

# ብዛዕባ ንንፍሮ፡፡ ጽግዕን ፍሮማይን



**ንፍሮ፡፡ ጽግዕን ፍሮማይን ሰለስተ ኣዝዮም ተላገብትን ከበድቲ ሕማም ከሰዕቡ ዚኸእሉን ሕማማትዮም። ኣብ ሃገር ሽወደን ኣብዚ ጊዜ ልሙዳት ኣይኮኑን። ኣብ ዙርያታት ዓለምና ግን ይርከቡ እዮም። ውላድካ ክታበት ብምውሳድ ካብዘም ሕማማት እዚአም ኪሕሎ ይኸእል እዩ።**

**ሕማም ንፍሮ፡፡** ከቢድ ዝኹነ ረስኒ፡ ምስዓልን ሹፍታ ናይ ቆርብትን ዘሰዕብ ኮይኑ፤ ተወሳኺ ስዒብም ዚመጽኡ ሓማማት፡ ከም ረኽሲ-ኣእምሮ፡ ረኽሲ-እዝኒን ረኽሲ-ሳንቡእን ውን ዘኸትል እዩ። ጸረ ንፍሮ ዚኸውን ሕክምና ስለ ዘየልቦ፡ እቲ ሕማምቲ ክሳብ ሞት ዘምርሓሉ ኣጋ ጣሚታት ኣሎዮ።

**ጽግዕ** ሓደ ዓይነት ረኽሲ ኮይኑ፡ ብቐዳም ነት ነቶም ናይ ምራቕ-አፍ ጽክታት ዝጥቐዕ ዮ። ተወሳኺ ስዒብም ዚመጽኡ ሓማማት፡ ከም ረኽሲ ሽፋን-ኣእምሮ፡ ረኽሲ-ኣእምሮን ውን ዘኸትል እዩ። ኣወዳት ኣብ ፍረ-ነፍሶም ረኽሲ ከጋጥሞም ይኸእል እዩ። ጸረ ጽግዕ ዚኸውን ሕክምና የልቦን።

**ፍሮማይ፡፡** ብዙሕ ጊዜ ቅልልዝ ዝበለ ሕማም ኣብ ዓበይትን ቆልዑን ዘሰዕብ ረኽሲዮ። እንተኹነ ግን ሓንቲ ነፍሰ-ጸር ሰበይቲ ብፍሮማይ እንተ ተለኺፋ፡ እቲ ጥንሳ ኪንጸል ዓቢይ ሓደጋ ኣሎ። ወይ ውን እቲ ዕሽል ኣብ ማህጸን ኣዲኡ ከበድቲ መገዳእቲ ስዒብም ኪውላድ ይኸእልዮ። ጸረ ፍሮማይ ዚኸውን ሕክምና የልቦን።

ክታበት ብምውሳድ ዚርከብ ምክልኻል እቲ ውላድካ ንምክልኻል ኢልካ ትገብሮ ኣዝዩ ውጽኢታዊ ኣገባብ፡ ክታበት ከም ዚወስድ ብምግባርዮ። እቲ ንንፍሮ፡፡ ጽግዕን ፍሮማይን ዚወሃብ ክታበታት፡ ኣዝዩ ፍቱን ዝኹነን ውጽኢታዊን እዩ።

ኮሎምቶም ብማእከል ክንክን-ሕጻናትን ብጥዕና-ተመሃራይን ዚወሃቡ ክታበታት፡ ብድሊትካ ዚውሰዱን ዘይክፈሎምን እዮም። ናብ ወጻኢ ሃገር ቅድሚ ምጋሽካ፡ ስድራቤትካ እንታይ ናይ ክታበት ምክልኻል ከም ዘሎዎም ኣስተብህለሉ።

ብዚያዳ ክትፈልጥ ትደሊዮ፡ ሕቶታት ምስ ዚህልወካ፡ ምስቲ ናትካ ማእከል ክንክን-ሕጻናት (BVC) ወይ ምስ ናይቲ ቤትትምህርትኻ ጥዕና-ተመሃራይ ርክብ ንኸትገብር። ኮሎ ጊዜ ዕዳም ኢኻ። ኣብዚ ዚያዳ ክተንብብ ውን ትኸእል ኢኻ።

- [1177.se](http://1177.se)
- [Folkhalsomyndigheten.se](http://Folkhalsomyndigheten.se)
- [Lakemedelsverket.se](http://Lakemedelsverket.se)

## ክታበት ብኸምዚ ዚሰዕብ ይትግበር

### ቅድሚ እቲ ክታበት

ውላድካ ኣብ ቤትትምህርቲ ዚኸይድ ምስ ዚኸውን፡ ኣቐዲምካ ብዛዕባ ክታበታት ኣዘራራብካዮ ምጽናሕ ጽቡቕ ዮ። እቲ/ታ ውላድካ ምናልባት ዘሕሰብ ነገር ከይህልዎም፡ ኣብቲ ክታበት ዚውሰድሉ ጊዜ ምስ መጻ ተዳልይሉ ንምጽናሕ ንኪኸእል እዩ። ንስኻ/ኺ ከም ወላዲ መጠን ደገፍ ዘድልየካ ምስ ዚኸውን፡ ምስታ ኣብ ማእከል ክንክን-ሕጻናት ዘላ ነርስ ወይ ምስታ ናይ ቤትትምህርቲ ነርስ (barnhälsovårdssjuksköterska eller skolsköterska) ርክብ ግበር።

### እቲ ክትባት

እቲ ክታበት፡ ከከም ዕድመ ናይቲ ቆልዑ፡ ብመርፍኡ ኣብ ሰለፍካ ወይ ኣብ ላዕለዋይ ምናትካ ይወሃበካ።

### ብድሕሪ እቲ ክታበት

መብዛሕትኦም ሰባት ብድሕሪቲ ክታበት ዚሰምዎም ነገር የልቦን ወይ ኣብቲ ዝተወጋ እካዮ ቦታ ቁሩብ ኪሓበጥ ይኸእልዮ። ገለ ሰባት፡ ብድሕሪ 7/12 መዓልታት ዘሎ ግዜ፡ ቅልል ዝበለ ሹፍታን ረስኒን ኪገብረሎም ይኸእልዮ።

ብድሕሪ ክታበት ገለ ዘሻቕለካ ነገር ምስ ዚርከብ፡ ምስታ ኣብቲ ናትካ ማእከል ክንክን-ሕጻናት ዘላ ነርስ ወይ ምስታ ናይ ቤትትምህርቲ ነርስ ወይ ምስ ክንክን-ሕማም ርክብ ግበር።

## ናይ ሽወደን መደብ-ክታበታት

ኣብዚ፡ ኣብ ሽወደን ነቶም ከበድቲ ሕማምት ንምክልኻል ተባሂሎም ንኹሎም ቆልዑ ዚወሃቡ ክታበታት ትርእዮም ኣሎኻ።

"ማእከል ጥዕና-ሕጻናት"

