



Chroń siebie i swoje dziecko przed infekcjami podczas ciąży

Jeśli jesteś w ciąży, zaleca się szczepienie przeciwko krztuścowi i grypie w celu zapewnienia ochrony przed tymi chorobami Tobie i Twojemu dziecku. Szczepienia oferowane są bezpłatnie we wszystkich regionach. Istnieje również lek, który można podać dziecku po urodzeniu, w celu zapewnienia mu ochrony przez wirusem RSV.

Ochrona przed krztuścem

Krztusiec może być przyczyną poważnego zachorowania u małych dzieci. Po jednym lub dwóch tygodniach kaszel może stać się tak intensywny, że zamienia się w tak zwane pianie, kiedy to dziecku trudno jest nabrać powietrza pomiędzy atakami kaszlu. Choroba ta jest bardzo zakaźna, a w przypadku małych dzieci może być również śmiertelna. U dorosłych objawy są często łagodne, ale choroba może powodować długotrwały, uciążliwy kaszel i stwarzać ryzyko zakażenia innych osób, w tym niemowląt. Bakterie krztuśca rozprzestrzeniają się najbardziej późnym latem i jesienią, ale występują przez cały rok.

Jeśli jesteś w ciąży, by chronić zapewnić ochronę sobie i dziecku, zaleca się zaszczepienie przeciwko krztuścowi po 16 tygodniu ciąży, niezależnie od pory roku.

Przeciwciała przeciw krztuścowi wytworzone w Twoim organizmie przedostają się przez łożysko do płodu przez ciebie. Przeciwciała chronią dziecko przed chorobą od urodzenia do czasu, gdy dziecku w wieku 3 miesięcy zostanie zaoferowane szczepienie przeciwko krztuścowi w przychodni zdrowia dziecka, BVC.

Ochrona przed gripą

Grypa sezonowa może wywołać poważną infekcję u kobiet w ciąży. Wirus grypy rozprzestrzenia się głównie jesienią i zimą, dlatego kobietom w ciąży zaleca się szczepienie przeciwko grypie przed sezonem jesienno-zimowym. Szczepionka chroni przed gripą w pewnym stopniu również noworodka. Szczepienie oferowane jest po 12 tygodniu ciąży, ale w razie potrzeby może zostać podane w całym okresie ciąży.

Ochrona przed Covid-19 dla grup ryzyka

Covid-19 może być przyczyną poważnego zachorowania w przypadku osób należących do grupy ryzyka, na przykład osób cierpiących na chorobę serca lub płuc. Choroba ta

rozprzestrzenia się głównie jesienią i zimą. Dlatego też kobietom w ciąży, które zarazem należą do jednej z grup ryzyka, zaleca się szczepienie przeciwko Covid-19 przed sezonem jesienno-zimowym. Szczepionka chroni przed Covid-19 w pewnym stopniu również noworodka. W przypadku kobiet w ciąży należących do grupy ryzyka szczepienie może zostać podane przez cały okres ciąży.

Ochrona przed wirusem RSV

Wirus RSV powoduje infekcję dróg oddechowych, która może być szczególnie uciążliwa w przypadku małych dzieci. Aby chronić niemowlę przed wirusem RSV, niemowlętom urodzonym w sezonie jesienno-zimowym oferuje się przeciwciała ochronne w poradni poporodowej BB. Przeciwciała te zapewniają wysoki profilaktyczny efekt ochronny przeciwko poważnej, wymagającej opieki szpitalnej infekcji wirusem RSV. Dostępna jest także szczepionka RSV dla kobiet w ciąży, która chroni również niemowlę po urodzeniu i odpowiada efektowi uzyskiwanemu w wyniku podania przeciwciał. Szczepionka przeciwko RSV dla kobiet w ciąży nie jest obecnie oferowana w Szwecji bezpłatnie.

Szczepionki są bezpieczne dla Ciebie i Twojego dziecka

Wszystkie szczepionki podawane w czasie ciąży są dobrze przebadane, skuteczne i bezpieczne dla Ciebie i Twojego dziecka. Poważne działania niepożądane występują bardzo rzadko.

Żadna szczepionka nie chroni przed chorobą w 100 procentach. Jeśli mimo to po zaszczepieniu zostaniesz zarażona, przebieg choroby najprawdopodobniej będzie łagodniejszy, niż gdybyś się nie zaszczepiła.

Oprócz szczepień i wiedzy na temat sposobu rozprzestrzeniania się chorób ważna jest skuteczna higiena rąk. Myj ręce wodą z mydłem lub używaj spirytusu medycznego do dezynfekcji (lub równoważnego środka do dezynfekcji rąk). Dzięki temu dodatkowo zmniejszysz ryzyko narażenia siebie samej i dziecka na chorobę.

Jeśli masz pytania dotyczące szczepień, możesz porozmawiać ze swoją położną lub przychodnią.