

منع انتشار عدوى كوفيد-19 (19-covid) عند زيارة أماكن الإقامة الخاصة لكبار السن

إن الشيخوخة هي أحد عوامل الخطر الكبرى للإصابة بحالة مرضية خطيرة بسبب كوفيد-19 (19-covid) ويقع على عاتق الجميع مسؤولية حماية كبار السن من العدوى. هناك العديد من التدابير الهامة لمنع انتشار العدوى عند زيارة دور المسنين.

عندما يحين الوقت للتخطيط لزيارة مكان إقامة خاص للمسنين، هناك العديد من الأمور التي يجب أخذها في الاعتبار لتقليل خطر انتشار العدوى. فيما يلي ثلاثة أشياء مهمة يمكنك كزائر أن تساهم بها:

- البقاء في المنزل عندما تشعر بالمرض، حتى وإن كانت الأعراض خفيفة. من الأفضل الامتناع عن الزيارة من المخاطرة بانتشار العدوى في مكان الإقامة.
- اغسل اليدين قبل وأثناء وبعد الزيارة باستخدام الماء والصابون، لمدة 20 ثانية على الأقل. يمكن أن تعلق المواد المعدية على اليدين وتواصل الانتشار عند مصافحة شخصًا ما أو ملامسته باليد أو عبر الأشياء. قم باستخدام الكحول (معقم اليدين) عندما يتعذر عليك غسل اليدين.
- حافظ على المسافة الآمنة أثناء الزيارة، سواء بينك وبين الأشخاص الآخرين المقيمين في مكان الإقامة أو بينك وبين الموظفين والزوار الآخرين. يُرجى الأخذ في الاعتبار أيضًا الحد من الاتصال الجسدي بالشخص الذي تزوره.



ما يجب مراعاته عند زيارة شخص يعيش في مكان إقامة خاص للمسنين

- البقاء في المنزل إذا كنت تشعر بالمرض. الامتناع عن الزيارة حتى في حالة وجود أعراض خفيفة.
- غسل اليدين قبل وأثناء وبعد الزيارة.
- الحفاظ على مسافة آمنة بينك وبين الأشخاص الآخرين أثناء الزيارة، سواء كان ذلك في مكان مغلق أو في الهواء الطلق.
- الحد من الاتصال الجسدي بالشخص الذي تزوره.
- هناك إجراءات داخلية للزيارات، ولذلك اسأل الموظفين عن الإجراءات التي تنطبق في مكان الإقامة.

الإجراءات الروتينية الداخلية

لكل مكان إقامة خاص ظروفه الخاصة ويضع إجراءات داخلية لمنع انتشار العدوى أثناء الزيارات. يمكن أن تكون الظروف متعلقة بالكيفية التي عليها المبنى، أو عدد الأشخاص الذين يعيشون في مكان الإقامة، أو تنظيم النشاط والموظفين. لذلك، ينبغي على الزوار التحدث مع الموظفين حول ما ينطبق على مكان الإقامة بعينه قبل الزيارة.

قد يكون لأماكن الإقامة المختلفة إجراءات مختلفة، على سبيل المثال، لمواعيد الزيارات، أو للموظفين الذين يستقبلون الزوار عند مدخل مكان الإقامة، للغرف المخصصة للزيارة أو لتحديد عدد الزوار في المرة الواحدة لتجنب الازدحام.

وقد يتم تغيير إجراءات الزيارة في حالة تفشي المرض محليًا.