



## คำแนะนำและข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

DET HÄR ÄR EN ÖVERSÄTTNING TILL THAI AV FAKTABLADET RÅD OCH FAKTA OM SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER - HEPATIT.

# โรคตับอักเสบ

โรคตับอักเสบ (หรือโรคดีซ่าน) เป็นชื่อรวมที่ใช้เรียกการอักเสบของตับ ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัส แต่ละชนิด โรคตับอักเสบนชนิดต่าง ๆ สามารถแพร่เชื้อ เช่น ผ่านทางอาหารหรือเลือดจากเข็มปนเปื้อน โรคตับอักเสบนชนิดยังสามารถแพร่เชื้อทางเพศสัมพันธ์ โดยเฉพาะโรคตับอักเสบ เอ และโรคตับอักเสบ บี โรคตับอักเสบซึ่งอาจติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้เช่นกัน แต่ไม่พบไม่บ่อยนัก

โรคตับอักเสบเป็นโรคควบคุมตามกฎหมายว่าด้วยโรคติดต่อ ซึ่งหมายความว่า คุณสามารถเข้ารับการตรวจหากสงสัยว่าติดเชื้อได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย การฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ เอ และบี ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ และไม่ใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น เป็นวิธีการที่เราสามารถใช้เพื่อป้องกันการติดเชื้อได้

## โรคตับอักเสบ เอ

ส่วนใหญ่โรคตับอักเสบ เอ จะแพร่เชื้อผ่านทางน้ำเสียซึ่งปนเปื้อนในน้ำดื่มหรืออาหารในประเทศที่มีระบบสุขาภิบาลแย่มาก เนื่องจากเชื้อไวรัสที่ออกมาจากอุจจาระได้ นอกจากนี้โรคตับอักเสบ เอ สามารถติดต่อจากคนสู่คน เมื่อมีการสัมผัสกันอย่างใกล้ชิด เช่น เพศสัมพันธ์

ผู้ที่ติดเชื้ออาจป่วยเป็นไข้และคลื่นไส้ หลังจากผ่านไปสองสามสัปดาห์ ตามด้วยอาการอาเจียน และตาขาวและผิวหนังกลายเป็นสีเหลือง ปัสสาวะมีสีเข้ม และอุจจาระมีสีอ่อน อาการจะมีระดับความรุนแรงแตกต่างกันไป ซึ่งบางคนไม่เคยรู้เลยว่าตัวเองติดเชื้อ และในกรณีอื่น ๆ อาจมีอาการเหนื่อยล้าและไม่ค่อยเจริญอาหาร เพียงอย่างเดียวในช่วงสองสามสัปดาห์หรือสองสามเดือน โรคนี้วินิจฉัยด้วยการเก็บตัวอย่างเลือดไปตรวจ

โรคตับอักเสบ เอ นั้นยังไม่มีการรักษา โรคนี้จะหายเองได้ และหายดีสนิทหลังจากสองสามเดือน ผู้ที่เป็นโรคตับอักเสบ เอ จะมีภูมิคุ้มกันโรคนี้นานไปตลอดชีวิต นอกจากนี้ยังมีวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ เอ ด้วย

## โรคตับอักเสบ บี

โรคตับอักเสบ บี จะติดต่อทางเลือดและเข็มปนเปื้อน เช่น การสัก หรือ ฉีดยาเสพติด แม้ที่ติดเชื้อสามารถแพร่เชื้อไปสู่ทารกเมื่อคลอด และเชื้อนี้ยังติดต่อกันเมื่อมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดและทวารหนัก

อาการของโรคนี้อาจจะไม่รุนแรง โดยจะมีอาการเหนื่อยล้า ปวดข้อ และทานอาหารได้น้อย ซึ่งเป็นอาการที่พบบ่อย บางครั้งตาขาวและผิวหนังอาจกลายเป็นสีเหลือง กว่าโรคจะแสดงอาการอาจกินเวลานานถึงครึ่งปีหลังจากติดเชื้อ ส่วนใหญ่จะหายจากโรคนี้เองและจากนั้นจะสร้างภูมิคุ้มกันตลอดชีวิต มีส่วนน้อยที่จะกลายเป็นผู้ติดเชื้อเรื้อรัง ซึ่งหมายความว่า ยังคงมีความเสี่ยงที่จะแพร่เชื้อให้ผู้อื่นผ่านทางเพศสัมพันธ์หรือทางเลือดอยู่บ้าง โรคติดเชื้อเรื้อรัง ยังหมายถึง ความเสี่ยงที่จะเกิดโรคแทรกซ้อนในรูปของโรคตับแข็งและมะเร็งตับได้ในภายหลัง ยารักษาโรคนี้นสามารถยับยั้งเชื้อไวรัสที่จะทำอันตรายต่อตับและบางกรณียังรักษาให้หายขาดได้ด้วย โรคนี้วินิจฉัยด้วยการเก็บตัวอย่างเลือดไปตรวจ ซึ่งก็ใช้วิธีการนี้เช่นกันเพื่อตรวจให้แน่ใจว่าได้รับการรักษาโรคนี้นหายดีแล้ว โรคตับอักเสบ บี จะมีวัคซีนที่สามารถฉีดป้องกันซึ่งได้ผลเป็นอย่างดี

## โรคตับอักเสบ ซี

ส่วนมากโรคตับอักเสบ ซี จะติดต่อทางเลือดและใช้เข็มฉีดยาปนเปื้อนร่วมกัน เมื่อฉีดยาเสพติด การติดต่อทางเพศสัมพันธ์นั้นพบได้น้อย แต่ก็เกิดขึ้นได้ โดยเฉพาะในผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี

โรคตับอักเสบ ซี มักจะไม่แสดงอาการให้เห็นชัด หรือแสดงอาการเพียงเล็กน้อยเท่านั้น เช่น อาการเหนื่อยล้า และคลื่นไส้ ในช่วงสองสามสัปดาห์หรือสองสามเดือนหลังจากติดเชื้อ วินิจฉัยโรคนี้ด้วยการตรวจเลือด ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะกลายเป็นผู้ที่เป็พหุเชื้อเรื้อรัง และสามารถแพร่เชื้อให้ผู้อื่นต่อไป เมื่อเวลาผ่านไปโรคนี้อาจจะพัฒนาเป็นโรคตับแข็ง หรือเป็นโรคมะเร็งตับในบางกรณี ปัจจุบันนี้มียาที่มีประสิทธิภาพซึ่งส่วนใหญ่สามารถรักษาโรคนี้นได้ แต่อย่างไรก็ตามยังไม่มียาฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ ซี

