



# Гепатит

Гепатит (желтуха) – термин, идентифицирующий воспалительные процессы в печени, возбудителями которых могут быть разные вирусы. Разные типы гепатита могут передаваться, например, с пищей или с кровью через инфицированные иглы. Некоторые типы гепатита могут передаваться половым путем – в особенности, гепатит А и В. Гепатитом С также можно заразиться половым путем, хотя это и менее типично.

Гепатит фигурирует в законе «О предупреждении распространения инфекционных заболеваний», а это означает, что вы имеете право на бесплатный тест, если подозреваете заражение инфекцией. Вакцинация против гепатита А и В, последовательное использование презервативов при половых актах, отказ от совместного использования приспособлений для ввода инъекций с другими людьми – рекомендуемые стратегии поведения во избежание заражения.

## Гепатит А

Гепатит А, в основном, распространяется через сточные воды, инфекция из которых может попадать в питьевую воду или пищевые продукты в странах с низким уровнем санитарии. Поскольку вирус выходит вместе с калом, гепатит А может передаваться от человека к человеку при очень близком контакте, например, при половой связи.

У инфицированного человека через несколько недель может появиться жар и тошнота, за которыми последует рвота и пожелтение глазных белков и кожи. Одновременно с этим моча принимает темный цвет, а кал становится светлым. Выраженность симптомов может быть разной. Некоторые люди так и не узнают, что были заражены. В ряде случаев, единственными симптомами в течение нескольких недель или месяцев являются усталость и сниженный аппетит. Диагноз ставится с помощью анализа крови.

Никакого лечения против гепатита А не предусмотрено. Инфекция проходит сама по себе и полностью вылечивается через несколько месяцев. У лиц, перенесших гепатит А, развивается иммунитет, поэтому в течение жизни они уже не могут снова заразиться. Кроме того, существует эффективная вакцина, обеспечивающая защиту против гепатита А.

## Гепатит В

Гепатит В распространяется через инфицированную кровь и грязные иглы, например, при нанесении татуировок или инъекционной наркозависимости. Инфицированная мама может во время родов передать инфекцию своему ребенку. Заражение может также происходить половым путем – в процессе занятия вагинальным или анальным сексом.

Характерны легкие симптомы, к наиболее типичным относится усталость, боль в суставах и плохой аппетит. Случается, что, помимо этого, глазные белки и кожа приобретают желтый цвет. Симптомы могут не проявляться до полугода с момента заражения. В большинстве случаев, инфекция вылечивается и у человека вырабатывается иммунитет на всю жизнь. В редких случаях, инфекция становится хронической, что означает, что сохраняется определенная вероятность заражения других людей в процессе секса или через кровь. При хронической инфекции также повышается опасность развития других заболеваний – цирроза печени и даже рака печени. С помощью лекарств можно замедлить пагубное воздействие вируса на печень, а в ряде случаев происходит полное выздоровление. Диагноз ставится с помощью анализа крови, который также делают для определения того, прошла ли инфекция. Против гепатита В существует эффективная вакцина.

## Гепатит С

Гепатитом С, в первую очередь, можно заразиться через кровь и при совместном использовании инфицированных игл в случае инъекционной наркозависимости. Заражение половым путем нетипично, но также возможно, в особенности, среди лиц, уже зараженных ВИЧ-инфекцией.

При гепатите С обычно отсутствуют серьезные симптомы или же имеются только легкие симптомы, такие как усталость и тошнота в период от нескольких недель до нескольких месяцев с момента заражения. Диагноз ставится посредством анализа крови. Большая часть инфицированных становятся хроническими носителями вируса и продолжают быть заразными. Со временем у них может развиваться цирроз печени, а в некоторых случаях и рак печени. На сегодняшний день существуют эффективные лекарства, которые в большинстве случаев исцеляют от инфекции. Однако вакцины от гепатита С не существует.