



# RESCUR: Jag vill, jag kan, jag törs!

Detta projekt ska undersöka implementering och effekter av metoden RESCUR, en metod utvecklad i ett europeiskt forskningssamarbete för barn i risk, i detta fall främst barn som lever i en familj med missbruksproblematik. Metoden syftar till att öka barns resiliens, barns förmåga att klara av kriser, förändringar och stress utan att brytas ner av dem.

Projektet drivs av IOGT-NTO:s Juniorförbund Junis i samverkan med Göteborgs universitet, Umeå universitet och Stockholms universitet.

## Bakgrund

Barn som är anhöriga till personer med ett skadligt bruk av alkohol har ofta en utsatt vardag. Begreppet empowerment avser egenmakt. Det handlar om att individen, i detta fall barnet, utifrån en stark position som individ kan verka som en aktör och påverka utvecklingen i sitt eget liv. Resiliens är fenomenet att trots många riskfaktorer, så som att ha föräldrar med missbruksproblem, ändå klara sig bra i livet eller kanske till och med gå stärkt ur motgångar eftersom man har tillgång till resurser eller skyddsfaktorer.

## Syfte

Projektet syftar till att undersöka implementering och effekter av en metod utvecklad i ett europeiskt forskningssamarbete, RESCUR (RESilience CURriculum), för barn i risk, dvs. barn som lever under olika svårigheter och är utsatta på olika sätt.

## Arbetsätt

RESCUR: Jag vill, jag kan, jag törs! är en randomiserad studie av effekter hos skolbarn. Metoden prövas också i grupper inom socialtjänst och idéburen sektor. Projektet använder främst den ledarhandledning som utvecklats för barn i åldern sju till tolv år (metoden finns från 4-12 år). Dessutom finns en handledning för föräldrar så att de kan stärka arbetet med att främja barns skyddsfaktorer i hemmen och samverka med skolan i arbetet med att främja barnets positiva utveckling.

## Utvärdering

Forskningsfrågorna kommer att studeras via en implementeringsutvärdering och en effektutvärdering. I implementeringsutvärderingen används självskattningsformulär och observationer med hjälp av en etablerad "checklista". Effektutvärdering har en randomiserad, kontrollerad pre-post design i vilken självrapporter samt vuxenrapporter innehållandes utprovade mätinstrument används.



### Projektnamn

RESCUR: Jag vill, jag kan, jag törs! - en implementerings- och effektstudie av en metod för att stärka barns resiliens

### Projektansvarig organisation

IOGT-NTO:s Juniorförbund, Junis

### Projektår

Utvecklingsprojekt år 2

### Kontaktpersoner

Barbro Henriksson, projektledare  
[barbro.henriksson@junis.org](mailto:barbro.henriksson@junis.org)

Therese Skoog, forskningsansvarig  
[therese.skoog@psy.gu.se](mailto:therese.skoog@psy.gu.se)