



واکسن‌هایی که برای برخی کودکان توصیه می‌شود

کدام عوارض جانبی بروز می‌نمایند؟

اغلب قریب به اتفاق کودکان دچار هیچگونه عوارض جانبی بدلیل واکسیناسیون در برابر هیپاتیت ب نشده و یا عوارض ساده‌ای برایشان بوجود می‌آید. عوارض جانبی احتمالی معمولاً ظرف چند روز از بین می‌روند. عوارض جانبی زیر گزارش شده‌اند:

عوارض معمول (نزدیکاً بیش از یک نفر از ۱۰۰ نفر دریافت کننده واکسن مشاهده می‌شود): محل تزریق سرخ، متورم و دردناک می‌شود.

عوارض نادر (کمتر از یک نفر از هر ۱۰۰۰ نفر دریافت کننده واکسن): تب، خارش، سردرد، استفراغ، اسهال، جوش‌های پوستی، واکنش‌های آلرژیک.

سل

سل عفونتی است که توسط یک باکتری ایجاد می‌شود و هنگامی که فرد مبتلا سرفه می‌کند از طریق هوا انتشار می‌یابد. در بیشتر موارد این بیماری به ریه‌ها حمله می‌کند اما ارگان‌های دیگر هم ممکن است به آن دچار شوند. در بیشتر موارد این بیماری به آهستگی پیشرفت می‌کند، با سرفه‌های طولانی مدت، کاهش وزن و تب، اما این بیماری می‌تواند سال‌ها بصورت نهفته در بدن باقی بماند و بعداً خود را نشان دهد. سل در حالت نهفته مسری نیست.

چه کسانی باید واکسینه شوند؟

انجام این واکسیناسیون به کودکانی توصیه می‌شود که خانواده آنان از کشوری می‌آیند که سل در آنجا نسبت به سوئد شیوع بیشتری دارد.

این واکسن چه مصونیتی ایجاد می‌کند؟

این واکسن نزد کودکان مصونیت خوبی در برابر شکل‌های جدی بیماری سل ایجاد می‌کند. اثر این حفاظت با گذشت سال‌ها کمتر می‌شود.

چه زمانی این واکسن داده می‌شود؟

معمولاً این واکسیناسیون در یک نوبت و از شش ماهگی انجام می‌شود اما اگر خطر سرایت بالا باشد می‌تواند زودتر هم انجام پذیرد.

بعد از واکسیناسیون چه می‌شود؟

این واکسیناسیون موجب بوجود آمدن یک عفونت کوچک پوستی می‌شود، و پس از دو تا چهار هفته بعد از واکسیناسیون، در محل تزریق برآمدگی کوچکی بوجود می‌آید. این برآمدگی بزرگتر شده و قرمز می‌شود و بعد از مدتی زخم شده و ممکن است از آن چرک بیرون بیاید. این زخم، که بعد از چند هفته خودش خوب می‌شود،

همه کودکان در سوئد حق دریافت واکسن در برابر ۹ بیماری جدی را دارند (به برگه اطلاعاتی بر نامه واکسیناسیون کودکان در سوئد مراجعه نمایید).

همچنین به همه دختران امکان دریافت واکسن در برابر ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) ارائه می‌شود (به برگه اطلاعاتی واکسن در برابر HPV برای دختران مراجعه نمایید). علاوه بر این به بعضی کودکان واکسیناسیون رایگان در برابر هیپاتیت ب، سل، آنفولانزا و عفونت پنوموکوکی ارائه می‌شود.

هیپاتیت ب

هیپاتیت ب ویروسی است که موجب التهاب کبد شده و از طریق خون و دیگر مایعات و ترشحات بدن انتقال می‌یابد. بعضی افراد بهیچ وجه متوجه ابتلای خود به این بیماری نمی‌شوند، در حالیکه افراد دیگر برای ماه‌های متوالی شدیداً بیمار می‌شوند. بیشتر افراد دوباره سلامتی خود را بدست می‌آورند اما این ویروس در بدن بعضی افراد مدت‌ها باقی مانده بعد موجب ایجاد آسیب‌هایی کبدی یا سرطان کبد می‌گردد. خطر ابتلای کودکان به این بیماری از دیگران بیشتر است.

