



از خود و فرزندتان در دوران بارداری در برابر عفونت‌ها محافظت کنید

ایمنی در برابر ویروس سین‌سیشیال تنفسی یا RS
ویروس سین‌سیشیال تنفسی یا RS باعث عفونت‌های تنفسی می‌شود که می‌تواند برای کودکان خردسال به‌ویژه مشکل‌ساز باشد. برای محافظت از نوزادان در برابر ویروس سین‌سیشیال تنفسی یا RS، آنتی‌بادی‌های محافظتی در بیمارستان پس از تولد به نوزادانی که در فصل پاییز و زمستان متولد می‌شوند، ارائه می‌شود. این آنتی‌بادی‌ها تأثیر محافظتی بالایی در پیشگیری از عفونت‌های شدید با ویروس سین‌سیشیال تنفسی یا RS که نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارند، دارند. همچنین یک واکسن RS برای زنان باردار وجود دارد که پس از تولد از نوزاد نیز محافظت می‌کند و اثری مشابه درمان با آنتی‌بادی‌ها دارد. واکسیناسیون RS در حال حاضر در سوئد برای زنان باردار به‌صورت رایگان ارائه نمی‌شود.

واکسن‌ها برای شما و فرزندتان بی‌خطر هستند

تمام واکسن‌هایی که در دوران بارداری داده می‌شوند، امتحان‌شده، مؤثر و برای شما و فرزندتان بی‌خطر هستند. عوارض جانبی جدی بسیار نادر هستند.

هیچ واکسنی صددرصد از یک بیماری محافظت نمی‌کند. اگر با وجود دریافت واکسن، به بیماری مبتلا شوید، احتمالاً بیماری نسبت به زمانی که واکسن دریافت نکرده‌اید، خفیف‌تر خواهد بود.

علاوه بر واکسیناسیون‌ها و آگاهی از نحوه انتقال بیماری‌ها، بهداشت دست نیز اهمیت زیادی دارد. دست‌ها را با آب و صابون بشوید یا از مواد ضدعفونی‌کننده دست (یا مشابه آن) استفاده کنید. با این کار، خطرات مواجهه با بیماری را برای خود و فرزندتان کاهش می‌دهید.

اگر سوالی در مورد واکسیناسیون‌ها دارید، می‌توانید با ماما یا مرکز بهداشت خود صحبت کنید.

اگر باردار هستید، توصیه می‌شود که واکسن‌های سیاه سرفه و آنفولانزا دریافت کنید تا از خود و فرزندتان در برابر این بیماری‌ها محافظت کنید. این واکسن‌ها در تمام مناطق به صورت رایگان ارائه می‌شود. همچنین دارویی وجود دارد که می‌توان پس از تولد به نوزاد داد تا او را در برابر سین‌سیشیال تنفسی یا RS محافظت کند.

ایمنی در برابر سیاه سرفه

سیاه سرفه می‌تواند باعث بیماری جدی در کودکان خردسال شود. بعد از یک یا دو هفته، سرفه می‌تواند آنقدر شدید شود که به اصطلاح به خس خس سینه تبدیل شود، به طوری که کودک بین حملات سرفه نمی‌تواند به راحتی نفس بکشد. این بیماری بسیار مسری است و حتی می‌تواند برای کودکان خردسال کشنده باشد. بزرگسالان معمولاً علائم خفیفی دارند، اما بیماری می‌تواند باعث سرفه طولانی‌مدت و مشکل‌ساز شود و خطر انتقال آن به دیگران، از جمله نوزادان، وجود دارد. باکتری سیاه سرفه بیشتر در اواخر تابستان و پاییز پخش می‌شود، اما در طول سال نیز وجود دارد.

اگر باردار هستید، توصیه می‌شود که پس از هفته ۱۶ بارداری، صرف نظر به فصل سال، واکسن سرفه خس‌خس دریافت کنید تا از خود و نوزادتان در برابر این بیماری محافظت کنید. بدین ترتیب، نوزاد از طریق شما آنتی‌بادی‌هایی علیه سیاه سرفه را دریافت می‌کند. آنتی‌بادی‌ها از نوزاد در برابر بیماری محافظت می‌کنند تا زمانی که نوزاد خود در ۳ ماهگی واکسن سیاه سرفه را در مرکز بهداشت کودک (BVC) دریافت کند.

ایمنی در برابر آنفولانزا

آنفولانزای فصلی می‌تواند باعث عفونت جدی در زنان باردار شود. ویروس آنفولانزا عمدتاً در پاییز و زمستان شیوع پیدا می‌کند، بنابراین به شما که باردار هستید توصیه می‌شود قبل از شروع فصل پاییز و زمستان واکسن آنفولانزا دریافت کنید. این واکسن همچنین تا حدی از نوزاد تازم‌متولدشده در برابر آنفولانزا محافظت می‌کند. این واکسن پس از هفته ۱۲ بارداری پیشنهاد می‌شود، اما در صورت نیاز می‌تواند در طول تمام دوران بارداری تزریق شود.