



Захистіть себе та свою дитину від інфекцій під час вагітності

Якщо ви вагітні, вам рекомендується вакцинація проти кашлюка та грипу, щоб захистити себе та свою дитину від цих захворювань. Вакцинації пропонуються безкоштовно в усіх регіонах. Існують також ліки, які можна дати дитині після народження для захисту від РС-вірусу.

Захист від кашлюка

Кашлюк може спричинити серйозне захворювання у маленьких дітей. У дітей через один або пару тижнів кашель може стати таким інтенсивним, що дитині буде важко дихати між нападами кашлю. Це захворювання дуже заразне і може бути навіть смертельним для маленьких дітей. У дорослих часто спостерігаються легкі симптоми, але захворювання може спричинити тривалий важкий кашель і означити ризик зараження інших людей, включаючи немовлят. Бактерії кашлюка найбільше поширюється наприкінці літа та восени, але зустрічаються протягом усього року.

Щоб захистити себе і дитину, вагітним жінкам рекомендується зробити щеплення від коклюшу після 16-го тижня вагітності, незалежно від пори року. Дитина отримує антитіла проти кашлюка від вас. Ці антитіла захищають дитину від захворювання з моменту народження до того, як їй буде запропонована вакцинація проти кашлюка в 3 місяці в дитячій поліклініці (BVC).

Захист від грипу

Сезонний грип може призвести до появи серйозної інфекції у вагітних. Вірус грипу поширюється переважно восени та взимку, тому вагітним рекомендується вакцинуватися проти грипу перед осінньо-зимовим сезоном. Вакцина певною мірою захищає від грипу і новонароджену дитину. Вакцинація пропонується після 12-го тижня вагітності, але за необхідності може проводитися протягом всієї вагітності.

Захист від COVID-19 для груп ризику

COVID-19 може викликати серйозне захворювання у людей, які належать до групи ризику, наприклад у

людей із захворюваннями серця або легень. Хвороба поширюється переважно восени і взимку. Саме тому вагітним жінкам, котрі належать до групи ризику, важливо отримати щеплення від COVID-19 до початку осінньо-зимового періоду. Вакцина певною мірою захищає від COVID-19 і новонароджену дитину. Вакцинація може проводитися під час вагітності вагітним жінкам, які входять до групи ризику.

Захист від РС-вірусу

РС-вірус викликає респіраторну інфекцію, яка може бути особливо тяжкою для маленьких дітей. Для захисту немовлят від РС-вірусу в пологовому будинку пропонуються захисні антитіла немовлятам, народжених під час осіннього та зимового сезону. Антитіла мають високий профілактичний захисний ефект проти серйозної РС-інфекції, яка вимагає стаціонарного лікування. Також існує РС-вакцина для вагітних жінок, яка також захищає немовля після народження і відповідає ефекту лікування антитілами. РС-вакцина для вагітних жінок наразі не пропонується безкоштовно в Швеції.

Вакцини є безпечними для вас і вашої дитини

Всі вакцини добре перевірені, ефективні і безпечні і для вас і вашої дитини. Серйозні побічні ефекти зустрічаються дуже рідко.

Жодна вакцина не захищає 100 % від захворювання. Якщо ви все ж заразитесь після вакцинації, хвороба, швидше за все, буде протікати легше, ніж якби ви не вакцинувались.

Крім щеплень і знань про те, як поширюються хвороби, важливо підтримувати гігієну рук. Мийте руки водою з милом або використовуйте дезінфікуючий засіб для рук (або еквівалентний дезінфікуючий засіб). Тим самим ви ще більше зменшуєте ризики піддати себе та свою дитину хворобам.

Якщо у вас є питання щодо вакцинацій, ви можете поговорити з вашою акушеркою або в медичному центрі (vårdcentral).