چه کسانی باید واکسینه شوند؟

این واکسیناسیون برای کودکانی که خطر ابتلای آنها به این بیماری بالاست توصیه می‌شود. این امر بیش از همه در مورد کودکانی صدق می‌کند که عضوی از خانواده آنها هیپاتیت ب دارد و یا از کشوری می‌آیند که هیپاتیت ب در آنجا نسبت به سوئد شیوع بیشتری دارد. بیشتر شوراهای بهداشتی استانی به همه کودکان امکان واکسیناسیون در برابر هیپاتیت ب را می‌دهند.

این واکسن چه مصونیتی ایجاد می‌کند؟

این واکسن بسیار موثر است و تقریباً همه کودکانی که واکسینه می‌شوند مصونیت خوبی بدست می‌آورند. احتمالاً این مصونیت در همه عمر باقی خواهد ماند.

چه زمانی این واکسن داده می‌شود؟

این واکسن معمولاً در سه نوبت داده می‌شود و انجام آن یا به همراه دیگر واکسن‌ها در دوران نوزادی (در سه، پنج و ۱۲ ماهگی) و یا براساس یک جدول زمانی فردی صورت می‌گیرد.

را باید به حال خودش رها کرد. فرد باید تا زمانی که این زخم باز است از شنا کردن در استخر خودداری کند. بعضی کودکان هیچگونه زخمی پیدا نمی‌کنند بلکه تنها یک برآمدگی، که بعد از یک یا چند ماه ناپدید می‌شود، در جای تزریق وجود می‌آید.

کدام عوارض جانبی بروز می‌نمایند؟

عوارض جانبی زیر گزارش شده‌اند:

عوارض نادر (کمتر از یک نفر از هر ۱۰۰۰ نفر دریافت کننده واکسن): یک زخم بزرگ غیر طبیعی که التیام آن زمان زیادی در بر می‌گیرد، تب، سردرد، واکنش‌های آلرژیک.

آنفولانزا

آنفولانزا عفونتی در مجاری تنفسی است که توسط یک ویروس ایجاد می‌شود. این بیماری از طریق هوا و هنگامی که فرد بیمار سرفه و عطسه می‌کند، انتشار می‌یابد. هر زمستان آنفولانزا دوباره باز می‌گردد و بین دو تا ۱۵ درصد مردم را بیمار می‌کند. در بیشتر موارد آنفولانزا خودبخود خوب می‌شود اما می‌تواند به ذات‌الریه هم منجر شود.

چه کسانی باید واکسینه شوند؟

توصیه می‌شود که کودکانی که به گروه‌های در خطر طبی تعلق دارند (به عنوان مثال کودکانی که دچار دیابت، سیستم دفاعی ضعیف، یا بیماری‌های قلب، ریه و کلیه هستند) خود را در برابر آنفولانزای فصلی واکسینه کنند. واکسن آنفولانزا از ویروسی تولید می‌شود که در تخم مرغ کشت داده شده است به همین دلیل فردی که آلرژی شدیدی به تخم مرغ دارد بایستی ابتدا با پزشک خود گفتگو کند.

این مصونیت تا چه مدت ادامه خواهد داشت؟

از آنجایی که آنفولانزا همیشه در حال تغییر است، بایستی در آستانه هر فصل واکسن جدیدی تولید شود که در برابر ویروس‌هایی که در آن فصل فعال هستند، موثر باشد. محافظت ایجاد شده بعد از یکسال کاهش یافته و فرد بایستی هر ساله خود را واکسینه کند.

چه زمانی این واکسن داده می‌شود؟

کودکان می‌توانند از شش ماهگی این واکسن را دریافت کنند. این واکسن، بسته به سن کودک، در یک یا دو نوبت داده می‌شود. اگر واکسن در دو نوبت (دوز) داده شود، این دوزها با چهار هفته فاصله داده می‌شوند.

کدام عوارض جانبی بروز می‌نمایند؟

اغلب قریب به اتفاق کودکان دچار هیچگونه عوارض جانبی بدلیل واکسیناسیون در برابر آنفولانزا نشده و یا عوارض ساده‌ای برایشان بوجود می‌آید. عوارض جانبی احتمالی معمولاً ظرف چند روز از بین می‌روند. عوارض جانبی زیر گزارش شده‌اند:

عوارض معمول (نزد بیش از یک نفر از ۱۰۰ نفر دریافت کننده واکسن مشاهده می‌شود): سرخ، متورم و دردناک شدن محل تزریق، تب.

