



در دوران بارداری از خود و فرزند خود در برابر عفونت ها محافظت کنید

محافظت در برابر کووید-۱۹ برای افرادی در معرض خطر

کووید-۱۹ میتواند نزد افرادی که در گروه های پرخطر قرار دارند، مانند بیماران قلبی یا ریوی، باعث مریضی جدی شود. این بیماری عمدتاً در پاییز و زمستان شیوع پیدا میکند. پس اگر باردار هستید و در گروه در معرض خطر قرار دارید، مهم است قبل از فصل پاییز و زمستان، واکسین کووید-۱۹ را دریافت کنید. این واکسین می تواند از نوزاد نیز تا حدی در برابر کووید-۱۹ محافظت کند. این واکسین را میتوان در زمان بارداری به زنان بارداری داد که شامل گروه در معرض خطر می باشند.

محافظت در برابر ویروس RS

ویروس RS باعث عفونت سیستم تنفسی میشود و ممکن است به طور ویژه برای کودکان خردسال مشکل ساز باشد. به منظور محافظت نوزادان در برابر ویروس RS، برای کودکانی که در فصل های پاییز و زمستان تولد می شوند، در شفاخانه انتی بادی های محافظتی داده میشود این آنتی بادی ها اثر محافظتی پیشگیرانه بالایی در برابر عفونت شدید RS دارد که نیازمند مراقبت در شفاخانه می باشد. برای زنان باردار یک واکسین RS نیز وجود دارد که حتی پس از تولد نیز از نوزاد محافظت میکند و تأثیر آن معادل درمان توسط آنتی بادی است. در حال حاضر در سویدن واکسین RS برای زنان باردار به شکل رایگان داده نمی شود.

واکسین ها برای شما و فرزندتان بی خطر هستند

تمام واکسین هایی که در دوران بارداری تزریق میشوند، خوب آزمایش شده و برای شما و فرزندتان مؤثر و بی خطر هستند. بعد از تطبیق واکسین عکس العمل های جدی خیلی غیرمعمول می باشند.

هیچ واکسینی ۱۰۰ فیصد در برابر یک بیماری محافظت نمی کند. اگر پس از تطبیق واکسین به این بیماری مبتلا شوید، به احتمال زیاد بیماری خفیفتر از زمانی خواهد بود که واکسین نشده بودید.

علاوه بر تطبیق واکسین و آگاهی از نحوه شیوع مریضی ها، نظافت خوب دست ها نیز مهم است. دست های خود را با آب و صابون بشوئید یا از مواد ضد عفونی کننده دست مانند الکل (یا معادل آن) استفاده کنید. این کار خطر ابتلا به بیماری را برای شما و فرزندتان کاهش می دهد.

اگر در مورد تطبیق واکسین سوال دارید، میتوانید با قابله یا مرکز خدمات صحتی خود صحبت کنید.

به شما که حامله هستید توصیه می شود تا واکسن سیاه سرفه و آنفولانزا را بدست بیاورید تا از خود و فرزندتان محافظت نمایید. تطبیق واکسین در تمام مناطق به صورت رایگان صورت میگیرد. همچنان دوی نیز وجود دارد که میتوان پس از تولد به نوزاد داد تا از او در برابر ویروس RS محافظت کند.

محافظت در برابر سیاه سرفه

سیاه سرفه میتواند باعث بیماری جدی نزد کودکان خرد سال شود. سرفه می تواند بعد از یک یا دو هفته آن قدر شدید شود که به اصطلاح به خس خس سینه تبدیل شود و نفس کشیدن را برای کودک، در فاصله میان حملات سرفه، مشکل بسازد. این بیماری بسیار ساری است و حتی میتواند برای کودکان خرد سال کشنده نیز باشد. بزرگسالان اغلب علامت خفیف را بدست میآورند، اما این بیماری میتواند باعث سرفه طولانی مدت و آزار دهنده شود و خطر ابتلا به دیگران، از جمله نوزادان، را ایجاد کند. باکتری سیاه سرفه بیشتر در اواخر تابستان و پاییز شیوع پیدا می کند، اما در تمام طول سال وجود دارد.

اگر حامله هستید توصیه میشود که پس از هفته شانزدهم حاملگی، بدون در نظر داشت فص سال، خود را در برابر سیاه سرفه واکسین کنید تا از خود و نوزادتان در برابر این بیماری محافظت نمایید. سپس کودک آنتی بادی های سیاه سرفه را توسط شما بدست میآورد. این آنتی بادی ها از هنگام تولد تا ۳ ماهگی تا زمانی که برای کودک در مرکز خدمات صحتی کودکان BVC، واکسن سیاه سرفه داده شود، از او در برابر این بیماری محافظت میکنند.

محافظت در برابر آنفولانزا

آنفولانزای فصلی می تواند باعث عفونت جدی نزد زنان باردار شود. ویروس آنفولانزا عمدتاً در پاییز و زمستان شیوع پیدا میکند، بنابر این توصیه میشود زنان باردار قبل از شروع پاییز و زمستان واکسین آنفولانزا را بدست بیاورند. این واکسین نوزاد را نیز تا حدودی در برابر آنفولانزا محافظت میکند. این واکسین بعد از هفته دوازدهم بارداری داده می شود، اما در صورت نیاز میتوان آن را در جریان بارداری نیز بدست آورد.