

Till dig som ska vaccineras mot

# Difteri, stelkramp och kikhosta



Folkhälsomyndigheten

Difteri, stelkramp och kikhosta är tre allvarliga sjukdomar, men vaccination ger dig skydd. Utan vaccination skulle sjukdomarna kunna drabba många människor.

**Difteri** är en halsinfektion. Sjukdomen kan ge mycket allvarliga skador på hjärtat, njurarna och nervsystemet, och man kan till och med dö av den. Sjukdomen sprids till andra genom saliv, till exempel om man delar vattenflaska eller är väldigt nära varandra.

**Stelkramp** orsakas av bakterier som kan komma in i kroppen, t.ex. genom ett smutsigt sår eller bittet från ett djur. Stelkramp ger kramper i musklerna och är livsfarligt. Sjukdomen smittar inte mellan människor.

**Kikhosta** ger långa och kraftiga host-attacker. Sjukdomen är extra farlig för små barn och för dem kan kikhosta vara livshotande. Sjukdomen smittar till andra genom små droppar i luften när den som är sjuk hostar eller nyser.

## Flera doser behövs

I årskurs 8 eller 9 erbjuds alla den femte dosen av vaccin mot stelkramp, difteri och kikhosta. Vuxna behöver upprepa vaccinationen vart 20:e år för att skyddet ska finnas kvar.

Alla vacciner som du får genom barnhälsovården och elevhälsan är frivilliga och gratis.

## Vill du veta mer?

Du kan alltid prata med din skol-sköterska om du har några frågor. Du kan också läsa mer på:

- [1177.se](http://1177.se)
- [Folkhalsomyndigheten.se](http://Folkhalsomyndigheten.se)

## SÅ HÄR GÅR VACCINATIONEN TILL

### Före vaccinationen

Om du har frågor inför vaccinationen kan du prata med en vuxen i din familj eller med skolsköterskan. Om du vill kan du också ta med dig en vuxen till själva besöket.

### Vaccinationen

Skolsköterskan ger vaccinet. Du får vaccinet genom en spruta i överarmen.

### Efter vaccinationen

De allra flesta känner ingenting efter vaccinationen eller blir bara lite ömma vid sticket. Några kan få feber och muskelvärk i armen. Det är helt ofarligt och går över inom några dagar. Om du är orolig över något efter vaccinationen kan du eller dina föräldrar eller vårdnadshavare kontakta din skolsköterska eller sjukvården.

## SVERIGES VACCINATIONSPROGRAM

Här ser du de vaccinationer som erbjuds alla barn i Sverige, för att förebygga allvarliga sjukdomar.