عوارض نادر (کمتر از یک نفر از هر ۱۰۰۰ نفر دریافت کننده واکسن): واکنش‌های آلرژیک.

پنوموکوک‌ها

پنوموکوک‌ها باکتری‌هایی هستند که می‌توانند موجب ایجاد عفونت‌های ساده مانند التهاب گوش و سینوزیت شوند، اما آنها می‌توانند باعث ایجاد بیماری‌های بسیار جدی‌تر و در بعضی موارد مهلک مانند ذات‌الریه، مسمومیت خون و مننژیت هم بشوند. همچنین خطر بروز عوارضی مانند انواع مختلف آسیب‌های مغزی هم وجود دارد.

چه کسانی باید واکسینه شوند؟

واکسیناسیون همگانی نوزادان در برابر پنوموکوک‌ها از اول ژانویه ۲۰۰۹ به اجرا درآمد. همچنین به همه نوزادان در طول اولین سال زندگی‌شان واکسیناسیون رایگان ارائه می‌شود.

هم کودکان واکسینه شده و هم کودکانی که واکسن دریافت نکرده‌اند و در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید در اثر پنوموکوک‌ها می‌باشند، ممکن است بدون در نظر گرفتن سن نیاز به واکسیناسیون دیگری هم داشته باشند. این امر در مورد کودکانی صدق می‌کند که سیستم ایمنی بدن آنها تضعیف شده یا بیماری‌های مزمنی دارند که خطر به ابتلا به بیماری‌های جدی را افزایش می‌دهد.

این واکسن چه مصونیتی ایجاد می‌کند؟

این واکسن می‌تواند مصونیت خوبی در برابر بیماری‌های جدی پنوموکوکی ایجاد شده توسط آن دسته از پنوموکوک‌هایی که در این واکسن وجود دارند، ایجاد کند.

چه زمانی این واکسن داده می‌شود؟

کودکانی که به گروه‌های در خطر طبی تعلق داشته باشند بر اساس یک جدول زمانی فردی واکسینه می‌شوند.

کدام عوارض جانبی بروز می‌نمایند؟

اغلب قریب به اتفاق کودکان دچار هیچگونه عوارض جانبی بدلیل واکسیناسیون در برابر پنوموکوک‌ها نشده و یا عوارض ساده‌ای برایشان بوجود می‌آید. عوارض جانبی احتمالی معمولاً ظرف چند روز از بین می‌روند. عوارض جانبی زیر گزارش شده‌اند:

عوارض معمول (نزد بیش از یک نفر از ۱۰۰ نفر دریافت کننده واکسن مشاهده می‌شود): سرخ، متورم و دردناک شدن محل تزریق، تب، اسهال، استفراغ.

عوارض نادر (کمتر از یک نفر از هر ۱۰۰۰ نفر دریافت کننده واکسن): واکنش حساسیت بالا بشکل اورژانسی، خارش، تب همراه با تشنج، دانه‌های پوستی، رنگ پریدگی، سستی.

به این موارد فکر کنید:

پیش از واکسیناسیون: اگر فرزند شما بیمار است، یک بیماری مزمن یا آلرژی دارد و یا در نوبت‌های قبلی دریافت واکسن بشکلی واکنش نشان داده است، این موضوع را اطلاع دهید.

بعد از واکسیناسیون: اگر متوجه شدید که حال کودک بعد از دریافت واکسن بد است، باید با درمانگاه کودکان، مرکز بهداشت دانش‌آموزان در مدرسه یا مراکز درمانی تماس بگیرید. کارکنان مراکز بهداشتی درمانی بایستی همه موارد مربوط به واکنش افراد بعد از دریافت واکسن را، بدون توجه به اینکه این امر به خود واکسن ربط داشته باشد یا نه، گزارش دهند.

از طریق کارت یا دفترچه واکسن درمانگاه کودکان یا بشکلی دیگر در جریان واکسیناسیون فرزند خود بوده و در این امر دقت نمایید.



Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN