



Egenprovtagning covid-19 för personal inom hälso- och sjukvård samt omsorg

Egenprovtagning vid lindriga symtom är viktigt för att möjliggöra att personal snabbare ska kunna återgå till arbetet vid negativt provsvar för covid-19 med PCR-analys. Även vid mer uttalade symtom kan egenprovtagning vara lämpligt då vetskap om covid-19 diagnos kan vara av värde vid återgång till arbetet.

Egenprovtagning för covid-19 utförs inte utifrån behovet av sjukvård, utan behovet av bemanning på arbetsplatsen. Beslut om egenprovtagning sker enligt regionala riktlinjer, men är i allmänhet en överenskommelse mellan medarbetare och ansvarig chef.

Indikation för egenprovtagning

Egenprovtagning för covid-19 rekommenderas vid något av följande symtom:

- hosta, feber, andningsbesvär, snuva, nästäppa, halsont, huvudvärk, illamående, muskel- och ledvärk, bortfall av lukt- och smaksinne, diarré eller allmän sjukdomskänsla.
- inom 1 – 4 dagar efter att medarbetaren först upplevde symtom, eftersom korrelationen mellan PCR-resultat och eventuell infektion då är som störst.

Regionala riktlinjer anger olika lösningar kring tillvägagångssätt och logistik vid egenprovtagning och efterföljande PCR-analys. Exempelvis hur identifiering sker och hur provsvar levereras till medarbetare efter utförd analys.

Tillvägagångssätt för egenprovtagning

Vid egenprovtagning tar medarbetaren prov från sig själv med provtagningspinne i näsa, svalgvägg och från saliv. Bildserien i figur 1 visar hur det kan gå till.

För detaljer och på vilken plats egenprovtagningen sker hänvisas till regionens riktlinje. Egenprovtagning kan exempelvis göras i bostaden med provtagningsmaterial som levereras ut eller hämtas av ombud från ett

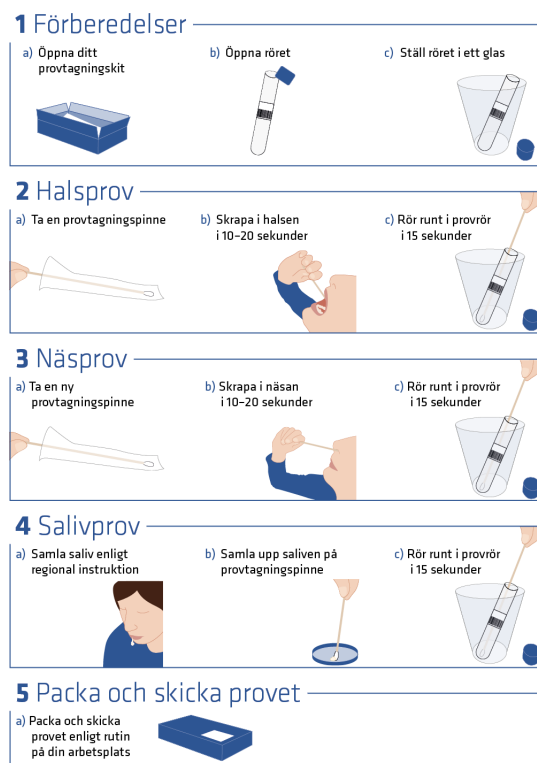
Egenprovtagning för covid-19

I allmänhet är beslut om egenprovtagning för covid-19 en överenskommelse mellan medarbetare och chef.

Regionala riktlinjer anger tillvägagångssätt och logistik vid egenprovtagning, efterföljande PCR-analys och leverans av provsvar. Medarbetare vänder sig i första hand till sin chef för mer information om hur det går till på arbetsplatsen.

utlämningsställe, eller på särskild provtagningsenhet där material tillhandahålls och provtagning exempelvis sker i egen bil. Vissa regioner använder sig inte av egenprovtagning utan sjukvårdspersonal utför provtagningen på särskilda provtagningsenheter.

Figur 1. Exempel på utförande.



Rutin för hantering av provsvar

Provsvar kan levereras till medarbetaren via till exempel företagshälsovård eller genom personlig inloggning till e-tjänst. Provsvaret journalförs alltid också av en ansvarig läkare. Vid påvisning av det virus som orsakar covid-19 sker en anmälan till smittskyddsläkaren och resultatet rapporteras i en nationell databas.

- **Negativt provsvar:** Medarbetaren kan återgå i arbete så snart hälsotillståndet tillåter.
- **Positivt provsvar:** Medarbetaren måste följa förhållningsregler enligt smittskyddslagen. Medarbetaren får information om förhållningsreglerna i smittskyddsläkarens smittskyddsblad som delges enligt regionalt fastställd riktlinje. Medarbetaren behöver stanna hemma minst två dygn efter feberfrihet och allmän förbättring, samt minst 7 dagar efter symtomdebut. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktar medarbetaren 1177 eller sin ordinarie vårdcentral. Medarbetaren beslutar själv om den vill informera sin arbetsgivare om resultatet från provtagningen.