



از نوزاد خود در برابر عفونت های تنفسی مانند ویروس سینسیشیال تنفسی یا RS و سیاه سرفه محافظت کنید

از نوزاد خود در برابر ویروس سینسیشیال تنفسی یا RS محافظت کنید

ویروس سینسیشیال تنفسی یا RS معمولاً در پاییز و زمستان شیوع پیدا می کند و می تواند باعث مشکلات تنفسی، تب و اختلال در غذا خوردن کودکان شود. به همین دلیل، بسیاری از نوزادان نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارند تا در تنفس و تغذیه به آن ها کمک شود.

هنوز هیچ واکسنی علیه ویروس سینسیشیال تنفسی یا RS برای کودکان وجود ندارد. با این حال، دو روش دیگر برای محافظت از نوزاد تازه متولد شده وجود دارد: از طریق واکسیناسیون در دوران بارداری یا با دادن آنتی بادی به نوزاد. به این ترتیب، یک ایمنی منتقل شده در برابر عفونت ویروس سینسیشیال تنفسی یا RS ایجاد می شود که حدود ۶ ماه دوام دارد.

در طول ۲۰۲۵/۲۰۲۶، به تمام نوزادانی که از تاریخ ۱۰ سپتامبر ۲۰۲۵ به دنیا می آیند، درمان پیشگیرانه با آنتی بادی های مونوکلونال در نزدیکی زمان تولد پیشنهاد خواهد شد.

واکسیناسیون در درمانگاه کودکان اختیاری و رایگان است.

تمام کودکان در مراکز بهداشت کودک (BVC) واکسن هایی دریافت می کنند که آن ها را در برابر چند بیماری خطرناک محافظت می کند. واکسن هایی که در برنامه واکسیناسیون کودکان سوند قرار دارند، رایگان و داوطلبانه هستند. اولین واکسن برای محافظت در برابر بیماری های گوارشی است و به صورت قطره ای در دهان نوزاد در سن ۶ هفته گی داده می شود.

برای اینکه فرزند شما سالم بماند، پیروی از توصیه های زیر مهم است، حتی اگر کودک واکسینه شده باشد.

از نوزاد خود (کودک زیر ۱ سال) در برابر عفونت محافظت کنید

- فقط با افرادی ملاقات کنید که سالم هستند.
- هر کسی که کودک را ملاقات می کند باید دست های خود را با آب و صابون بشوید یا از ماده ضد عفونی کننده دست استفاده کند.
- از بسر بردن طولانی مدت کودک در محیط های سرپوشیده با افراد زیاد در پاییز و زمستان خودداری کنید.
- کودک خود را با واکسن های ارائه شده در BVC واکسینه کنید.

آیا سوالی دارید؟

شما همیشه می توانید برای هرگونه سوال، پس از تولد نوزاد با مرکز بهداشت کودک (BVC)، یا در دوران بارداری با مرکز مراقبت های مادران، MVC، تماس بگیرید.

نوزادان ممکن است در اثر برخی ویروس ها و باکتری ها به شدت بیمار شوند. کودکان خردسال از همه حساس تر هستند. در اینجا چند توصیه برای محافظت از نوزاد شما در برابر عفونت های تنفسی که از طریق هوا منتقل می شوند آورده شده است.

فقط با افرادی ملاقات کنید که سالم هستند

افرادی که با نوزاد تماس دارند باید سالم باشند. از ملاقات با افراد خارج از خانواده خود که سرفه یا آبریزش بینی دارند خودداری کنید. همچنین مهم است که همه افرادی که از نوزاد مراقبت می کنند یا با او تماس دارند، به بهداشت دست توجه ویژه ای داشته باشند؛ یعنی دست های خود را با آب و صابون بشویند یا از ضد عفونی کننده دست (محلول الکلی) استفاده کنند.

در صورت امکان، از بردن نوزاد به محیط های سر بسته ای که در پاییز و زمستان افراد زیادی در آن به صورت نزدیک با هم در ارتباط هستند، برای مدت طولانی خودداری کنید. در اینگونه محیط ها اغلب سرعت انتشار ویروس ها بیشتر است.

در صورت امکان به نوزاد خود شیر مادر بدهید، زیرا شیر مادر خطر عفونت های تنفسی را کاهش می دهد. از قرار دادن کودک در معرض دود دخانیات خودداری کنید.

خواهر و برادر های بزرگتر در سنین پیش دبستانی اغلب منبع انتقال عفونت های تنفسی فوقانی به نوزادان هستند. به همین دلیل، بهتر است که آن ها پس از بازگشت از مهدکودک دست های خود را بشویند.

از خود و نوزادان در برابر سیاه سرفه محافظت کنید

باکتری سیاه سرفه اغلب در اواخر تابستان و پاییز پخش می شود و می تواند یک بیماری جدی برای نوزادان باشد. سرفه های طولانی مدت، مشکلات تنفسی شدید و مشکل در غذا خوردن می تواند به این معنی باشد که کودکان به مراقبت های بیمارستانی نیاز دارند.

اگر باردار هستید، به شما توصیه می شود که برای محافظت از خود و جنین خود، صرف نظر از فصل سال، واکسن سیاه سرفه بزنید. هنگامی که کودک ۳ ماهه می شود، واکسن سیاه سرفه در مرکز بهداشت کودک (BVC) به آنها ارائه می شود.