

Förutsättningar och möjligheter för ökat aktivt resande

Webbinarium inom kraftsamling för ökad rörelse
2026-09-24

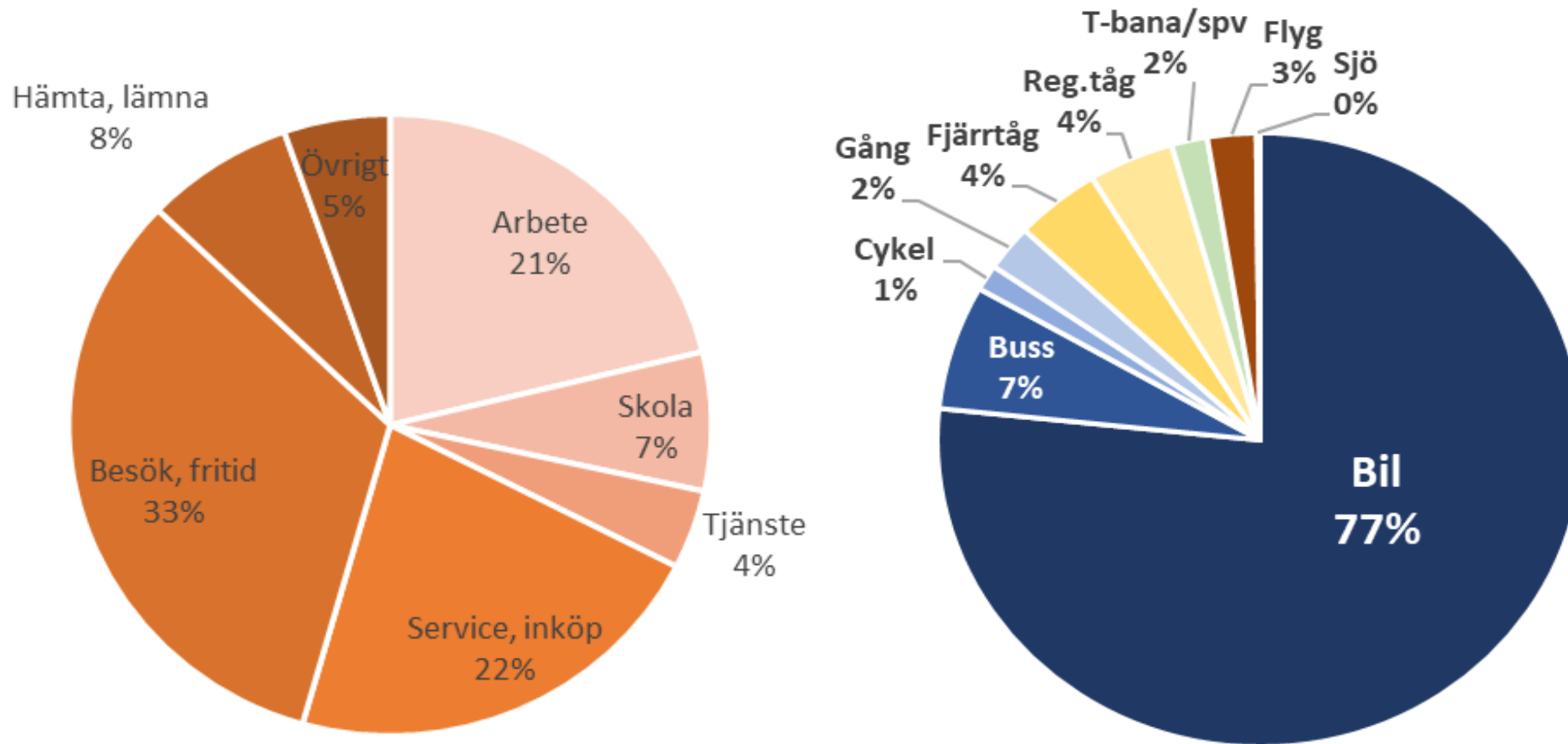
Sven Hunhammar och Jonathan Norin, Trafikverket

Mål och uppdrag

- Transportpolitikens övergripande mål är att säkerställa en samhällsekonomiskt effektiv och långsiktigt hållbar transportförsörjning för medborgarna och näringslivet i hela landet
- Transportpolitikens funktionsmål: Tillgänglighet
- Transportpolitikens hänsynsmål: Säkerhet, miljö och hälsa



