



ስለ አዲሱ ኮሮና ቫይረስ እና

ስለ ኮቪድ-19 በሽታ

ከዲሴምበር 2019 ጀምሮ አንድ የኮሮና ቫይረስ በአለም ላይ አተሰራጨይገኛል። ይህቫይረስ የሚፈጥረው ህመም ኮቪድ-19 የሚል ስም ተሰጥቶታል።

አብዛኛዎቹ የሚታመሙት በመጠኑ ነው

አብዛኛው ታማሚ እምዛም ሳይንዳ ሳልና ትኩሳት ብቻ ተሰምቶት በራሱ ጊዜ ተሽሎት ሲነሳ፣ ከፊሉ ደግሞ የትንፋሽ ማጠርና የሳንባ መበከል ደርሶበት በከፍተኛ ደረጃ ይታመማል።

ቫይረሱ የሚተላለፈው ከታማሚው ጋር የቅርብ ግንኙነት በማድረግ እንደ መሆኑ ሁሉ፣ ታማሚው ሲያስለው ወይም ሲያስነጥሰው፣ በጠብታ መተላለፍ (dropp-smitta) በሚባለው መንገድ ጭምር ይተላለፋል።

ምልክቱ በአብዛኛው ሲጀምር ቀለል ባለ መልኩ ነው። ብዙ ጊዜ ምልክቱ አንድ ሰው በሽታው ከያዘው ከአምስት ቀናት በኋላ ነው መታየት የሚጀምረው። አንዳንድ ጊዜ ግን ምልክቶቹ ከአምስት ቀናት ቀድመው ወይም ዘግይተው ሊመጡ ይችላሉ።

ኮቪድ-19 በሽታ ከዚህ በታች የተጠቀሱትን አንዱን ወይም ብዙውን መልክቶች ያሳያል፤

- ሳል
- ትኩሳት
- የትንፋሽ ሽማጠር፤
- የአፍንጫ ፈሳሽ
- የጉሮሮ ህመም
- ራስምታት
- የጡንቻና መገባጠሚያ ህመም
- የማቅለሽለሽ ስሜት

አረጋዊያን ከፋኛ ሊታመሙ ይችላሉ

ከፊሉ ሰው የትንፋሽ ማጠርና የሳንባ መበከል ደርሶበት በከፍተኛ ደረጃ ይታመማል።

እንዲህ ዓይነቱ ከባድ ህመም የሚያጋጥማቸው በእድሜ የገፉ ከ80 ዓመት ዕድሜ በላይ ያሉ ሰዎች ነው። ይሁን እንጂ የቆየ

ራስዎንና ሌላውን ለመከላከል ሰባት ቀላል ምክሮች፡-

1. የታመሙ ከመሰለዎትና የአፍንጫ ፈሳሽ፣ ሳል ወይም ትኩሳት ካለብዎት ከሥራ ቀርተው ቤት ይዋሉ። ከበሽታው ከተፈወሱ በኋላ ቢያንስ 48 ሰዓታት እቤትዎ ውስጥ ይቆዩ።
2. እጅዎችዎን በሳሙና እና በሙቅ ውሃ ቢያንስ ለ20 ሴኮንዶች በደንብ ይታጠቡ።
3. ሳሙና እና ውሃ ማግኘት የማይችሉበት ሁኔታ ውስጥ ካሉ 60 % አልኮል ባለው የእጅ አልኮል ይጠቀሙ።
4. ከታመሙ ሰዎች ጋር የቀረበ ግንኙነት አያድርጉ።
5. ዐይንዎን፣ አፍንጫዎን ወይም አፍዎን በእጅዎ አይነካኩ።
6. ሲስሉ ወይም ሲያነጥሱ የከንድ መታጠፊያን ወይም የአፍንጫ መጥረጊያ ወረቀት ይጠቀሙ።
7. ከታመሙ ወይም የህመም ምልክቶች ከታየብዎት አረጋዊያንን ለመነብኘት አይሰቡ።

በጣምአስፈላጊ የሰልክ ቁጥሮች

- ኮቪድ-19 በተመለከተጥያቄካለዎት 113 13 ይደውሉ
- በህመሙ ምክንያት ቤትዎ ውስጥ ራስዎን መንከባከብ የማይችሉበት ደረጃ ላይ ከደረሱ 1177 በመደወል ከጤና ባለሙያዎች ጋር (በእንግሊዝኛ ወይም በስዊድንኛ) መነጋገር ይችላሉ።
- ለሕይወት አስጊ በሚሆንበት ጊዜ 112 ይደውሉ።

ወቅታዊ መረጃ ለማግኘትና ለአብዛኛዎቹ ጥያቄና መልሶች ይህ ድረገጽ ይጎብኙ።
www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19

