



# ምኽርን ሓቅነትን ብዛዕባ ብግብረስጋ ዝመሓላለፍ ረኽስታት

DET HÄR ÄR EN ÖVERSÄTTNING TILL TIGRINSKA AV FAKTABLADET RÅD OCH FAKTA OM SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER - HIV.

## ኤችአይቪ (ኤይድስ)

ኤችአይቪ (ኤይድስ) ኪብሃል ከሎ ጉድለት ዓቕሚ ምክልኻል አካላት ሰብ ማለት እዩ፡ ኤችአይቪ (ኤይድስ) ብርሕምን ባጡቕን ብዚካየድ ዘይውሑስ ግብረስጋ ይተሓላለፍ፡ ብዘይውሑስ አፋዊ ግብረስጋውን ይተሓላለፍ እዩ፡ ብፍላይ እቲ ዘርኢ ወድተባዕታይ ኣብ አፍ ምስ ዚፈሰስ፡ ድራግ ወይ መደንዘዚ ምስ እትጥቀም እሞ መራፍእ ምስ ቫይረስ ተሰካማይ ዝኾነ ሰብ ምስ እትለዋወጥ ብደም ገይሩ ይለኽልካ እዩ፡

### ናይ ኤችአይቪ ምልክታት

ኤችአይቪ (ኤይድስ) ምስ ዚሕዘካ መጀመርያ ኣይፍለጠካን እዩ፡ ንገለ ግን ቃንዛ ጎረሮን ረሰንን ናይ ጽኪ ሕብጥን ኣብ አካላት ድማ ዕንፍሩርን ይገብረሎም፡ እቲ ምልክታት ድሕሪ ልኽፊት ካብ ሓደ ክሳዕ ኣርባዕተ ሰሙናት ይጸንሑ፡ እዚ ፈለማዊ ረኽቢ ይብሃል፡ እቲ ምልክታት ልክዕ ከም ናይ ኢንፍሉወንሳ እዩ ዚመስል፡ ድሕሪ ገለ ሰሙናት ድማ ይጠፍእ፡ እቲ ረኽቢ ቀስ ኢሉ ነቲ ናይ አካላት ናይ ምክልኻል ዓቕሚ የድክሞ፡ እቲ ድሕሪ ልኽፊት ኣብተን ቀዳሞት ኣዋርሕ ዚኸሰት ረኽቢ ኣዚዩ ዓቢ እዩ፡ ምልክታት ኣሎካን የብልካንን ብዘየገድስ እቲ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ክሳዕ ኪርሕሕ ዚጀምር፡ እቶም ቫይረስ ኣዚዮም ኢዮም ዚባዘሉ፡

### ኤይድስ ከይህልወካ ተመርመር

ኤችአይቪ (ኤይድስ) ኣብቲ ደምቢ (ሕጊ) ለቦዳ ስለ ዚርከብ ንክትምርመር ናጸ እዩ፡ ንክትምርመር ደም ይውሰደልካ፡ ምስጠርካ ኪሕለወልካ እንተ ደሊኻ ይከኣል እዩ፡ ኤችአይቪ (ኤይድስ) ኣሎኒ ኢልካ ትጥርጥር እንተ ኾንካ ሕክምናዊ ረድኤትን ደገፍን ንምርካብን ከምኡውን ንኻልኣት ንክይትልክም ትምህርቲ ንምቕሳምን ተመርመር፡

ኤችአይቪ ከም ዘሎካ ክተረጋግጸላ እትኽእል ሓንቲ መንገዲ፣ ምርመራ ምግባር ጥራይ እዩ፡ ቡቲ ዚግበር ምርመራ ድማ፣ ማለት ከከምቲ ናይ ኣገባቡ ዓይነት፣ ካብቲ ዝተለኸፍካሉ ጊዜ ጀሚሩ፣ እንተ ቀልጠፈ ድሕሪ ክልተ ሰሙን፣ እንተ ደንገዮ ድማ ብድሕሪ ሽዱሽተ ክሳብ ሸሞንተ ሰሙን ዘሎ ጊዜ፣ እቲ ረኽቢ ኣብ ደምካ ክርእ ይኽእል እዩ፡ ብኤችአይቪ ተለኽፊ ይኸውን እየ ኢልካ ትጥርጥር ምስ ትኸውን፣ ኣብ ዝቐልጠፈ ጊዜ ምኽሪ ንምርካብን ምርመራ ንምግባርን፣ ምስ ክንክንጥዕና ርክብ ምግባር ኣዘዩ ኣገዳሲ ነገር እዩ፡ ኣድራሻ ናይቲ ዝቐረበ ክለኒክ ኣብ WWW.1177.SE ተዘርዚሩሎ፡ መታን ምሉእ ንምሉእ ርግጸኛ ዝኾነ መልሲ ክትረክብ፣ ካብቲ ዝተሓላለፈካ እሞን ጀሚሩ፣ ከም ብሓድሽ ድሕሪ ሹዱሽተ ክሳብ ሸሞንተ ሰሙን ዘሎ ጊዜ ኪድካ ምርመራ ግበር፡ ምኽንያቱ ድማ ኣብቲ መጀመርታ ምርመራ ዝተገብረሉ፣ ኣብ ሓጺር ጊዜ ቀልጠፍካ ጌርካዮ ከይትኸውን ብማለት

