



Rekommendationer vid besök i särskilda boenden för äldre

De här rekommendationerna riktar sig till den som bedriver verksamhet i form av särskilda boenden för äldre. Rekommendationerna kan användas som ett stöd för att ta fram rutiner i samband med besök under covid-19-pandemin.

Med en ökad andel vaccinerade kan åtgärderna för att hindra smittspridningen av covid-19 inom äldreomsorgen anpassas. Alla har dock ett fortsatt ansvar att skydda de som inte är vaccinerade.

Efter vaccination

Personer som är 65 år och äldre löper stor risk för allvarlig sjukdom i covid-19. Vaccinet mot covid-19 ger ett gott skydd för den som har vaccinerats. Detta gör det möjligt för vaccinerade personer att ta emot besök i den egna lägenheten, eller utomhus, utan speciella smittförebyggande åtgärder. God handhygien är förstås fortsatt viktigt.

Det är fortfarande oklart i vilken utsträckning en vaccinerad person kan sprida smittan vidare och hur länge vaccinet ger ett skydd mot covid-19. Därför behöver många åtgärder kvarstå, så att ovaccinerade personer fortsätter att skyddas från smitta.

Vid minskad smittspridning i samhället, parallellt med en ökande vaccinationsgrad hos boende, personal och allmänhet kan ytterligare anpassningar göras. Den situationen råder dock inte ännu.

Så används rekommendationerna

De här rekommendationerna är ett stöd för verksamheter att ta fram rutiner enligt vad som anges i Socialstyrelsens föreskrifter om besök i särskilda boendeformer för äldre under covid-19-pandemin. Rutinerna behöver anpassas efter lokala eller regionala förutsättningar och riktlinjer. Vid lokala utbrott kan andra rekommendationer gälla. Ett viktigt syfte med rekommendationerna är att underlätta för personer i särskilt boende för äldre att träffa sina närstående.

Rutiner för att förebygga smittspridning vid besök

Lokala besöksrutiner kan tas fram och justeras i samråd med medicinskt ansvarig sjuksköterska och, vid behov, med stöd av läkare, vårdhygienhet eller smittskyddsenhet inom regionen. Rutinerna behöver beskriva hur besök kan genomföras på ett säkert sätt även om inte alla de boende är vaccinerade. Exempel på besöksrutiner kan vara att

- komma överens med besökare om en tid för besök
- möta upp besökare vid dörren
- underlätta för att besök kan ske i den boendes lägenhet eller för ändamålet särskilt avsedda lokaler
- se över boendets lokaler och möblering.

Information till besökare

Det är lämpligt att redan inför ett besök samt vid ankomsten till boendet lämna information om lokala besöksrutiner. För att minska risken för trängsel, bör man även sträva efter att begränsa antalet personer som samtidigt besöker boendet.

Även om den som får besök är vaccinerad behöver alla – boende, besökare och personal – fortsätta agera för att skydda andra boende som inte är vaccinerade.

Det är fortsatt viktigt att

- besökare stannar hemma vid symtom på covid-19, även vid mycket lindriga besvär
- ha god handhygien samt hosta och nysa i armvecket
- hålla avstånd till andra boende och personal, samt att undvika trängsel i samband med besök
- besöksrutinerna anpassas till rådande situation, exempelvis vid lokala utbrott.