



JAG
KAN
CYKLA

Rörelseglädje för barn och unga med
intellektuell funktionsnedsättning.

Om Jag Kan Cykla

Jag Kan Cykla vill med **rörelseglädje** erbjuda barn och ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning möjligheten till att lära sig cykla tvåhjuling.

Målet är att få uppleva frihetskänslan av att susa fram på cykel – en upplevelse som öppnar nya världar.

Vi har funnits sedan 2017 då ett par eldsjälar insåg att deras barn inte hade samma möjligheter som andra med något så vardagligt som cykling.

Cykling ses som en vardaglig fysisk funktionsförmåga för de flesta, men för barn och unga med IF är denna grundläggande färdighet inte någon självklarhet.



2017 - nu

1000+

Cyklister har deltagit sedan starten



Första gången på två hjul

Många får för första gången prova på att cykla tvåhjuling, en del lyckas under lägret medan andra tar steg som gör att de kommer vidare vid ett senare tillfälle.

A background image showing a group of people, mostly young adults, holding up a large rainbow flag. The flag is composed of several large triangular sections in green, blue, red, and yellow. The people are looking upwards, and the scene appears to be outdoors during the day. The image is slightly blurred and has a dark overlay to make the text stand out.

Gemenskap och rörelseglädje

Det viktigaste är inte själva cyklingen, utan känslan av gemenskap, rörelseglädje och att få vara del av ett sammanhang där alla stöttar varandra.



Föräldrarnas perspektiv

Föräldrar berättar om glädjen i att se sina barn utvecklas, våga prova nytt och känna stolthet över sina framsteg.



Stärkt självkänsla

Deltagarna får stärkt självkänsla, nya kompisar och en meningsfull fritid.



Ledarnas utveckling

Våra ledare utvecklar både pedagogiska och fysiska färdigheter, och får en ovärderlig erfarenhet av att arbeta nära barn och ungdomar med IF.

Ideell organisation – under åren har vi samarbetat med flera olika organisationer och fortsätter att leta nya samarbeten till framtiden!



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**

Med stöd från

**Radio
hjälpen**



VIGGO FOUNDATION

Alla får va mää!



FUB
Uppsala



FUB
Kungsbacka



FUB
Göteborg



FUB
Umeå



FUB
Västmanland



FUB
Västerås



Hur det ser ut idag



Påsklov - Stockholm



Kristi himmelsfärd - Stockholm



Midsommar - Stockholm



Midsommar - Göteborg



Augusti - Stockholm



Augusti - Umeå



Fortsätter vidare...



Årets projekt hos Victoriafonden

JagKanCykla valdes ut som årets initiativ att lyftas fram av Victoriafonden!

Cyklister och ledare fick träffa Kronprinsessan Victoria och de hjälpte oss sprida ordet om projektet så vi kan ge ännu fler personer med IF chansen att lära sig cykla!





Louise Lidforss Andersson
Projektledare

073-710 10 29

louise.la@fubstockholm.se