እዩ፡ እቲ ዝገበርካዮ ምርመራ ብኤችአይቪ ተለኽፍካ ከም ዘሎኻ ምስ ዘጸር፣ እቲ ናይ ጸታዊ-ርክብ መጻምድትኻ ውን ምርመራ ክገብር ይግብኦ እዩ፡

### ሕክምና

ንኤችአይቪ (ኤይድስ) ዚከላኸል ክታቦት ወይ ዘድሕን ፈውሲ የለን፡ ግን ኣብዚ እሞንዚ ነቲ ሕክምና ንክይምዕብል ዚግብርን ነቲ ናይ አካላዊ ምክልኻል ዓቕሚ ድማ ከም ዘይበላሽ ዚገብርን መድሃኒታት ኣሎ፡ ይኹንም እቲ መድሃኒት ኣብ እሞኑ ኪውሰድ ይግባእ፡ በዚ ከኣ እቲ ኣይድስ ማለት ብእንግሊዝ እተኻዕበተ ምልክታት ጉድለት ኣካላዊ ምክልኻል ካብ ምምዕባል ይዕገት፡

ይኹንም እቲ ጽቡቕ ሕክምናዊ ኣተሓሕዛ ነቲ ልኽፊት ኪቕንሶ ይኽእል እዩ፡ ሽዑ ኣብ ደምን ካልእ ናይ አካላት ፈሳሲ ዘሎ ብዝሒ ቫይረስ ኣዚዩ ይጎድል፡ እዚ ግን ካልእ ብግብረስጋ ዝተሓላለፍ ረኽቢ ምስ ዘይህልወካ እዩ፡ ስለዚ ለቦዳ ንምቕናስን ካብ ካልእ ብግብረስጋ ዝመሓላፍ ሕማማት ንምክልኻልን ኣብ ጊዜ ግብረስጋ ኩሉ ጊዜ ኮንዶም ኣዘውትር፡

እቲ ሕክምና ስለ ዘይፍውስ ንምሉእ ዕድመ ኪቕጽል ኣለዎ፡ እቲ ሕክምና ብምትሕውዋስ ስለስተ ዝውቱራት ግን እተፈለዩ መድሃኒታት ይካይድ፡ ግን ሓድሓደ ጊዜ ንህይወት ብኣሉታዊ መገዲ ስለ ዚጸልዎ ዘይተደልየ ጸገማት የሰዕብ እዩ፡ ይኹንም ኣብዚ ጊዜ ዝውሓደ ኣሉታዊ ጽልዋ ዚህብ መድሃኒታት ኣሎ፡ እቲ ሕክምና ኣብ እሞኑ እንተ ደኣ ተኻይዱ እቲ ኤችአይቪ ዘለዎ ልክዕ ከምቲ ዘይብሉ ነጭስ ዕድመ ኪጽንሕ ይኽእል እዩ፡

### ብዛዕባ ኤይድስ ክሕሰብ ዘለዎ

እቲ ኤይድስ መታን ከይሕዘካ ወይ ናብ ካልእ ከይተተሓላለፍ ክትገብር ዚግበኣካ ነገር ኣብ ጊዜ ግብረስጋ ኮንዶም ምዝውታርን ዝኾነ ይኹን ቫይረስ ኪሰከም ዚኽእል ነገራት ከም ደምን ልፋጫዊ ሽፋንን ካልእ ካብ ኣካላት ዚነዘዕ ፈሳሲን ከም ዘይለግበካ ምግባርን እዩ፡

