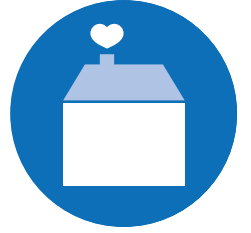


فيما يلي ما يُمكنك القيام به كزائر لمنع انتشار عدوى كوفيد-١٩ (١٩-covid)

احرص على البقاء في المنزل إذا كان لديك أعراض مرضية

امتنع عن الزيارة عندما تشعر بالمرض، حتى وإن كانت الأعراض خفيفة. وهكذا تتجنب إصابة الآخرين.



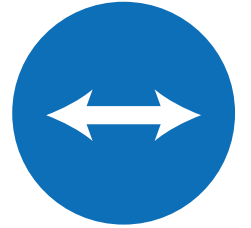
داوم على غسل اليدين

اغسل اليدين قبل وأثناء وبعد الزيارة باستخدام الماء والصابون، لمدة ٢٠ ثانية على الأقل. قم باستخدام الكحول (معقم اليدين) عندما يتعذر عليك غسل اليدين.



حافظ على المسافة الآمنة بينك وبين الآخرين وقلل من الاتصال الجسدي

حافظ على مسافة آمنة بينك وبين الأشخاص الآخرين أثناء الزيارة، سواء كان ذلك في مكان مغلق أو في الهواء الطلق. يُرجى الأخذ في الاعتبار الحد من الاتصال الجسدي بالشخص الذي تزوره.



اسأل الموظفين

هناك إجراءات داخلية للزيارات، ولذلك اسأل الموظفين عن الإجراءات التي تنطبق في مكان الإقامة.



إن الشيخوخة هي إحدى
عوامل الخطر الرئيسية للإصابة
بحالة مرضية خطيرة بكوفيد-١٩
(١٩-covid). وتقع على عاتق الجميع
مسؤولية حماية المسنين من العدوى.

[folkhalsomyndigheten.se/
19-covid](https://www.folkhalsomyndigheten.se/19-covid)

