

Bilaga Webbenkät

Tack för att du vill vara med i denna undersökning.

Uppdragsgivaren för denna undersökning är Folkhälsomyndigheten. Syftet med denna studie är att undersöka förmågan att kommunicera i sexuella relationer och att undersöka upplevt handlingsutrymme, samt hur detta eventuellt påverkar hälsa och välbefinnande. Studien avser att fördjupa och öka kunskapen om faktorer som påverkar den sexuella hälsan och resultaten ska på sikt bidra till mer jämlika hälsofrämjande insatser som utgår från en vetenskaplig grund och från svenska förhållanden.

Att kommunicera i sexuella relationer kan uppfattas som väldigt personligt och privat. Vi vill därför återigen poängtera att inga svar kommer att kunna kopplas till just dig, du är helt anonym när du svarar på undersökningen. Frågorna kan kännas känsliga men vi vill ändå att du utifrån dina egna erfarenheter svarar efter bästa förmåga.

All information du delger oss behandlas strikt konfidentiellt. Ingen information om personuppgifter kommer att lämnas från Novus till Folkhälsomyndigheten. Det kommer inte att framgå vad just du har svarat när undersökningen redovisas utan svaren redovisas på gruppnivå.

I slutet av enkäten hittar du kontaktuppgifter till Folkhälsomyndigheten och till aktörer, som till exempel www.1177.se, du kan vända dig till om du behöver hjälp eller stöd.

1	Har du haft sex med en annan person någon gång?
Ja	<input type="radio"/>
Nej, jag vill ha sex men har inte haft möjlighet	<input type="radio"/>
Nej, jag vill inte ha sex och avstår därför	<input type="radio"/>
Vill ej svara	<input type="radio"/>

1b	Att du inte har haft sex, har det fått konsekvenser för ditt välbefinnande?
Det har stärkt mig och fått mig att må bra	<input type="radio"/>
Det har inte påverkat hur jag mår	<input type="radio"/>
Det har fått mig att må dåligt under en kortare period	<input type="radio"/>
Det har fått mig att må dåligt under en längre period	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

2	Har du haft sex med en annan person under de senaste 12 månaderna?
Ja	<input type="radio"/>
Nej	<input type="radio"/>
Vill ej svara	<input type="radio"/>

3	Hur tycker du att din sexuella hälsa är? Det vill säga kroppsligt, psykiskt, känslomässigt och socialt välbefinnande, relaterat till sexualitet
Mycket god	<input type="radio"/>
God	<input type="radio"/>
Varken god eller dålig	<input type="radio"/>
Dålig	<input type="radio"/>
Mycket dålig	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

4	Upplever du att ditt sexualliv påverkar hur du mår i allmänhet?
Ja, sexlivet får mig att må bättre	<input type="radio"/>
Ja, sexlivet får mig att må sämre	<input type="radio"/>
Nej, det påverkar inte mig, för sexlivet är inte så viktigt för mig	<input type="radio"/>
Nej, det påverkar inte mig av andra orsaker	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

5	Vet du hur du helst vill ha sex?
Ja	<input type="radio"/>
Nej	<input type="radio"/>
Olika beroende på situation och partner	<input type="radio"/>

6	Hur upplever du att ditt sexualliv i allmänhet har varit under de senaste 12 månaderna?
Jag är mycket nöjd	<input type="radio"/>
Jag är i stort sett nöjd	<input type="radio"/>
Jag är varken nöjd eller missnöjd	<input type="radio"/>
Jag är i stort sett missnöjd	<input type="radio"/>
Jag är mycket missnöjd	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

7	Har du under de senaste 12 månaderna, i samband med sex, upplevt något av följande som ett återkommande problem? Välj det eller de svarsalternativ som stämmer för dig.
Jag har saknat intresse av att ha sex	<input type="checkbox"/>
Jag har inte känt mig upphetsad	<input type="checkbox"/>
Jag har inte njutit av sex	<input type="checkbox"/>
Jag har känt fysisk smärta under eller efter sex	<input type="checkbox"/>
Jag har haft en torr slida	<input type="checkbox"/>
Jag har haft svårt att få eller behålla erektion	<input type="checkbox"/>
Jag har haft andra problem som påverkat mitt sexliv	<input type="checkbox"/>
Nej	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

