



Programa sueco de vacunación infantil

Todos los niños en Suecia tienen derecho a vacunación gratis contra nueve enfermedades serias. Se ofrece también vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) a todas las niñas. Las vacunas se aplican en Centros de Atención Pediátrica (BVC) y en la escuela a través del servicio de salud de alumnos.

Edad	Curso	Vacunación contra:	Dosis
3 meses		difteria, tétanos, tos ferina, polio, Haemophilus influenzae tipo b (Hib), neumococos	dosis 1
5 meses		difteria, tétanos, tos ferina, polio, Haemophilus influenzae tipo b (Hib), neumococos	dosis 2
12 meses		difteria, tétanos, tos ferina, polio, Haemophilus influenzae tipo b (Hib), neumococos	dosis 3
18 meses		sarampión, paperas, rubéola	dosis 1
5 años		difteria, tétanos, tos ferina, polio	dosis 4
	1-2	sarampión, paperas, rubéola	dosis 2
	5-6	virus del papiloma humano (VPH) (a las niñas)	dosis 1-2
	8-9	difteria, tétanos, tos ferina	dosis 5

■ Centro de Atención Pediátrica

■ Salud de alumnos en la escuela

¿Qué significa vacunar?

Vacunar implica introducir en el cuerpo partes del agente infeccioso que causa una enfermedad, o bien el agente infeccioso entero pero en forma debilitada. No es suficiente como para causar enfermedad, pero sí para producir defensa. Si más adelante se entra en contacto con el mismo agente infeccioso, el sistema inmunitario del cuerpo está ya preparado para inactivarlo antes de que se desarrolle la enfermedad.

¿Cómo se vacuna?

Todas las vacunas son voluntarias y eres tú como padre/madre quien decide si tu hijo/a se va a vacunar.

Las vacunas del programa de vacunación se aplican con una inyección en el muslo para los recién nacidos y en el brazo para los niños más mayores. Los datos acerca de las vacunas que se dan a través del programa sueco de vacunación infantil se reportan al Registro Nacional de

Vacunación. Con la ayuda del registro se puede ver más fácilmente cuantos se vacunan y si es que las vacunaciones hacen que se produzcan menos enfermedades o que éstas se mantengan bajo control.

¿Contra qué enfermedades se vacuna dentro del programa sueco de vacunación infantil?

La DIFTERIA es una infección muy contagiosa y grave de la garganta que puede hacer que los niños se ahoguen. La bacteria difteriana secreta un veneno que puede ocasionar lesiones que amenazan la vida en el corazón, los riñones y el sistema nervioso, entre otros.

El TÉTANOS lo causa una bacteria que se encuentra en la tierra y puede estar en las heces de los animales. La bacteria puede infectar heridas y produce un fuerte veneno que ocasiona serios calambres y parálisis respiratoria, causando a veces la muerte. La enfermedad no se contagia de persona a persona.

La TOS FERINA es una infección muy contagiosa de las vías respiratorias que puede durar varios meses con serios ataques de tos y puede producir neumonía. Para los bebés esta enfermedad puede ser muy severa e incluso mortal.

La POLIO es una enfermedad vírica que se propaga por medio de aguas contaminadas. Hasta la década de los 1950 había muchas personas que morían o quedaban paralizadas o con lesiones de por vida por causa de la polio en Suecia. Debido a una mejor higiene y vacunaciones generalizadas, la enfermedad se ha erradicado de Suecia y de la mayoría de los otros países.

La HAEMOPHILUS INFLUENZAE TIPO B (HIB) es una bacteria que puede causar graves infecciones de curso rápido, en especial en niños menores de cinco años. Si la Hib provoca una meningitis o septicemia, el riesgo de muerte es de cinco a diez por ciento. Los que sobreviven pueden tener lesiones permanentes que no se curan, como por ejemplo sordera o convulsiones.

Los NEUMOCOCOS son bacterias que pueden ocasionar infecciones leves como otitis y sinusitis, pero los neumococos ocasionan también enfermedades muy graves como neumonía, septicemia y meningitis. La vacuna ofrece una buena protección contra las enfermedades graves causadas por los tipos de neumococo que se incluyen en la vacuna.

El SARAMPIÓN es una enfermedad viral muy contagiosa y a menudo molesta que provoca fiebre alta, tos y sarpullido. Puede conducir a enfermedades derivadas, tales como encefalitis, otitis y neumonía, y a veces se puede morir de sarampión. No hay tratamiento para la enfermedad en sí.

Las PAPERAS son una enfermedad vírica contagiosa que afecta principalmente a las glándulas salivares y al sistema nervioso central. Enfermedades derivadas comunes son la meningitis y encefalitis, que pueden causar lesiones auditivas o sordera permanentes. Los varones que se enferman después de la pubertad pueden sufrir de inflamación testicular, que en casos raros puede provocar esterilidad.