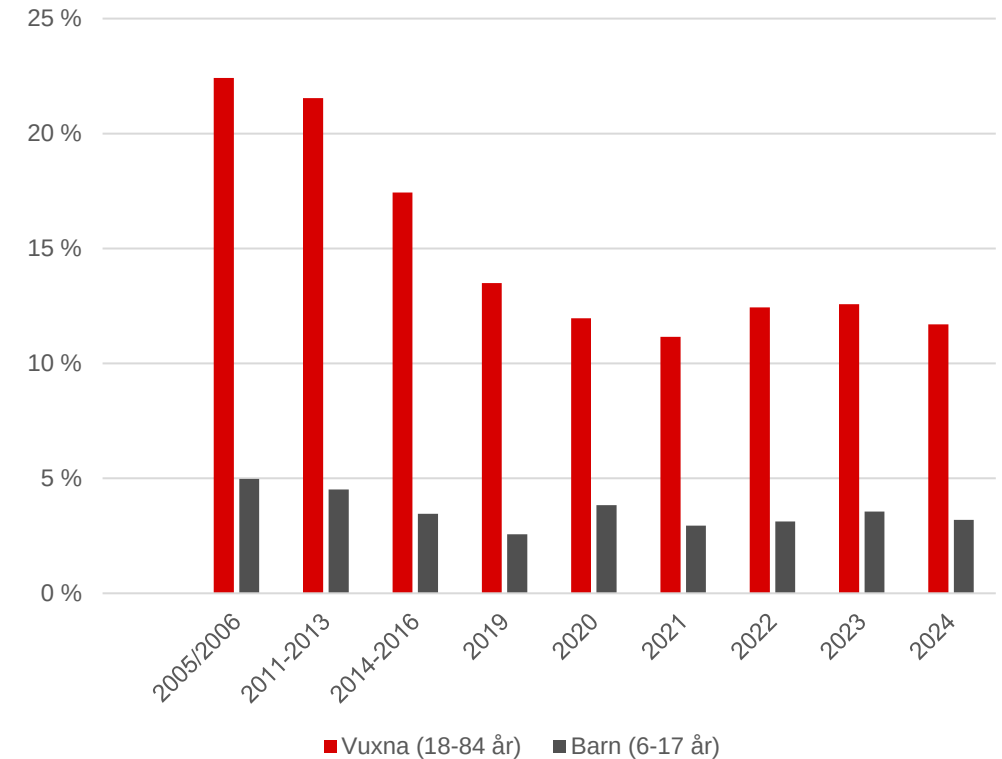
Vi reser mest på fritiden och med bil



Inrikes personkilometer

Aktivt resande

- 1 miljard resor med gång och cykel under 2025
- Andel barn och vuxna som går och cyklar i den omfattning att de uppnår rekommendationer av fysisk aktivitet har minskat över tid
- Att gå eller cykla till olika målpunkter är en av de viktigaste formerna av fysisk aktivitet
- 3000 mil cykelväg i Sverige

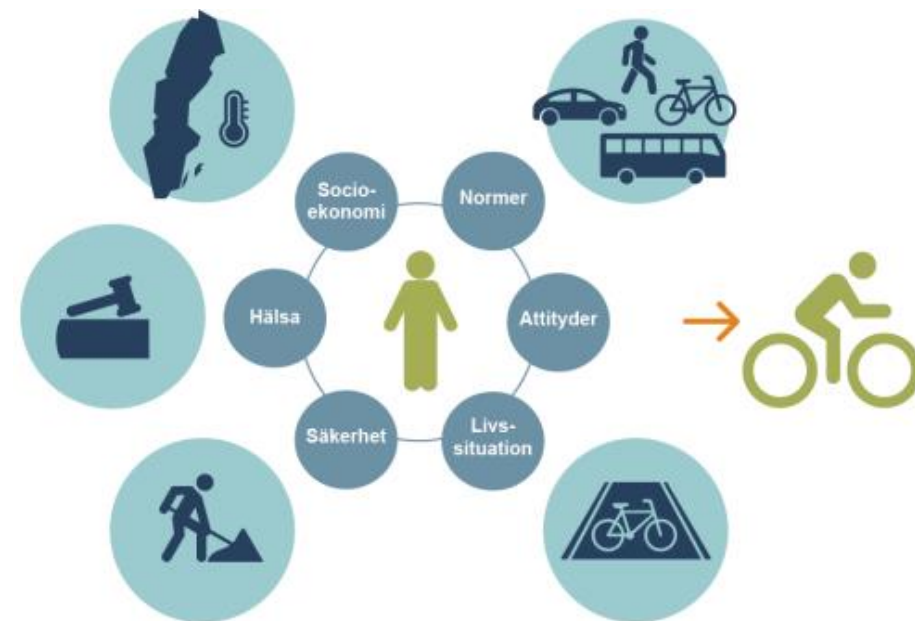


Andel barn och vuxna som går och cyklar i den omfattning att de uppnår rekommendationer av fysisk aktivitet.

Källa: Trafikanalys, Resvaneundersökningen 2025.

Möjligheter inom transportsystemet

- Transportsystemets utformning kan främja aktivt resande och därmed bidra till ökad hälsa
- Potentialstudier visar att en betydande del av Sveriges befolkning har möjlighet att nå sin arbetsplats eller skola inom 30 minuters cykling
- Nollvisionen viktigt i arbetet för ökad och säker gång och cykling. Ingen ska dö eller skadas allvarligt i trafiken



Trafikverkets insatser inom aktivt resande

Förutsättningar i statliga vägnätet

- Gång- och cykelbanor, säkra passager
- Drift och underhåll GC-vägar

Samverkar med andra aktörer

- Samhällsplanering, länstransportplaner, cykelbokslut, statlig medfinansiering, stadsmiljöavtal, trafiksäkerhet mm.

Bidrar med kunskap och verktyg

- Vägledning och stödjande dokument för gång- och cykeltrafik
- Finansierar forskning, projektbidrag
- Kunskapshöjande webinarier - **Säker gångtrafik 20/10**



Några exempel

- "Bygatan" – Trafikverket driver och deltar i flera projekt med fokus på lösningar där statliga vägar korsar byar och mindre tätorter – för ökat och säkert aktivt resande
- Idéskrift "Uppmuntra till säkert aktivt resande" – inspiration, konkreta exempel och vägledning för att arbeta med beteendepåverkan och trafiksäkerhet riktat till gående och cyklister
- Aktiva skolresor – Trafikverket står bakom förslag till nationell rekommendation som uppmuntrar barn att på ett säkert sätt gå och cykla till skolan, bidra till normförändring



Vägar till mer aktivt resande - engagemang från många aktörer

- Tillgängliga och säkra trafikmiljöer
- Kunskap och verktyg
- Normer och värderingar

Utvecklingen sker genom långsiktig samverkan och stegvisa förbättringar över tid

Tack!

Sven Hunhammar sven.hunhammar@trafikverket.se
Jonathan Norin jonathan.norin@trafikverket.se