8	Hur upplever du din förmåga att kommunicera till en partner om, när och hur du vill ha sex?
Jag upplever att min förmåga att kommunicera fungerar	<input type="radio"/>
Jag upplever att min förmåga att kommunicera varken är bra eller dålig	<input type="radio"/>
Jag upplever att min förmåga att kommunicera inte fungerar	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

9	Påverkas du av din förmåga att kommunicera kring sex? Välj det eller de svarsalternativ som stämmer för dig.
Den får mig att må bra i allmänhet	<input type="checkbox"/>
Den gör mig säkrare i sexuella situationer	<input type="checkbox"/>
Den påverkar inte hur jag mår	<input type="checkbox"/>
Den gör mig osäker och stressad i sexuella situationer	<input type="checkbox"/>
Den får mig att må dåligt i allmänhet	<input type="checkbox"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

10	Om du fick hjälp med att utveckla din förmåga att kommunicera kring sex med en partner – tror du att det skulle få dig att må bättre?
Ja	<input type="radio"/>
Nej	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

11	Vet du vart du kan vända dig för att få hjälp med att utveckla din förmåga att kommunicera kring sex?
Ja	<input type="radio"/>
Nej	<input type="radio"/>

12	Om du under de senaste 12 månaderna kommunicerat att du ville ha sex med någon, hur gjorde du vanligtvis det? Välj de svarsalternativ som stämmer för dig.
Genom text	<input type="checkbox"/>
Med tal	<input type="checkbox"/>
Med kroppsspråk eller blickar	<input type="checkbox"/>
Med ljud	<input type="checkbox"/>
Det har inte varit aktuellt att kommunicera detta	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

13	Hur visade du att du ville ha sex med den du senast hade sex med? Välj de svarsalternativ som stämmer för dig.
Jag sa att jag ville ha sex	<input type="checkbox"/>
Jag skrev att jag ville ha sex	<input type="checkbox"/>
Jag antydde det med ledande frågor eller ledande svar	<input type="checkbox"/>
Jag visade det genom mitt kroppsspråk eller med blickar	<input type="checkbox"/>
Jag visade det med ljud	<input type="checkbox"/>
Jag visade det på annat sätt	<input type="checkbox"/>
Jag visade det inte	<input type="radio"/>
Jag vet inte hur eller om jag kommunicerade det på något särskilt sätt	<input type="radio"/>

14	Hur visste du att personen du senast hade sex med, ville ha sex med dig? Välj de svarsalternativ som stämmer för dig.
Personen sa att den ville ha sex	<input type="checkbox"/>
Personen skrev att den ville ha sex	<input type="checkbox"/>
Personen antydde det genom ledande frågor eller i svaren på mina frågor	<input type="checkbox"/>
Personen visade det genom sitt kroppsspråk eller med blickar	<input type="checkbox"/>
Personen visade det genom ljud	<input type="checkbox"/>
Personen visade det på annat sätt	<input type="checkbox"/>
Personen visade inga tecken på att den inte ville	<input type="radio"/>
Jag vet inte hur jag avgjorde om personen ville ha sex	<input type="radio"/>

15	Hur uppfattar du din förmåga att förstå om någon vill ha sex med dig?
Jag är oftast säker och känner att jag förstår det	<input type="radio"/>
Det kan variera beroende på partner och situation	<input type="radio"/>
Jag känner ofta att det är svårt att förstå det och blir osäker	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

16	Om du under de senaste 12 månaderna har kommunicerat hur du vill ha sex med en person, hur gjorde du vanligtvis det? Välj de svarsalternativ som stämmer för dig.
Genom text	<input type="checkbox"/>
Med tal	<input type="checkbox"/>
Med kroppsspråk eller blickar	<input type="checkbox"/>
Med ljud	<input type="checkbox"/>
Det har inte varit aktuellt	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

17	Om du under de senaste 12 månaderna har kommunicerat att du inte ville ha sex med en person, hur gjorde du vanligtvis det? Välj de svarsalternativ som stämmer för dig.
Genom text	<input type="checkbox"/>
Med tal	<input type="checkbox"/>
Med kroppsspråk eller med blickar	<input type="checkbox"/>
Med ljud	<input type="checkbox"/>
Det har inte varit aktuellt	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

