



Sexualitet och digitala arenor

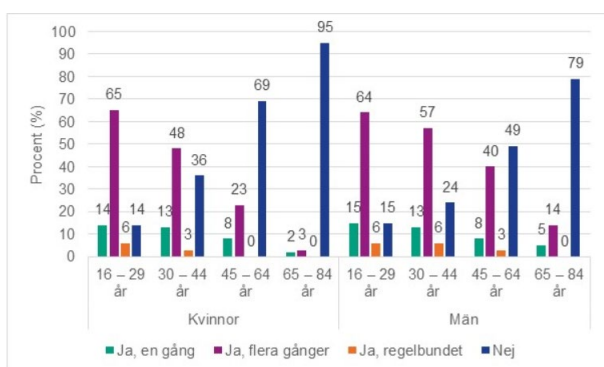
Det här faktabladet handlar om sexualitet och digitala arenor. Det bygger på resultat från undersökningen SRHR2017, en enkät-studie där personer i åldern 16–84 år fick svara på frågor om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR).

Här redovisas hur stor andel av Sveriges befolkning som använder internet för syften som rör sex och sexualitet. Svaren redovisas utifrån kön, ålder och sexuell identitet.

Söka information om sex

De flesta har sökt information mer än en gång eller regelbundet, oavsett ålder. I alla äldre åldersgrupper är det vanligare bland män än bland kvinnor att ha sökt sexrelaterad information medan det bland de yngsta, 16–29 år, inte fanns några könsskillnader. Till exempel är det bland 30–44-åringar något vanligare att män har sökt sexrelaterad information flera gånger jämfört med kvinnor (57 procent respektive 48 procent). I den äldsta gruppen (65–84 år) uppgav 14 procent av männen att de har sökt information vid flera tillfällen, men bara 3 procent av kvinnorna. Det är ungefär lika vanligt bland homo- och bisexuella och queera (hbq) kvinnor som bland hbq-män att någon gång ha sökt information om sex på internet (88 respektive 92 procent).

Figur 1. Andel som sökt information om sex eller sexrelaterade ämnen via internet, mobil eller appar. Per kön och ålder.



Sammanfattning

SRHR2017 visar att kvinnor och män, i alla åldrar och oavsett sexuell identitet, använder internet för att till exempel söka information om sex. Ålder, kön och sexuell identitet har betydelse för användningen av internet för syften som rör sex och sexualitet. Nästan alla sexuellt relaterade aktiviteter på internet är vanligast bland unga i åldern 16–29 år jämfört med äldre åldersgrupper.

Arbetet med att förebygga ungas utsatthet på internet behöver utgå från ungas egna upplevelser och det behövs samtal som uppmuntrar unga att reflektera om integritet, sexualitet och möjligheter och risker med internet.

Söka efter en partner för en relation

I åldersgruppen 16–29 år har fler män än kvinnor (30 respektive 24 procent) sökt en partner (inte primärt för sex) online flera gånger. Även bland 30–44-åringar har en högre andel män än kvinnor vid ett flertal tillfällen sökt en partner online (24 respektive 19 procent). Totalt 53 procent av hbq-kvinnor och 72 procent av hbq-män har sökt en partner online.

Söka sexpartner

Det är i alla åldrar vanligare bland män än kvinnor att ha sökt efter sexpartner på internet. I gruppen 16–29 år har 21 procent av männen flera gånger sökt sexpartner online, jämfört med 9 procent av kvinnorna. Bland kvinnor 45–64 år och 65–84 år uppgav 96 respektive 100 procent att de inte sökt efter sexpartner online. Andelarna för män i samma åldersgrupper som inte sökt efter sexpartner online var 86 respektive 95 procent. En högre andel hbq-män än hbq-kvinnor har sökt sexpartner online (61 procent respektive 33 procent) och träffat en sexpartner via internet (54 respektive 36 procent).

Köpa sexsaker

Att köpa sexleksaker på internet en eller flera gånger är vanligast bland män och kvinnor 30–44 år (39 procent

respektive 41 procent). Bland 16–29-åringar är det vanligare bland kvinnor (34 procent) än bland män (29 procent) att ha köpt sexleksaker. Bland 65–84-åringar har 11 procent av männen erfarenhet av att köpa sexleksaker, jämfört med 5 procent av kvinnorna.

Sexualitet, digitala arenor och jämlikhet

SRHR2017 visar att sexuella aktiviteter på internet är vanligast i åldersgruppen 16–29 år jämfört med äldre åldersgrupper. Undersökningen visar även skillnader i användning av internet för syften som rör sexualitet och sex utifrån sexuell identitet. Internet ger möjligheter att ta del av information om sex, få rådgivning och knyta sexuella kontakter. Detta kan bidra till sexuell nöjdhet och främja den sexuella hälsan. Internet är även en arena där likasinnade kan hitta varandra och kommunicera, vilket särskilt kan gynna minoritetsgrupper såsom homo- och bisexuella, transpersoner, queera personer och personer med intersexvariation (hbtqi-personer). Likaså kan internet underlätta för äldre personer och människor med olika typer av funktionsnedsättningar att interagera med andra på jämlika villkor.

Det finns även risker med användning av internet för syften som rör sexualitet och sex, till exempel att människor utsätts för eller utsätter andra för sexuella trakasserier eller sexuell nätmobbning, eller exponeras för pornografiskt material mot sin eller någon annans vilja.

Fortsatt förebyggande insatser

Arbetet med att förebygga utsatthet, i synnerhet ungas, på internet behöver utgå från personers egna upplevelser och förståelsen för att det digitala livet inte kan separeras från livet offline. För att främja ett respektfullt förhållningsätt, både på och utanför nätet, behövs forum för samtal som exempelvis uppmuntrar unga att reflektera kring integritet, sexualitet och möjligheter och risker med internet. Detta kan bland annat ske i skolan.

En serie av kunskap

Faktabladet Sexualitet och digitala arenor är ett av sju faktablad om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter som bygger på resultat från undersökningen SRHR2017.

Övriga faktablad hittar du på

www.folkhalsomyndigheten.se/srhr2017

Läs hela rapporten SRHR2017

<http://www.folkhalsomyndigheten.se/srhr2017-rapport>

