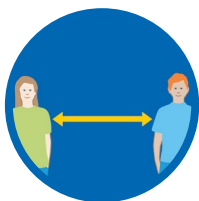


Vältä ette sulle tarttuu ja ette tartuttaa muita



Piä distansia!

Ole tarkka välttämhään tukkimista ja piä distansia muihin paikoissa missä moni kokkointuu, esimerkiks kaupoissa, kauppakeskuksissa, ravintoloissa, ulkotarjoilussa ja baatipaikoissa.



Pese käet useasti!

Tarttumisaiheet tarttuvat helposti käsiin ja saattavat levitä muile. Pese käet useasti saipualla ja lämpimällä veelä, vähhiinhääns 20 sekuntia. Käsiprii oon vaihtoehto ko sulla ei ole käsipesomaholisuuksia.



Ryi ja aivasta kainalhoon!

Rykimällä ja aivastamalla kainalhoon elikkä paperinästykyihin sie estät pieniä tippoja, joissako oon tarttumisaiheet, ette levitä sinun ympäri elikkä tarttumhaan sinun käsiin. Viskaa aina paperinästykyi paperikorhiin ja pese käet.



Vältä ette koskea silhmiin, nokhaan ja suuhuun!

Se saattaa olla hankala malttaa, niin pese käet useasti saipualla ja veelä ette saaja pois tarttumisaiheet.



Jää kotia ko sie olet sairas!

Jää kotia ko sie olet sairas. Silloin sie vältät ette tartuttaa muita.



Tarttumisaiheet oon joka paikassa meän ympäristössä.

Hyvä käsihygieeni oon helppo konsti ette suojata sinua itteä ja muita.

Tavalisiin tauinleviäminen tapahtuu meän käsitten kautta.