18	Om du under de senaste 12 månaderna har kommunicerat att du inte ville ha sex på ett visst sätt med en person, hur gjorde du vanligtvis det? Välj de svarsalternativ som stämmer för dig.
Genom text	<input type="checkbox"/>
Med tal	<input type="checkbox"/>
Med kroppsspråk eller med blickar	<input type="checkbox"/>
Med ljud	<input type="checkbox"/>
Det har inte varit aktuellt	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

19	Har du någon gång avbrutit pågående sex med en person för att du inte längre ville ha sex?
Ja	<input type="radio"/>
Nej, men jag har övervägt att göra det	<input type="radio"/>
Nej, jag ville men har inte kunnat	<input type="radio"/>
Nej, aldrig varit aktuellt	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

20	Har detta fått konsekvenser för ditt välbefinnande?
Det har stärkt mig och fått mig att må bra	<input type="radio"/>
Det har inte påverkat hur jag mår	<input type="radio"/>
Det fick mig att må dåligt under en kortare period	<input type="radio"/>
Det fick mig att må dåligt under en längre period	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

21	Har du någon gång gått med på att ha sex med någon fast du egentligen inte ville?
Ja, många gånger	<input type="radio"/>
Ja, enstaka gånger	<input type="radio"/>
Nej	<input type="radio"/>
Vet inte	<input type="radio"/>

22	Varför gick du med på att ha sex fast du egentligen inte ville? Välj de svarsalternativ som stämmer för dig. Om det har hänt flera gånger ber vi dig svara utifrån den senaste gången.
Jag kände att jag inte kunde säga nej	<input type="checkbox"/>
Konsekvenserna hade blivit för stora av att säga nej	<input type="checkbox"/>
Jag hade sex för min partners skull	<input type="checkbox"/>
Jag hade sex för relationens skull	<input type="checkbox"/>
Förväntningarna gjorde att jag ställde upp	<input type="checkbox"/>
Det var ett sätt att få den bekräftelse som jag behövde	<input type="checkbox"/>
Jag fick ersättning (Ersättning kan vara till exempel pengar, presenter, kläder, droger eller sovplats. Men också få, avancera eller behålla ett jobb eller en position.)	<input type="checkbox"/>
Annat, ange:	Frisvar
Jag vet inte	<input type="radio"/>

23	Att du gick med på att ha sex fast du egentligen inte ville, har det påverkat hur du mår på något sätt? Om det har hänt flera gånger ber vi dig svara utifrån den senaste gången.
Det har inte påverkat hur jag mår	<input type="radio"/>
Det fick mig att må dåligt under en kortare period	<input type="radio"/>
Det fick mig att må dåligt under en längre period	<input type="radio"/>
Det fick mig att må bra under en kortare period	<input type="radio"/>
Det fick mig att må bra under en längre period	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

24	Har du någon gång försökt påverka någon att ha sex med dig, även om personen har sagt eller visat att den inte vill?
Ja, flera gånger	<input type="radio"/>
Ja, en gång	<input type="radio"/>
Nej	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

25	Om du och din partner vill ha sex olika ofta eller på olika sätt, vad får det för konsekvenser? Välj de alternativ som passar bäst för dig
Det påverkar inte hur jag mår	<input type="checkbox"/>
Det får mig att må dåligt	<input type="checkbox"/>
Min/mina partner verkar må dåligt av detta	<input type="checkbox"/>
Relationen påverkas negativt	<input type="checkbox"/>
Vi har hittat lösningar som passar vår relation	<input type="checkbox"/>
Annat:	Frisvar
Jag vet inte	<input type="radio"/>

26	Har du avslutat en relation på grund av att ni inte har haft samma förväntningar eller syn på ert sexliv?
Ja, flera gånger	<input type="radio"/>
Ja, en gång	<input type="radio"/>
Nej, men jag har övervägt att göra det	<input type="radio"/>
Nej, aldrig varit aktuellt	<input type="radio"/>
Jag vet inte	<input type="radio"/>

27	Vilken är din relationsstatus?	
Jag är singel		<input type="radio"/>
Jag är i en relation		<input type="radio"/>
Osäker/Jag vet inte		<input type="radio"/>

28	Hur definierar du din sexuella identitet?	
Heterosexuell		<input type="radio"/>
Bisexuell		<input type="radio"/>
Homosexuell		<input type="radio"/>
Annan identitet, nämligen:		Frisvar
Jag vill inte kategorisera mig		<input type="radio"/>
Jag vet inte/vill inte uppge		<input type="radio"/>