

Projektet

Syfte

- ✓ Bredda utbudet av metoder och kunskap för att bemöta olika familjers och barns behov när en förälder har psykisk ohälsa oavsett var i vårdsystemet föräldern söker hjälp
- ✓ Utvärdera och jämföra metoderna

Aktiviteter

- ✓ Utbildning och handledning i metoderna:
 - Barnkraft för psykiatrin och Socialtjänsten gemensamt
 - Föra barnen på tal inom psykiatrisk slutenvård
- ✓ Handböcker trycktes:
 - *Hur hjälper jag mitt barn*
 - *Vad är det med våra föräldrar*
- ✓ Forskning och utvärdering
 - Intervjuer och enkäter om hur föräldrar, barn och personal har upplevt metoderna
- ✓ Start – och slutseminarium

Slutsatser

Metoderna Barnkraft och Beardslees familjeintervention blev väl mottagna av familjerna. Metoderna torde vara säkra på så sätt att de inte orsakade negativa effekter för barnen eller föräldrarna. Tvärtom sågs små, positiva effekter i barnens psykiska mående och livskvalitet. Implementering av barnperspektiv och Föra barnen på tal på psykiatriska avdelningar visade sig vara en tidskrävande process. Utbildning, rutiner och strukturer behövs för att få det att fungera. Det förefaller vara mest effektivt att starta arbetet genom att utbilda och handleda de som är motiverade och redo att ta sig an uppgiften att prata om patienters barn och föräldraskap. De allra flesta föräldrar vill prata om sina barns situation.



Tre metoder som stöd för barn till föräldrar med psykisk ohälsa

Ett samarbete mellan Psykiatriska klinikerna i Skellefteå och Umeå, Socialtjänsten i Skellefteå och Umeå universitet

 VÄSTERBOTTENS
LÄNS LANDSTING



De tre metoderna

Metoderna syftar till att uppmärksamma barnen när en förälder har psykisk ohälsa. De går ut på att öppna upp för samtal i familjen om förälderns sjukdom. Målet är att främja barnens välmående och förebygga svårigheter och att stärka föräldraskapet

Beardslees familjeintervention (BFI)

En metod för hela familjen då barnen är 5 år och äldre

- ✓ Sammanlagt fem träffar:

Träff 1-2 Samtal med föräldrarna

Träff 3 Samtal med barnen där personalen träffar varje barn individuellt

Träff 4 Samtal med föräldrarna

Träff 5 Hela familjen har ett gemensamt samtal

Föra barnen på tal (FBT)

Kortmetod

- ✓ Två samtal med föräldrarna om barnens situation och om skydds- och riskfaktorer
- ✓ Metoden kan användas oavsett barnens ålder

Barnkraft – ett stöd för flera familjer i grupp

En metod där barn och föräldrar får träffa andra familjer i samma situation

- ✓ Två inledande samtal för den enskilda familjen
- ✓ Tio gruppträffar parallellt för föräldrar och barn där tre av dessa är gemensamma
- ✓ Avslutande samtal med den enskilda familjen

Resultat

Barnkraft

Både familjerna och personalen trivdes med metoden och Socialtjänsten vill fortsätta att använda den i samarbete med psykiatrin. En svårighet har varit att rekrytera familjer till grupperna.

Enkätstudie om Beardlees familjeintervention och Barnkraft

Familjerna upplevde att både BFI och BK hade positiva effekter för dem. Enkäterna visade små positiva förändringar i barnens psykiska mående, livskvalitet och framtidstro. Föräldrarna upplevde att familjeklimatet blev bättre och de hade lättare att prata med barnen om sin sjukdom. Detta minskade deras oro för barnen.

Föra barnen på tal och slutenvården

Metoden användes vid få tillfällen på avdelningarna. Orsaker var tidsbrist och korta vårdtider samt att personalen upplevde att det är en svår och känslig uppgift att prata om barnens situation med föräldrarna. I intervjuerna med föräldrarna framkom en annan bild: föräldrarna tyckte att det var positivt när personalen tog upp barnen och föräldraskapet. Utbildningen till en motiverad personalgrupp gav ändå resultat så att arbetet med barnperspektivet kom igång och under projekttiden såg vi att barnens situation uppmärksammades oftare. Vi kunde inte jämföra de tre metoderna statistiskt på grund av lågt antal deltagare i Barnkraft och då Föra barnen på tal användes väldigt lite.