

Rena händer räddar liv.

Tvätta händerna med tvål
och vatten efter toalettbesök
och innan du äter.

Torka händerna med
pappershandduk.

Använd gärna handsprit
eller engångsservetter med
handsprit.

Du får självklart hjälp med
handhygien om det behövs.



Så spritar du händerna



1
Kupa handen och fyll den
med handsprit.



2
Gnid in handspriten
noggrant över hela handen.



3
Gnid tills händerna
är helt torra.