

التهاب الأذن لدى الأطفال

التهاب الأذن هو عدوى تصيب الأذن الوسطى وغالباً ما تحدث مع نزلة البرد. هنا يمكنك القراءة عما يمكنك أن تفعله بنفسك وما يجب أن تفكر فيه إذا تم تشخيص طفلك بالتهاب الأذن.

ماذا يمكنك أن تفعل بنفسك؟

يمكنك تخفيف الأعراض التي يعاني منها طفلك عن طريق

← جعل الطفل ينام مع رفع رأسه بوسادة إضافية

← إعطاء الطفل مسكنات الألم وخافضات الحرارة التي تُصرف بدون وصفة طبية.

يمكنك الحصول على المشورة بشأن الأدوية الموصى بها للأطفال من مختلف الأعمار في الصيدليات. كما يمكنك الحصول على المشورة الطبية عبر 1177.

يجب أن يبقى الطفل وألا يذهب إلى الروضة والمدرسة حتى يتخلص من الحمى خلال يوم واحد ويصبح نشيطاً ولم يعد يعاني من آلام الأذن.

هل تحتاج إلى الفحص بعد التهاب الأذن؟

من الشائع أن تعاني من ضعف مؤقت في السمع بعد بضعة أسابيع من الإصابة بالتهاب الأذن. لا يحتاج البالغون والأطفال الذين تزيد أعمارهم عن أربع سنوات إلى الفحص إلا في حالة عدم استعادة السمع. قد يحتاج الأطفال الأصغر سناً إلى فحص السمع (انظر المربع بجوار علامة الاختيار).

قم بملأ المعلومات في العيادة:

يعاني الطفل اليوم من التهاب الأذن في

☐ الأذن اليسرى

☐ الأذن اليمنى.

☐ الأذن الأخرى سليمة.

☐ الأذن الأخرى بها سائل خلف طبلة الأذن.

☐ لا يلزم الفحص إذا كان كل شيء على ما يرام.

☐ يلزم إجراء الفحص بعد ثلاثة أشهر.

كان الطفل لدى:

التاريخ: _____

احجز موعداً مع: _____

رقم الهاتف: _____

ما الذي يجب عليك الانتباه إليه؟

بغض النظر عما إذا كان الطفل قد تلقى المضادات الحيوية أم لا، اتصل بمقدم الرعاية الصحية مرة أخرى إذا تفاقمَت المشكلات. وينطبق ذلك، على سبيل المثال، إذا

← بدأ السائل يتدفق خارج الأذن

← شعرت أن الطفل أصبح أكثر مرضاً

← لم يصبح الطفل أكثر صحة خلال ثلاثة أيام.

اطلب الرعاية الطبية مباشرة إذا كان الطفل

← خاملاً أكثر من المعتاد أو يصعب التواصل معه

← يجد صعوبة في التوازن

← يعاني من تورم خلف الأذن أو إذا

بدأت الأذن في البروز

← يصرخ ويقلق وترى أن ذلك بسبب الألم.

هل تساعد المضادات الحيوية في علاج التهابات الأذن؟

تُشفى معظم التهابات الأذن عند الأطفال من تلقاء نفسها، ولكن في بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى المضادات الحيوية. إذا قرر الطبيب أن طفلك بحاجة إلى المضادات الحيوية، فمن المهم أن يتناول الطفل الدواء وفقاً لتعليمات الطبيب.

هل هناك سلبيات للمضادات الحيوية؟

المضادات الحيوية هي أدوية مهمة مطلوبة لبعض حالات العدوى البكتيرية. يتم تناول مضادات الالتهاب فقط إذا كانت تؤدي إلى تحسُّن واضح، لأن المضادات الحيوية لها سلبيات أيضاً. حتى البكتيريا المفيدة في الجسم تموت بسبب المضادات الحيوية. يمكن أن تسبب المضادات الحيوية آثاراً جانبية مثل الإسهال والطفح الجلدي.

كلما زاد استخدام المضادات الحيوية في المجتمع، زاد خطر مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية وزادت صعوبة علاجها. وهذا سبب آخر لعدم استخدام المضادات الحيوية إلا عندما يكون استخدامها مفيداً. يؤثر البنسلين، الذي يستخدم عادة في علاج التهابات الأذن عند الأطفال، على مقاومة المضادات الحيوية بشكل أقل من الأنواع الأخرى من المضادات الحيوية.

هذا التهاب الأذن

التهاب الأذن هو عدوى تصيب الأذن الوسطى وغالباً ما تحدث مع نزلة البرد. وعادةً ما يبدأ فجأة ويستمر لبضعة أيام وغالباً ما يشفى من تلقاء نفسه. يحدث التهاب الأذن عادةً بسبب البكتيريا، بعد أن يجعل فيروس الزكام الأغشية المخاطية في المسالك الهوائية أكثر حساسية للعوامل المعدية الأخرى.

هناك ضغط متزايد خلف طبلة الأذن، وهذا ما يؤلم غالباً. غالباً ما يعاني الطفل من الحمى. قد تشمل الأعراض الأخرى ضعف السمع، ضعف الشهية واضطراب النوم. يمكن أن تنشق طبلة الأذن أحياناً ويمكن للسائل بعد ذلك أن يتدفق إلى قناة الأذن.

اتصل برقم الهاتف 1177 إذا كنت بحاجة إلى استشارة طبية. حيث تحصل على مساعدة لتقييم الأعراض أو لمعرفة الجهة التي يمكنك طلب الرعاية لديها. كما يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني www.1177.se

تم إنتاج كتيب المعلومات هذا من قبل هيئة الصحة العامة وStrama (البرنامج الاستراتيجي السويدي لمكافحة مقاومة المضادات الحيوية). تم طرح صحيفة الوقائع ضمن مبادرة Antibiotikasmart Sverige. يستند النص إلى توصيات العلاج من هيئة الأدوية السويدية. تنطبق المعلومات على المسار المتوقع للعدوى الشائعة. يمكن تنزيل صحيفة الوقائع باللغة السويدية والمزيد من اللغات الأخرى على www.folkhalsomyndigheten.se/patinfo-oroninflammation