La RUBÉOLA es por lo general una enfermedad vírica no peligrosa para niños y adultos, pero si una mujer embarazada la sufre hay riesgo de aborto o lesiones severas en el cerebro, corazón, vista y oído del feto. Gracias a las vacunaciones hace ya mucho tiempo que algún niño en Suecia ha nacido con lesiones fetales causadas por rubeola, en el que la madre se haya contagiado en Suecia.

El VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH) es un grupo de virus que infectan la piel y las mucosas. La infección por lo general no se nota y suele curarse por sí sola, pero en algunos de los casos el contagio produce una infección prolongada que puede permanecer durante muchos años. La infección puede provocar transformaciones en las células del cuello del útero y a largo plazo cáncer del cuello uterino. La vacuna protege contra los tipos de VPH que causan la mayoría de los casos de cáncer. Hay más información acerca de la vacunación contra VPH en el folleto informativo *Vacunación contra el VPH para niñas*.

Otras vacunas

A los niños que tienen mayor riesgo de verse afectados por ciertas enfermedades se les ofrecen otras vacunas contra hepatitis B, tuberculosis, gripe o influenza e infección por neumococos (ver folleto informativo Vacunaciones recomendadas para algunos niños).

¿Qué protección ofrece la vacuna?

La gran mayoría de los niños vacunados logran una buena protección contra las enfermedades graves. Algunos niños no obtienen una protección completa, pero están protegidos en gran parte debido a que muchas personas en Suecia están vacunadas y las enfermedades por lo tanto no se propagan en la sociedad.

¿Qué efectos secundarios se producen?

La gran mayoría de los niños no sufren efectos secundario por las vacunas, o tan solo efectos secundarios leves. Si se producen, éstos normalmente desaparecen en unos días.

Vacunación contra la difteria, el tétanos, la tos ferina, la polio, la Hib, los neumococos y el VPH

Habituales (se producen al menos en 1 de cada 100 vacunados): Rojez, hinchazón y dolor en el punto de inyección, fiebre leve, diarrea y vómitos.

Bebés recién nacidos: Poco comunes (menos de 1 de cada 1000 vacunados) o muy poco comunes (menos de 1 de cada 10 000 vacunados): Llanto inconsolable durante varias horas, fiebre que se mantiene o supera los 39 °C, gran hinchazón o rojez, convulsiones febriles, debilidad muscular palidez y sarpullidos.

Niños mayores: Poco comunes (menos de 1 de cada 1000 vacunados) o muy poco comunes (menos de 1 de cada 10 000 vacunados): Fiebre que se mantiene o supera los 39 °C, gran hinchazón o rojez, sarpullido, reacciones alérgicas.

Vacunación contra sarampión, paperas y rubéola

Habituales (se producen al menos en 1 de cada 100 vacunados): Rojez, hinchazón y dolor en el punto de inyección. Algunos niños tienen una reacción que se parece a una forma leve de las enfermedades, siendo lo más habitual fiebre y sarpullido 1-2 semanas después de la vacunación. Los niños no contagian y las molestias suelen desaparecer en unos días. Después de la segunda dosis de la vacuna, esta reacción es menos común.

Poco comunes (menos de 1 de cada 1000 vacunados) o **muy poco comunes** (menos de 1 de cada 10 000 vacunados): Leve dolor pasajero de las articulaciones, convulsiones febriles, reacciones alérgicas.

Pros y contras de la vacunación

Ningún fármaco carece completamente de riesgos, pero la Agencia Sueca de Salud Pública (Folkhälsomyndigheten) considera que los riesgos de las enfermedades son considerablemente mayores que los riesgos de las vacunas.

A tener en cuenta en viajes al extranjero

Antes de un viaje al extranjero, el niño/a puede necesitar alguna vacunación más pronto, así como otras vacunas pueden ser actuales. Hable con el centro de atención pediátrica o un consultorio de vacunación.

¡A TENER EN CUENTA!

Antes de la vacunación: Informe si su hijo/a está enfermo/a, tiene una enfermedad subyacente o alergia, o tuvo alguna reacción al vacunarse anteriormente.

Después de la vacunación: Si parece que el niño/a se siente mal después de la vacunación deberá usted ponerse en contacto con el centro de atención pediátrica, el consultorio de salud para alumnos en la escuela o la asistencia sanitaria. El personal sanitario y médico debe dar informe de todas las reacciones que se producen en relación con una vacunación, independientemente de si han sido ocasionadas por la vacunación o no.

Fíjese de llevar la cuenta de las vacunaciones de su hijo/a con la tarjeta o libreta del BVC, o de alguna otra forma.



Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN