



# حول مسألة التطعيمات للحوامل

## معلومات حول الإنفلونزا

يمكن أن تنطوي الإصابة بالإنفلونزا الموسمية بالنسبة للنساء الحوامل على الإصابة بحالة مرضية شديدة. يمكن أن يؤثر المرض أيضًا على الحمل والجنين. لذلك توصي النساء الحوامل بالحصول على التطعيم ضد الإنفلونزا. يتم إعطاء التطعيم خلال فصلي الخريف والشتاء بعد الأسبوع الثاني عشر من الحمل.

## اللقاحات آمنة لك ولطفلك

جميع اللقاحات المستخدمة في السويد تمت تجربتها والتحقق منها بشكل جيد جدًا وهي فعالة وآمنة لك ولجنينك. إن الآثار الجانبية الخطيرة بعد التطعيم نادرة جدًا.

لا يوجد لقاح يقي من المرض بنسبة 100٪، ولكن إذا أصبت بالعدوى رغم حصولك على التطعيم فمن المرجح أن يكون المرض أخف مما كان يمكن أن يكون بدون اللقاح.

بالإضافة إلى التطعيمات ومعرفة كيفية انتشار الأمراض، فإن نظافة اليدين أمر مهم. اغسلي يديك بالماء والصابون أو استخدمي معقم اليدين. وبالتالي فإنك تقللين من مخاطر الإصابة بالمرض.

إذا كانت لديك أسئلة حول التطعيمات أثناء الحمل، فيمكنك التحدث إلى القابلة أو مركز الرعاية الصحية.

**إذا كنت حاملاً، فإنه يوصى بالتطعيم ضد السعال الديكي والإنفلونزا وكوفيد-19 من أجلك وأجل جنينك. يمكنك هنا قراءة المزيد عن السبب وما تنطوي عليه تلك الأمراض.**

يمكن أن تنتشر الأمراض الثلاثة عن طريق الهواء وتصبح معدية عندما يقوم الشخص المريض بالسعال أو العطس على سبيل المثال. عند حصول المرأة الحامل على التطعيمات فإنها تحمي نفسها وتحمي جنينها من تلك الأمراض.

## معلومات حول السعال الديكي

إن السعال الديكي هو مرض يبدأ غالبًا بنزلة برد مصحوبة بسعال وأحيانًا بحمى طفيفة. عند إصابة البالغين بالمرض، فإنه غالبًا ما ينطوي على سعال طويل الأمد. بالنسبة للأطفال، يمكن أن يكون السعال، بعد أسبوع أو أسبوعين من الإصابة، شديدًا لدرجة أنه يتحول إلى سعال ذو شهيق عالي النبرة يشبه صوت صياح الديك، مما يعني أنه يصبح من الصعب التنفس بين نوبات السعال. هذا المرض شديد العدوى ويمكن أن يكون خطيرًا ومميتًا للأطفال الصغار.

عندما تحصلين على التطعيم ضد السعال الديكي أثناء الحمل، فإنك تحمين جنينك أيضًا. يحصل الجنين على أجسام مضادة للسعال الديكي منك مباشرة. وهذا يقي الطفل من المرض منذ ولادته حتى يتمكن من تلقي التطعيم بنفسه في سن ثلاثة أشهر. يتم تعزيز حمايتك ضد السعال الديكي وتصبحين أقل عرضة للعدوى ويقل خطر إصابة طفلك. لذلك توصي النساء الحوامل بالحصول على التطعيم ضد السعال الديكي. يتم إعطاء التطعيم بعد الأسبوع السادس عشر من الحمل.

## معلومات حول كوفيد-19

يمكن أن يسبب كوفيد-19 عدوى خطيرة في الجهاز التنفسي للنساء الحوامل. ينطوي المرض أيضًا على زيادة خطر الولادة المبكرة، وفي حالات نادرة تلف المشيمة. لذلك، من المهم أن يتم تطعيم النساء الحوامل ضد مرض كوفيد-19. إذا لم تكوني قد تلقيت التطعيم بعد، فإننا نوصي بالحصول عليه. يتم إعطاء التطعيم بعد الأسبوع الثاني عشر من الحمل.