

ንዓኻ ጸረ ናይዞም ዚስዕቡ ክታበታት ክይወስድ ዘሎካ

ንፍዮ፡ ጽግዕ፡ ፍሮማይ



Folkhälsomyndigheten

እዞም ሰለስተ፡ ንፍዮ፡ ጽግዕ፡ ፍሮማይ ዝተባህሉ ሕማማት፡ ኣዝዩ ከቢድ ሕማም ከስዕቡልካ ዚኸእሉ ሓማማት'ዮም። ክታበት ጽቡቕ ምክልኻል ናይቶም ሕማም ዚህብ'ዮ።

ሓደ **ንፍዮ** ዝሓዞ ሰብ ብርቱዕ ረስኒ ይገብረሉ፤ የስዕሎ፡ ኣብ ኣካላቱ ውን ሹፍታ ይገብረሉ፤ ብጽኑዕ ውን ኪሓምም ይኸእል'ዩ።

ሕማም **ጽግዕ** ድማ ንምዕጉርትኻ የሕብጦ። ብጽኑዕ ውን ክትሓምም ትኸእል ኢኻ።

እቲ ብሕማም **ፍሮማይ** ዝተታሕዘ ሰብ፡ ረስኒን ሹፍታ ናይ ኣካላትን ይገብረሉ። ሓንቲ ጥንስቲ ሰብ ብፍሮማይ እንተ ተታሒዛ፤ እቲ ዚውሊድ ቆልዓ ከቢድ ጉድኣት ኣጋጢመዎ ኪውሊድ ይኸእል'ዩ።

እዞም ሰለስተ ሕማማት'ዚኦም ብቐሊሉ ኣብ መንጎ ሰባት ኪመሓለፉ ዚኸእሉ ብምዃናም፡ ንሰባት ኪልበዱ ይኸእሉ እዮም።

ብዙሓት ሰባት ዝተኸትቡ ምስ ዚኹኑ ግን፡ ውሑዳት'ዮም እቶም ዚለግበም

ንስኻ ናይዞም ሰለስተ፡ ንፍዮ፡ ጽግዕን ፍሮማይን ሕማማት ክታበት ዝግበረካ፡ ንርእስኻ ካብ ምሕማም ትከላኸል፡ ንኻልኣት ውን ኣይ ተልግብን። ብዙሓት ሰባት ክታበት ወሲዶም፡ ዝልበዱ ሰባት ሰብ ምስ ዘይርከቡ፡ እቲ ሕማም ባዕሉ ጠሪፑ ኪጠፍእ ይኸእል'ዩ።

እቲ ጸረ ንንፍዮ፡ ጽግዕ፡ ፍሮማይ ዚወሃብ ክታበታት 2 ጊዜ'ዩ ዚወሃብ። እቲ ሓደ ኣብ "ማእከል ክንክን-ሕጻናት" እቲ 2ይ ድማ ኣብ ቤት ትምህርቲ ይወሃብ።

ኩሎም 'ቶም "ብማእከል ክንክን-ሕጻናትን" ብቤትምህርቲን ዚወሃቡኻ ክታበታት፡ ብድሌትካ ትወስዶምን ገንዘብ ዘይክፈሎምን እዮም።

ብዚያዳ ክትፈልጥ ትደሊ'ዮ?

ሕቶታት ምስ ዚህልዉኻ ኩሉ ጊዜ ምስታ ነርስ ናይ ቤት ትምህርቲ ክትዘራረብ ትኸእል ኢኻ።

ክታበት ብኸምዚ ዚስዕብ ይትግበር

ቅድሚ እቲ ክታበት

ቅድሚ ክታበት ምውሳድካ ሕቶታት ምስ ዚህልዉካ፡ ምስ ሓደ ዓቢ ሰብ ካብ ስድራ ቤትካ ወይ ምስ ነርስ-ቤት ትምህርቲ ክት ዛረብ ትኸእል ኢኻ። እንተ ደሊኻ ውን ናብቲ ትገብሮ ምብጻሕ ሓደ ዓቢ ሰብ ተማ ሊእካ ክትከይድ ትኸእል ኢኻ።

እቲ ክታበት

እታ ክታበት ትህበካ፡ እታ ነርስ- ቤት ትምህርቲ እያ። እቲ ክታበት ኣብ ምናት ኢድካ ኢኻ ትውግኡ።

ድሕሪ እቲ ክታበት

መብዛሕትኦም ሰባት ብድሕሪቲ ክታበት ዚስምዶም ነገር የልቦን ወይ ውን ኣብቲ ዝተወግኡሉ ቦታ ጥራይ'ዩ ዘቐንዝምም። ንገላ ሰባት ረስኒን ቃንዛ ጭዋዳታትን ይግ በረሎምዮ። እዚ ሓደገኛ ኣይኩነን፡ ድሕሪ ቁሩብ መዓልታት ውን ዚሓድግኻዮ። ብድሕሪቲ ክታበት ምውሳድካ ብዛዕባ ገላ ነገር እንተ ተሻቐልካ፡ ባዕልኻ ወይ ወለድኻ ምስታ ናትካ ነርስ ናይ ቤት ትምህርቲ ወይ ትካል ክንክን-ሕማም ርክብ ክትገብር ይከእል'ዩ።

ናይ ሽወደን መደብ-ክታበታት

ኣብዚ፡ ኣብ ሽወደን ነቶም ከበድቲ ሕማምት ንምክልኻል ተባሂሎም ንኹሎም ቆልዑ ዚወሃቡ ክታበታት ትርእዮም ኣሎኻ።

ማእከል ክንክን ጥዕና ቁልዑ (BVC)

