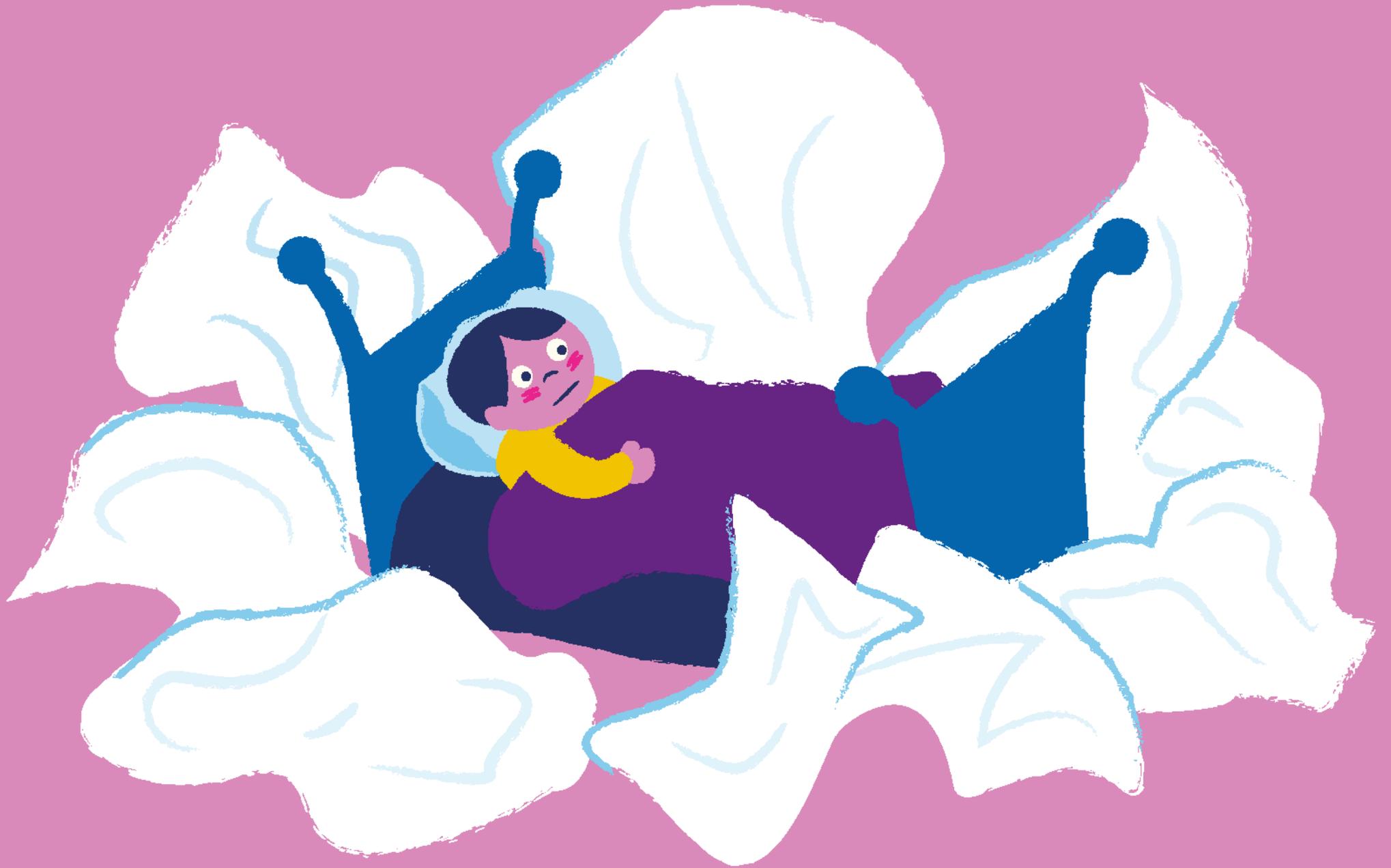


نعم، الفيروسات والبكتيريا هي جزء من العالم كله، بالضبط مثلي ومثلك
إنها موجودة في كل مكان (رغم أننا لا نستطيع أن نراها) ومعظمها ليس خطيراً جداً، بل إن بعضها
مفيد أيضاً.

