

نصائح للآباء والأمهات عن الحصف (القوباء)

إمنع إنتشار العدوى

ينبغي على الأطفال والآباء والأمهات غسل أيديهم بشكل متكرر. يُستحسن أن تستعمل كحول تطهير اليدين. تجنّب الالتماس المباشر مع الطفح الجلدي. مناشف الإستعمال لمرة واحدة جيدة. قُص أظافر الطفل وإجعله يتجنب خدش أو حكّ التقرّح. قم بتبديل الملابس وغطاء الوسادة بشكل متكرر. يُستحسن تبديل فرشاة أسنان الطفل ومصاصاته (اللهاية). اغسل ألعاب الطفل والأشياء الأخرى مثل مقابض الأبواب التي يمسكها الطفل بيديه.

ينبغي على الأطفال في عمر المدرسة التمهيدية البقاء في البيت حتى تجفّ التقرحات تماماً. الأطفال الأكبر سناً الذين يفهمون أنه من المهم غسل اليدين بعناية، يمكنهم الذهاب الى المدرسة.

الحصف (القوباء) هو التهاب جلدي سطحي عادة يصيب الأطفال في عمر المدرسة التمهيدية. الشكل الشائع من الحصف يعطي تقشرات صفراء في الجلد الذي تصاحبها الإحمرار وتسببه البكتريا العنقودية و/أو البكتريا العقدية.

يكون الحصف غالباً في الوجه ولكنه يمكن أن يظهر في جميع أنحاء الجسم تقريباً. يمكن للبكتريا بسهولة. أن تجد موطناً في الجلد الرطب المتهيج، مما يجعل الأطفال المصابين بالأكزيما معرضين بشكل أسهل للإصابة بالحصف. لذلك من المهم أن يستعمل هؤلاء الأطفال (المصابين بالأكزيما) الكريمات المرطبة للجلد ومن الممكن اعطاء كريم يحتوي على الكورتيكوزون.

التحولات الجلدية الطفيفة تختفي غالباً من تلقاء نفسها بمساعدة التنظيف بالماء والصابون. أما إذا أصيبت مناطق أكبر من الجلد فيمكن أن يكون هناك حاجة لمرهم مضاد حيوي وأحياناً أيضاً لمضادات حيوية على شكل أقراص أو سائل.

العلاج

في حالات التغيرات الجلدية الطفيفة؛ أشطف الطفح الجلدي وأغسله بعناية بالماء والصابون السائل، في الصباح والمساء حتى تختفي التقشرات. يمكن للعلاج التكميلي بمحلول الكلورهكسدين klorhexidinlösning المضاد للبكتريا أن يكون له تأثير في التغيرات المقترحة.

يمكن شراء محلول الكلورهكسدين klorhexidinlösning من الصيدلية دون وصفة طبية. ويمكن تجربة ذلك لمدة أسبوع. وإذا لم تُشفى التقرحات خلال هذه الفترة أو إستمرت بالانتشار فينبغي الاتصال بالرعاية الصحية/المركز الصحي. ويمكن حينها أن يكون إستعمال مرهم المضادات الحيوية وارداً. ويمكن أن يُدهن به مرتين في اليوم لخمسة أيام. إذا كان طفلك يعاني من تغيرات جلدية منتشرة بشكل كبير و/أو حصف يتفاقم بشكل شديد فيمكن أحياناً أن يكون إستعمال المضادات الحيوية بشكل سائل أو كأقراص وارداً.

ليس من المستحسن أخذ المضادات الحيوية عند عدم وجود ضرورة لذلك لأنها تُضعف البكتريا المفيدة التي تحملها في جسمك. يمكن للمضادات الحيوية أن تسبب أعراضاً جانبية كالإسهال والطفح الجلدي. بالإضافة الى أن المضادات الحيوية تساهم في جعل البكتريا مقاومة لتلك المضادات (ذات مقاومة لتلك العقاقير) وهكذا لاتكون المضادات الحيوية فعالة عند الحاجة إليها في حالات الإصابة بالتهابات خطيرة تسببها البكتريا.