

نصائح للآباء والأمهات عن التهاب الأذن

المتابعة

إذا كان طفلك يعاني من التهاب الأذن في إحدى أذنيه وكانت الثانية سليمة فليس هناك حاجة لفحص تكميلي (بغض النظر عما إذا كان الطفل قد أخذ مضادات حيوية أو لا).

ينبغي فحص الأطفال الذين تقل أعمارهم عن أربع سنوات بعد ثلاثة أشهر إذا كانوا يعانون من التهاب الأذن المزوج، أو من التهاب في إحدى الأذنين ووجود سائل خلف طبلة الأذن الأخرى.

يُوصى بإجراء فحص بعد ثلاثة أشهر للأطفال الأكبر سناً والكبار ممن كانوا يعانون من التهاب مزوج، فقط إذا كانوا مازالوا يعانون من تدهور السمع. عليك بالتفكير أن تدهور السمع هو أمر طبيعى خلال فترة إسبوعين من الإصابة بالتهاب الأذن.

إتصل دائماً من جديد لغرض الفحص عند وجود أعراض أخرى (مثلاً الألم، إحساس ملحوظ بانسداد أو ضغط في الأذن، سيلان من الأذن أو تأثير على التوازن).

إتصل دائماً بالطبيب إذا كنت تشك بأن طفلك يعاني من تدهور السمع بغض النظر عما إذا لاحظت وجود التهاب أذن أو لا.

عَبْنَهَا فِي الْعِيَادَةِ وَضَع عِلَامَةً عَلَى الْخِيَارِ الَّذِي يَسْرِي:

لدى الطفل اليوم التهاب الأذن.

- في الأذن اليسرى الأذن اليمنى
 الأذن الأخرى سليمة يوجد سائل في الأذن الأخرى
 ليس هناك حاجة للفحص إذا كان كل شئ على مايرام
 يُوصى بإجراء فحص بعد 3 أشهر

كان الطفل في زيارة لدى الطبيب

التاريخ

إتصل بـ/احجز وقتاً لدى

الهاتف

إلتهاب الأذن لدى الأطفال شائع جداً وهو التهاب غير خطير في أكثر الحالات وتسببه البكتيريا غالباً. ويُشفى الإلتهاب لدى معظم الأطفال دون استعمال المضادات الحيوية. تتطلب بعض الحالات علاجاً بالمضادات الحيوية وعندئذ يكون على الأغلب بالبنسلين "العادي". قد تكون هناك حاجة الى دواء مسكن للألم ليوم واحد بغض النظر عما إذا كان الطفل يأخذ المضادات الحيوية أو لا.

العلاج

لا يُوصى باستعمال المضادات الحيوية للأطفال بين سنة واحدة وإثنتا عشر سنة من الذين يعانون التهاباً طارئاً وغير معقد. في الأذن. إذا كان طفلك بعمر أقل من سنة واحدة أو أكثر من اثنتا عشر سنة وتأكدت إصابته بالتهاب الأذن فسيعطيه الطبيب البنسلين.

إلتهاب الأذن المزوج (في الإذنين معاً) لدى الأطفال تحت سن أقل من عامين يُعالج أيضاً بالبنسلين، وكذلك في جميع التهابات الأذن التي تؤدي الى تمزق في طبلة الأذن. يكتب الطبيب أحياناً وصفة طبية يمكن جلبها فيما بعد إذا لم تتحسن حالة الطفل في غضون يوم واحد الى يومين. من المهم الانتباه الى علامات تدهور الحالة أو وجود مشاكل في الشفاء بغض النظر عما إذا كان الطفل يُعالج بالمضادات الحيوية أو لا

إتصل مرة أخرى:

● إذا تطور الأمر الى ورم أو إحمرار خلف الأذن أو عند تورم الأذن وبروزها.

● إذا تدهورت الحالة الى ارتفاع درجة الحرارة، زيادة الألم، أو تدهور الحالة العامة

● عند وجود سيلان في الأذن.

في هذه الحالات أجب المضادات الحيوية التي تم كتابتها في وصفة الدواء سابقاً وإعطها للطفل. ذات الشئ يسري عند استمرار الألم في الأذن أو الحمى بعد يومين الى ثلاثة أيام.

عند الحاجة يمكن اعطاء الطفل العقاقير المسكنة مثل باراسيتامول paracetamol. وإذا كان عمر الطفل أكثر من ستة أشهر فيمكن أيضاً اعطاء ايبوبروفين ibuprofen. يجب أن يكون الطفل معافى وليس لديه أية اعراض أو حمى على الأقل لمدة 24 ساعة قبل العودة الى المدرسة التمهيديّة/المدرسة.