



Folkhälsomyndigheten

Film om varför det spelar roll om vi spelar för mycket

Generell beskrivning av filmen

Filmen är en animering som består av text som skrivs fram och bilder byts ut för att förklara det som skrivs fram i filmen. Musik spelas i bakgrunden.

Texten i filmen

En hel del. Det kan leda till att vi får svårt att kontrollera hur mycket tid och pengar vi lägger på att spela. Förhoppningen om den stora vinsten kan övergå i relationsproblem och allvarliga konsekvenser för hälsan, ekonomin och det sociala livet.

Vanligast är spelproblemen bland män i åldern 25-44 år. För kvinnor är det vanligast mellan 45-64 år.

Spelproblemen drabbar både spelare och närstående negativt. 171 000 människor delar hushåll med någon som har ett problemspelande. 82 000 av dem är barn. 600 000 personer har någon i sin närhet som har eller har haft spelproblem.

Flera faktorer samverkar när någon får spelproblem, vissa skyddar mot spelproblem med andra ökar risken. Det finns samband mellan problem med alkohol och spel om pengar. Personer med spelproblem har större risk för psykisk ohälsa som ökar i takt med graden av spelproblem. Personer utan stabila och trygga levnadsförhållanden löper högre risk än andra att utveckla spelproblem. De har också svårare att ta sig ur problemen.

Men spelproblem går att förebygga. Enligt socialtjänstlagen har kommuner ett ansvar att förebygga spelproblem. Deras insatser spelar roll för både för individen och samhället.

Avslutning av filmen

Som avslutning visas texten ”Mer kunskap och vägledning spelprevention.se och Folkhälsomyndighetenhetens logga”.