



Folkhälsomyndigheten

# Till dig som ska vaccinera dig

# Om vaccinationen mot covid-19

Den här informationen kan vara ett stöd för dig inför och efter vaccinationen.

Covid-19 är en mycket smittsam och svår sjukdom. En vaccination är det bästa sättet att skydda sig mot allvarlig covid-19 och för att minska risken att sjukdomen sprids vidare till andra personer. I Sverige är vaccinationen mot covid-19 frivillig och gratis. De vacciner som används i Sverige har testats noggrant så att de ska vara säkra att använda.

## Inför vaccinationen

Det är regionerna som ansvarar för vaccinationen mot covid-19. På webbplatsen 1177 Vårdguiden finns information om när och var du kan vaccinera dig i din region. Innan vaccinationen får du fylla i en hälsodeklaration som lämnas till den som utför vaccinationen.

## Så går vaccinationen till

Du ska känna dig helt frisk vid vaccinationstillfället. En sjuksköterska ger dig vaccinet med hjälp av en spruta i överarmen. Din ålder avgör vilket vaccin du får. När du har fått sprutan bör du vänta 15 minuter i lokalerna där du har vaccinerat dig, för att känna efter att du mår bra.

## Efter vaccinationen

Det är vanligt med milda biverkningar efter vaccinationen, till exempel ont i armen efter sprutan, trötthet, lätt feber eller huvudvärk. Det är en normal reaktion från kroppens immunförsvar och går oftast över efter en dag. Allvarliga biverkningar är mycket ovanliga. Men om du får allvarliga symtom efter vaccinationen, eller nya symtom du inte känner igen, ska du kontakta vården och berätta att du har vaccinerat dig mot covid-19.

## Så fungerar vaccinerna mot covid-19

Efter vaccinationen bygger kroppens immunförsvar upp ett skydd mot covid-19. Det är inte säkert att alla som vaccineras får ett heltäckande skydd, men om du blir sjuk får du med största sannolikhet en lindrigare form av sjukdomen. Hur länge skyddet varar efter vaccinationen mot covid-19 kan variera mellan olika personer. För att få ett fortsatt starkt skydd mot allvarlig covid-19 är det viktigt att du följer de rekommendationer som gäller för påfyllnadsdoser.

## Fortsätt skydda dig själv och andra

Alla har ett eget ansvar för att hindra spridning av smittsamma sjukdomar. Även när du är vaccinerad ska du stanna hemma om du är sjuk. Det är också viktigt att du håller dig uppdaterad om vilka smittskyddsåtgärder som gäller.

## HAR DU FRÅGOR?

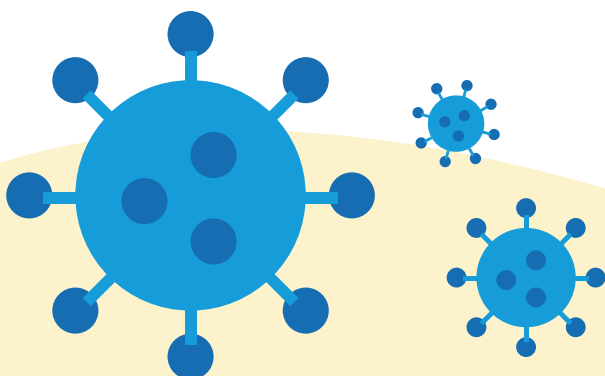


Det är vanligt att ha frågor inför en vaccination. På Folkhälsomyndighetens webbplats finns mer information om vaccinationen mot covid-19.

[folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

På 1177 Vårdguiden finns information om när och var du kan vaccinera dig där du bor.

[1177.se](https://www.1177.se)



Vaccination mot covid-19