



Защитите своего младенца от респираторно-синцитиального вируса (РСВ) и коклюша

Младенцы (дети до 1 года) могут серьезно заболеть из-за некоторых вирусов и бактерий. Самые маленькие дети являются самыми чувствительными. Вот несколько советов по защите младенцев от инфекций, которые распространяются воздушным путём.

Контактируйте только со здоровыми людьми

Люди, контактирующие с вашим младенцем, должны быть здоровы. Избегайте встреч с людьми, не являющимися членами семьи, если у них кашель или насморк. Также важно, чтобы все, кто ухаживает за ребенком и контактирует с ним, тщательно соблюдали гигиену рук, т.е. мыли руки с мылом или пользовались дезинфицирующим средством для рук (санитайзером).

Осенью и зимой избегайте, по возможности, длительного пребывания ребенка в помещении, где много людей находятся в тесном контакте друг с другом. В такие периоды вирусы в обществе распространяются более интенсивно.

По возможности кормите грудью, так как грудное вскармливание снижает риск респираторных инфекций. Оберегайте ребенка от табачного дыма.

Старшие братья и сестры дошкольного возраста часто являются источником инфекции верхних дыхательных путей у младенцев. Поэтому хорошо, если они моют руки, когда возвращаются домой из детского сада.

Защитите себя и своего ребенка от коклюша

Бактерия коклюша чаще всего распространяется в конце лета и осенью, и может стать причиной серьезного заболевания у младенцев. Продолжительный кашель, серьезные проблемы с дыханием и трудности с приемом пищи могут привести к тому, что детям потребуется стационарное лечение.

Если вы беременны, то вам рекомендуется сделать прививку от коклюша, чтобы защитить себя и младенца от этого заболевания. Когда ребенку исполняется 3 месяца, сделать прививку от коклюша предлагают в детской консультации, BVC.

Защитите ребенка от вируса РС

Вирус РС чаще всего распространяется осенью и зимой и может вызывать у ребёнка затруднённое дыхание, жар и трудности с приёмом пищи. Поэтому многим младенцам

требуется больничный уход, чтобы получить помощь в дыхании и потреблении пищи.

Прививки от РСВ для детей пока нет. Однако существует два других способа обеспечения защиты новорожденного ребенка: путем вакцинации во время беременности или путем введения антител ребенку. Это создаст передаваемую защиту от инфекции, вызванной вирусом RS, которая длится около 6 месяцев.

Во время сезона 2025/2026 гг. всем детям, родившимся с 10 сентября 2025 г., будет предложено профилактическое лечение моноклональными антителами вскоре после родов.

Прививки в BVC делаются бесплатно и на добровольной основе

Всем детям предлагается защита от нескольких серьезных заболеваний посредством вакцинации. Прививки, включенные в шведскую программу вакцинации детей, являются бесплатными и делаются на добровольной основе. Первая вакцинация защищает от желудочно-кишечной инфекции и даётся в виде капель в рот, когда ребёнку исполняется 6 недель.

Для того, чтобы ваш ребенок чувствовал себя хорошо, важно следовать приведенным ниже советам, даже если ребенок вакцинирован.

Защитите вашего младенца (детей младше 1 года) от инфекции

- Контактируйте только со здоровыми людьми.
- Каждый, кто контактирует с вашим ребенком, должен вымыть руки с мылом или использовать дезинфицирующее средство для рук.
- Осенью и зимой избегайте, по возможности, длительного пребывания ребенка в помещении, где много людей находятся в тесном контакте.
- Сделайте ребенку прививки, предлагаемые в BVC.

У Вас есть вопросы?

Вы всегда можете обратиться в свою детскую поликлинику, BVC, после рождения ребёнка, или в женскую консультацию, MVC, если у Вас есть какие-либо вопросы.