



Folkhälsomyndigheten

Dla osób, które zamierzają się zaszczepić

O szczepieniu przeciwko COVID-19

Informacja ta może być pomocna przed i po zaszczepieniu.

COVID-19 jest bardzo zaraźliwą i ciężką chorobą. Szczepienie jest najlepszym sposobem ochrony przed ciężkim przebiegiem COVID-19 i zmniejszenia ryzyka przeniesienia się choroby na inne osoby. W Szwecji szczepienie przeciwko COVID-19 jest dobrowolne i bezpłatne. Szczepionki stosowane w Szwecji zostały dokładnie przetestowane, aby potwierdzić, że są bezpieczne w użyciu.

Przed zaszczepieniem

Za szczepienia przeciwko COVID-19 odpowiadają regiony. Na stronie internetowej 1177 Vårdguiden znajdują się informacje o tym, kiedy i gdzie można się zaszczepić w swoim regionie. Przed szczepieniem trzeba wypełnić deklarację zdrowia, którą należy przekazać osobie wykonującej szczepienie.

Jak przebiega szczepienie

W momencie szczepienia musisz czuć się w pełni zdrowy. Pielęgniarka poda Ci szczepionkę w postaci zastrzyku w ramię. O tym, którą szczepionkę otrzymasz, decyduje Twój wiek. Po otrzymaniu zastrzyku powinieneś odczekać 15 minut w miejscu zaszczepienia, aby sprawdzić, czy czujesz się dobrze.

Po zaszczepieniu

Łagodne odczyny poszczepienne, takie jak ból ramienia w miejscu wkłucia, zmęczenie, lekka gorączka lub ból głowy, są normalnym zjawiskiem. Jest to normalna reakcja układu odpornościowego organizmu, która zwykle ustępuje po jednym dniu.

Poważne działania niepożądane występują bardzo rzadko. Jeśli jednak po szczepieniu wystąpi u Ciebie nasilona reakcja lub nowe objawy, których nie rozpoznajesz, powinieneś skontaktować się ze służbą zdrowia i poinformować, że zostałeś zaszczepiony przeciwko COVID-19.

Jak działają szczepionki przeciwko COVID-19

Po zaszczepieniu układ odpornościowy organizmu wytwarza ochronę przed COVID-19. Nie jest pewne, że każda zaszczepiona osoba wytworzy kompleksową ochronę, ale jeśli zachorujesz, najprawdopodobniej przebieg choroby będzie u Ciebie łagodniejszy. Czas trwania ochrony po szczepieniu przeciwko COVID-19 może się różnić u poszczególnych osób. Aby uzyskać dalszą silną ochronę przed ciężkim przebiegiem COVID-19, trzeba postępować zgodnie z zaleceniami dotyczącymi dawek uzupełniających lub przypominających.

Nadal chroń siebie i innych

Każdy we własnym zakresie ponosi odpowiedzialność za zapobieganie rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych. Nawet jeśli jesteś zaszczepiony, powinieneś w przypadku zachorowania zostać w domu. Ważne jest również śledzenie na bieżąco obowiązujących zaleceń przeciwepidemicznych.

MASZ PYTANIA?



To, że przed szczepieniem masz pytania, nie jest niczym niezwykłym. Na stronie internetowej Agencji Zdrowia Publicznego (Folkhälsomyndigheten) można znaleźć więcej informacji na temat szczepień przeciwko COVID-19.

[folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

W serwisie 1177 Vårdguiden znajdują się informacje o tym, kiedy i gdzie można się zaszczepić w swoim miejscu zamieszkania.

[1177.se](https://www.1177.se)

Vaccination
mot covid-19