ገና ዚቕጽል ብግብረስጋ ዚተሓላለፍ ረኽቢ እናሃለወካ ምስቲ ኤይድስ ዘለዎ ሰብ ዘይውሑስ ግብረስጋ ምስ ኣተካይድ፡ ብቐሊሉ ኤይድስ ኪሕዘካ ይኽእል፡ ኣብ ዝሓለፈ መዓልቲ ንኤይድስ ተቓላሲካ እንተ ነበርካ ናብቲ እትቕመጡ ከባቢ ዘሎ ናይ ረኽቢ ክለኒክ ኪድ፡ ኣብሉ ድማ እቲ ረኽቢ ሱር ከይሰደደ ከሎ ናይ ቅድመ-ምክልኻል ሕክምና (PEP) ንክግበረልካ ይከኣል ወይ ዘይከኣል ምኡኑ ኪውሰኑልካ ኢዮም፡

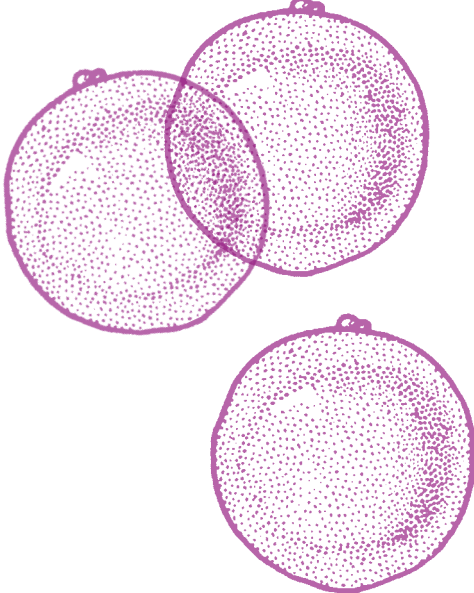
ናይ ኤችአይቪ ረኽቢ ኣሎካ ማለት ኤይድስ ኣሎካ ወይ ኪህልወካ እየ ማለት ኣይኮንን፡

ሕክምና ምስ ዘይካየድ፡ እቲ ናይ ኤችአይቪ ረኽቢ ነቶም ንሕማም ዚከላኸሉ ጸዓዱ ዋህዮታት ይሰብርሩም፡ እቲ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ድሕሪ ገለ ዓመታት ኣዚዩ ምስ ደኸመ፡ ብዙሕ እተሓላለኸ ሕማማት

ይለዓለካ፣ እቲ እተሓለሸ ሕማማት ሕቡር ስም ኣለዎ፣ ንሱ ኸኣ ኣይድስ ይብሃል፡ ኣብዚ ደረጃዚ እቲ ብዝሒ ቫይረስ ወሲኹ ኣሎ፣ ከምኡውን እቲ ናይ ምልካፍ ሓይሊ፡

ንምዕባለ ኤይድስ ንምክልኻል፡ ቅድሚ እቲ ናይ ምክልኻል ዓቅሚ ኣካላትካ ጉድኣት ዚበጽጡ ሕክምና ምጅማር ኣገዳሲ እዩ፡ ስለዚ ብኤይድስ ከም እተለኸፍካ ምስ እትጥርጥር ንክትምርመር ግዜ ኣይትውሰድ፡ ኣብ ሽወደን ግን እቶም ክሰብቲ ናይ ምክልኻሎም ዓቅሚ ኣዚዩ ዚበላሾ ከይተመርመሩ ጸኒሑም ደሓር ደንጉዮም ዝምርመሩ ብዙሓት ምጻኖም ዘሕዝን እዩ፡

መታን ኣብ ግዜ ጥንሲ ናይ ኤችኦይቪ ሕክምና ከወሃቦንን ኣብ ግዜ ወሊድ ድማ ጥንቓቕ ኪግበርን እቲ ዚውለድ ህጻን ድማ ብኤይድስ ምልካፍ መታን ኪቕንስን ኩለን ነብሰጻር ኣብ ግዜ ጥንሲን ናይ ኤይድስ ምርመራ ኪገብራ ይግባእ፡ ኣብዚ እዋንዚ ኣብ ሃገር ሽወደን ሓንቲ ኤችኦይቪ ዘለዋ ኣደ ኣብ ግዜ ጥንሲን ኣብ ወሊድን ነቲ ቫይረስ ናብቲ ዚውለድ ህጻን ምሕላፍ ኣዚዩ ዘይልሙድ ወይ ብዙሕ ዘይክሰት ኩነት እዩ፡



Folkhälsomyndigheten  
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN

Solna Nobels väg 18, 171 82 Solna Östersund Forskarens väg 3, 831 40 Östersund.  
[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)