يمكن لبعض الفيروسات والبكتيريا أن تجعلك مريضاً. والبعض لا يجعلك مريضاً أبداً
أحياناً عندما نسمع عن الفيروسات والبكتيريا المعدية، قد نشعر ببعض القلق
إذا كنت تشعر بالقلق فمن الجيد أن تتكلم مع شخص بالغ عن هذا الموضوع حتى تتمكن من
معرفة المزيد عنه وكي تتكلم عن القلق الذي تشعر به. من الجيد أيضاً أن تقوم باللعب مع
أصدقائك.

ما الأفكار التي تدور في
رأسك عن الفيروسات
والبكتيريا





هل عانيت مرة من ألم في الحلق أو في الأذنين؟ الفيروسات أو البكتيريا هي التي تسبب هذا الشيء بعد مرور فترة من الوقت تتعب الفيروسات والبكتيريا ويزول الألم الذي تشعر به. عادة ما يكون الأمر غير خطير ولكن من المهم أن ترتاح عندما تمرض أحياناً قد تكون بحاجة للذهاب إلى الطبيب. أحياناً قد يعطيك الطبيب دواء يسمى بالمضادات الحيوية.

الطبيب يعرف جيداً ما إذا كانت هناك حاجة إلى الدواء، وما إذا كان يمكن للدواء أن يساعدك أم لا.

الدواء يساعد فقط في حال كان لديك بكتيريا ولا يساعد في حالات الفيروس. إن الجسم يشفى من تلقاء نفسه في أغلب الأحيان.

هل حصلت على دواء
من قبل؟ هل كان طعمه
لذيذاً؟





لماذا أحصل على الحقن أحياناً؟

هناك لقاحات في الحقن.

يقوم اللقاح بمنع إصابتك بالفيروسات والبكتيريا الخطيرة.

بعض الأمراض تؤدي إلى ظهور حبوب على الجسم. مرض الحصبة هو اسم لمثل هذه الأمراض.

اللقاح يساعدك على ألا تصبح مريضاً بشكل شديد.

اقتراحات التفاعل

هل تعرف شخصاً ظهرت
له حبوب على جسمه
بسبب المرض؟

أو هل تعرف اسم مرض
يمكن أن تظهر على
الجسم حبوب بسببه؟



Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN



يساعد اللقاح الجسم على أن يشكّل حماية ضد مرض معين.
إذا حدثت وصادفت هذا المرض فإن جسمك سيتذكر ماذا سيفعل كي يدافع عن نفسه من المرض.
هذا يعني بأنك ستتجنب أن تمرض كثيراً.

هل تعتقد بأن جسمك
لديه شيء يحميك من
الفيروسات والبكتيريا؟





اقتراحات التفاعل

هل سبق لك أن
حصلت على حقنة
لقاح؟

هل تتذكر
كيف شعرت؟

كيف أحصل على اللقاح؟ هل هذا مؤلم؟

يحصل الأطفال الرضع والأطفال الكبار الذين يذهبون إلى المدرسة على لقاحات تحميهم من الأمراض عند الحصول على اللقاح ستحصل على وخزة صغيرة في الذراع أو الساق. قد تشعر بالوخز قليلاً، لكنه يزول بسرعة كبيرة.





ما الأشياء التي تجعلك تشعر بأن صحتك جيدة وبأنك سعيد؟

هناك الكثير من الأشياء التي تساعدك على الشعور بأنك بصحة جيدة. حماية نفسك من البكتيريا والفيروسات ليس كل شيء من المهم لجميع الأطفال في العالم أن يلعبوا ويرتاحوا ويناموا ويأكلوا ويشربوا ويحصلوا على اللقاحات ويقوموا بتنظيف أسنانهم وغسل أيديهم عندما تفعل مثل هذه الأشياء فإنك تعتني بنفسك. إن هذا شيء مهم كي تشعر بأنك بصحة جيدة وبأنك سعيد.

اقتراحات التفاعل

متى تشعر بأنك سعيد
وبأنك في حال جيد؟

ما الأشياء التي
تحب أن تفعلها؟



Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN



شكرًا للمساعدة، أنا أعرف الآن المزيد عن الفيروسات والبكتيريا، وربما أنت أيضًا.