



Folkhälsomyndigheten

اطلاعات برای زنان باردار

# درباره واکسیناسیون بر علیه کووید ۱۹

بارداری تایید شده هستند. در سوئد معمولاً تمام انواع واکسیناسیون را بعد از هفته دوازده حاملگی تزریق می کنند، حتی اگر این واکسن ها هیچ گونه خطری در بر نداشته باشد. نیاز به محافظت بر علیه کووید ۱۹ نیز در اواخر حاملگی بسیار بیشتر است. در صورتیکه واکسیناسیون خود را قبل از حاملگی شروع کرده باشید می توانید با فاصله زمانی معمول دوز بعدی را تزریق کنید.

## واکسیناسیون بر علیه بیماری کووید ۱۹ بی خطر است.

هیچ شواهدی مبنی بر اینکه واکسیناسیون کووید ۱۹ اثرات منفی بر روی زن باردار و یا جنین دارد دیده نشده است.

- خطر بروز عوارض جانبی واکسن در زنان باردار بیشتر از بقیه نیست.
- تحقیقات نشان می دهند که واکسیناسیون بر علیه کووید ۱۹ خطر سقط جنین را بیشتر نمی کند.
- شما حتی می توانید در زمان شیردهی نیز واکسن کووید ۱۹ بزنید.

هیچ شواهدی مبنی بر اینکه واکسیناسیون بر علیه کووید ۱۹ باعث اختلال در قاعدگی و یا توان باروری زنان شود دیده نشده است. لازم هم نیست که بعد از زدن واکسن برای باردار شدن صبر کنید.

## مهم است که در زمان زایمان سالم باشید.

مهم است که قبل از زمان زایمان سالم باشید. به همین دلیل مهم است که زنان باردار بر علیه بیماری کووید ۱۹ واکسینه شوند. همچنین مهم است که پارتنر شما و یا بقیه افراد خانواده نیز واکسن بزنند و سالم باشند. کسانی که ۱۸ سال یا بالاتر دارند می توانند واکسن آنفلوآنزای فصلی را نیز همزمان با واکسن کووید ۱۹ دریافت کنند.

تمام کسانی که ۱۲ سال و بالاتر سن دارند می توانند واکسن کووید ۱۹ بزنند. واکسیناسیون اختیاری و رایگان می باشد.

در سایت سازمان عمومی بهداشت سوئد [folkhalsomyndigheten.se](http://folkhalsomyndigheten.se) اطلاعات بیشتری در مورد واکسیناسیون بر علیه کووید ۱۹ به زبان های مختلف وجود دارد.  
در وب سایت [1177.se](http://1177.se) اطلاعات بیشتری در مورد مکانهای واکسیناسیون در استان محل زندگی خود خواهید یافت.



آژانس بهداشت عمومی سوئد توصیه می کند که تمام زنان باردار بر علیه کووید ۱۹ واکسینه شوند. زمانی که یک زن باردار بر علیه بیماری کووید ۱۹ واکسینه می شود می تواند از خود در برابر بیماری شدید در اثر این ویروس و همچنین فرزند خود محافظت کنند. حتی اگر بیماری کووید ۱۹ داشته اید توصیه می شود که حتماً واکسن بزنید.

## علل توصیه واکسیناسیون بر علیه بیماری کووید ۱۹ به زنان باردار

- مطالعات نشان می دهند که زنان حامله بیشتر از زنان سن خود در خطر بیماری شدید در اثر کووید ۱۹ هستند.
- بیماری شدید ناشی از کووید ۱۹ در مراحل پایانی بارداری خطر زایمان زودرس را بیشتر می کند و احتمال دارد منجر به زایمان زود هنگام با سزارین شود.
- بیماری کووید ۱۹ در دوران بارداری خطر لختگی خون، مسمومیت بارداری و بیماری شدید که نیازمند مراقبت های ویژه باشد را افزایش می دهد.

## واکسیناسیون بر علیه کووید ۱۹ از کودک نیز محافظت می کند.

زمانی که واکسن کووید ۱۹ میزنید آنتی ژن هایی در بدن شما تولید می شود که از شما در برابر بیماری محافظت می کند. آنتی ژن بدن زن حامله در اواخر حاملگی از طریق جفت به جنین نیز منتقل میشود. واکسیناسیون بعد از زایمان نیز از شما در برابر بیماری محافظت می کند تا سالم بمانید و از کودک خود مراقبت کنید.

## در تمام دوران حاملگی می توانید واکسن بزنید.

واکسن هایی که بر علیه بیماری کووید ۱۹ در سوئد استفاده میشوند برای استفاده برای زنان باردار در تمام دوران های

Vaccination  
mot covid-19